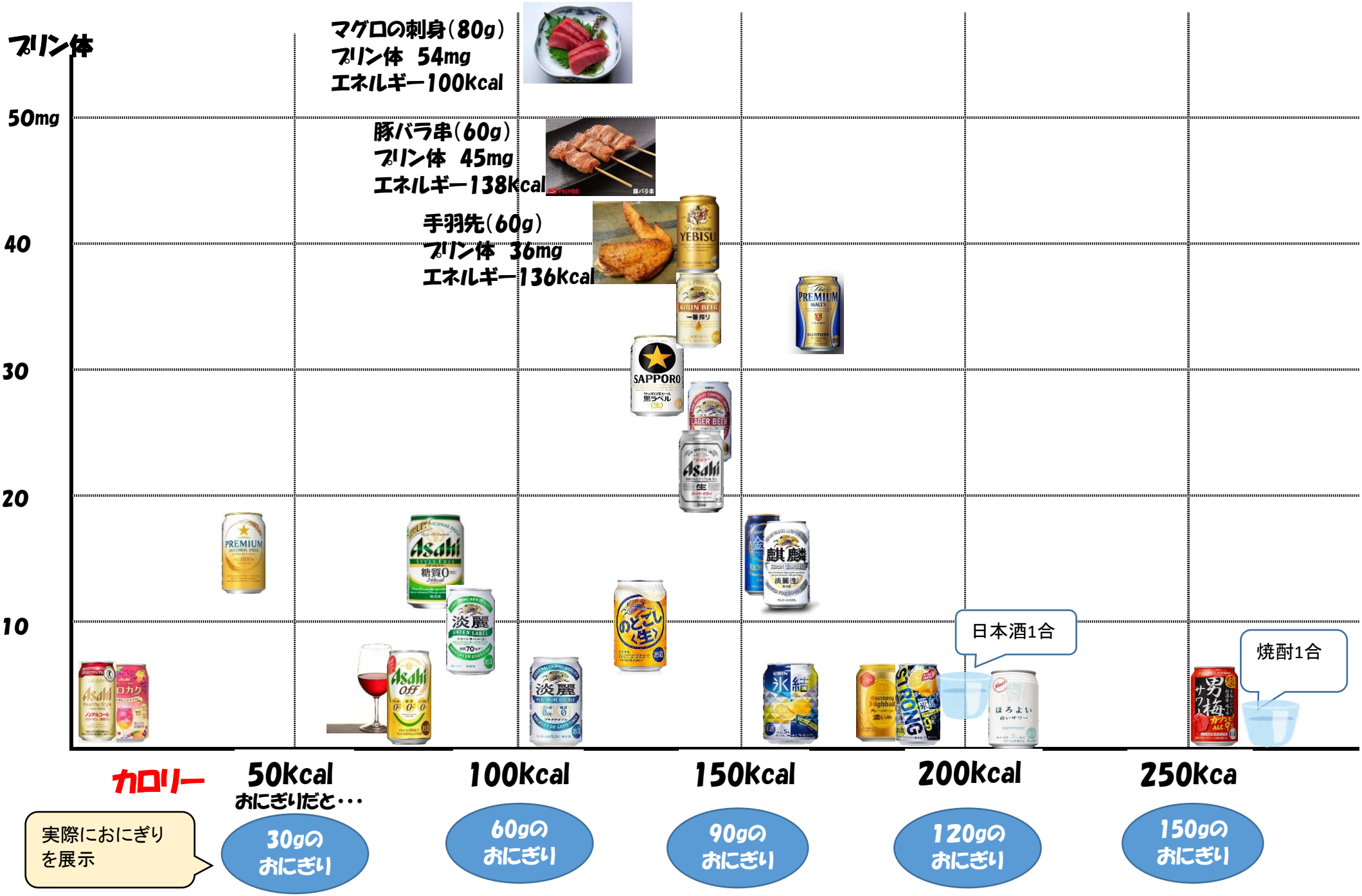いつも飲んでいるお酒のカロリーはどれくらい？