



## 武道をとおして寒さに負けない強い心と体をつくろう！

総合体育センター

### 令和5年度「寒げいこ」

#### 目的

柔道・剣道・弓道における礼法、基本動作及び練習法等を身に付けさせるとともに、寒さに負けない強い意志と身体の育成を図ります。あわせて、競技力の向上と生涯スポーツの推進に役立てます。

#### 主催

鹿児島県総合体育センター、公益財団法人鹿児島県柔道会、鹿児島県剣道連盟、鹿児島県弓道連盟

#### 期日

12月25日（月）・26日（火）

#### 会場

柔道（鹿児島県総合体育センター武道館柔道場）  
剣道（鹿児島県総合体育センター体育館）  
弓道（鹿児島県総合体育センター武道館弓道場）

#### 募集人員（申込順）

柔道：中学1，2年生  
剣道：中学1，2年生  
弓道：中学1年生 100人（各校6人以内）

#### 内容

県内の柔道・剣道及び弓道に取り組んでいる中学生の中から、申込みのあった生徒を対象に、公益財団法人鹿児島県柔道会、鹿児島県剣道連盟及び鹿児島県弓道連盟が推薦する指導者が、二日間にわたり、礼法、基本動作、基本練習等の指導を行います。

#### 申込方法等

本センターのホームページにある申込様式に必要な事項を記入し、FAX又はメールで12月1日（金）までにお申し込みください。

電話での申込みは、受け付けることができません。

FAX：099-255-0146

メール：sotaise@pref.kagoshima.lg.jp

### 令和4年度の様子



【柔道】



【剣道】



【弓道】

#### 問合せ先

鹿児島県総合体育センター指導課振興係  
電話：099-255-0146



ホームページ



フェイスブック