



「迎春万歳」～ジョギング・ウォーキングで今年も健康に！～

総合体育センター

令和6年元旦「太陽とともに走ろう」

目的

初日のもと、走り初めを行うことで、県民の豊かなスポーツライフの実現を目指した健康づくりや運動実践への意欲を高めます。また、自ら進んでスポーツ・レクリエーション活動に親しむことを目指した「第2期マイライフ・マイスポーツ運動」の推進を図ります。



主催

鹿児島県総合体育センター

日時

令和6年1月1日（月）
7：00～8：00まで（開場6：30）
※ 小雨決行

会場

白波スタジアム（県立鴨池陸上競技場）

参加者

幼児から高齢者までどなたでも参加可能です。

参加料

無料

日程

予定時刻	内 容
6：30	開場
7：00	開会宣言 ジョギング・ウォーキング
7：55	閉会宣言
8：00	閉場

令和5年の様子

1,000人を超える参加者が白波スタジアムに集まり、すがすがしい一年の始まりを迎えました。



参加者は、自分のペースで走ったり歩いたりしました。



その他

走り初めの機会を盛り上げるため、各種アトラクション団体が出演予定です。

問合せ先

鹿児島県総合体育センター指導課振興係
電話：099-255-0146



ホームページ



フェイスブック