

## 秋「スポーツプラザ」の開催について

総合体育センター

### 秋「スポーツプラザ」の概要

#### 目的

「スポーツの日」にちなみ、スポーツ活動の場として県総合体育センター各運動施設を開放し、スポーツ・レクリエーション活動、ニュースポーツ等が体験できる場や交流を行える場を提供することにより、県民のスポーツ活動及び健康づくりへの参加促進に努めるとともに、「マイライフ・マイスポーツ運動」の推進に役立てます。

#### 主催

鹿児島県総合体育センター

#### 後援

鹿児島県レクリエーション協会

#### 日時

令和4年10月9日(日)小雨決行  
午前9時30分から午後3時(原則)

#### 会場

鹿児島県総合体育センター各運動施設

#### 参加者

県民

#### 主な実施種目(写真は、令和元年度実施分)

##### ☆ スポーツ・レクリエーション活動体験



【スポーツ・レクリエーションコーナー】



【クライミング体験教室】

【カヌー体験教室】

##### ☆ スポーツ教室



【レッツ短縄】



【かけっこ教室】

##### ☆ 体力測定



【反復横跳び】



【上体起こし】

##### ☆ 交歓試合



【中学生軟式野球交歓大会】



【テニス交歓大会】

##### ☆ 2023年開催の「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」への気運を高める取組



【なぎなた競技紹介】



【PRブース】

##### ☆ スポーツ施設の一般開放

(緑地公園庭球場、武道館トレーニングルーム)

##### ☆ コミュニティスポーツクラブによるサテライト事業

##### 問合せ先

鹿児島県総合体育センター指導課振興係

住所 鹿児島市与次郎1丁目4-20

電話 099-255-0146

メール sotaie@pref.kagoshima.lg.jp