

## 県「たくましい“かごしまっ子”」育成推進事業推進校研究公開

保健体育課

### 概要

本県では，児童生徒の体力向上に関わる諸課題を解決するために，小学校，中学校，義務教育学校，高等学校の中から推進校を指定し，学校における体育・健康に関する指導を学校の教育活動全体を通して適切に行い，学校・家庭・地域が連携した取組について，実践的研究を行っています。そこで，今回は令和3年度に研究公開を実施した推進校（4校）の研究内容について紹介します。

### 伊佐市立羽月西小学校

#### 【研究主題】

運動する楽しさや喜びを味わい，進んで運動に取り組む西っ子の育成～「つながり」を大切にした取組を通して～

#### (1) 公開授業（3・4年）

- 「パスをつないでシュートを決めよう！ポートボール」



#### (2) 主な研究内容

- ① 授業改善によるアプローチ
  - ア 単元の指導計画の作成
  - イ 板書の構造化 ウ ICT機器の活用
- ② 授業外の取組によるアプローチ
  - ア 体力向上プログラムの作成
  - イ 校内掲示（環境づくり）
- ③ 家庭や地域との連携によるアプローチ
  - ア 生活リズムチェック表の活用
  - イ 学校応援団の活用

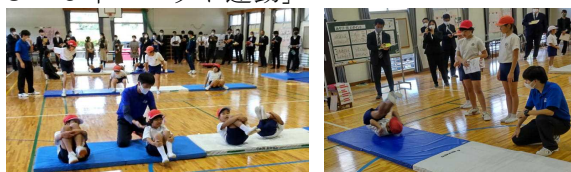
### 奄美市立手花部小学校

#### 【研究主題】

学び合いを通して，運動する喜びを実感できる児童の育成～小規模校における異年齢集団の取組～

#### (1) 公開授業（1～6年）

- 1・2年「マットを使った運動遊び」
- 3～6年「マット運動」



#### (2) 主な研究内容

- ① 教科体育での取組
  - ア 1単位時間の指導過程の工夫
  - イ 学び合いの場の設定 ウ 教具の工夫

#### ② 教科外体育での取組

- ア 児童会主体の遊びを通じた体力づくり
- イ 仲よし体育における運動遊びや運動の充実

#### ③ 家庭・地域との連携

- ア 地域人材（スポーツクラブ含む）の活用
- イ 家庭への運動習慣の啓発

### 薩摩川内市立川内中央中学校

#### 【研究主題】

学び合い，高め合う，保健体育指導の実践～学び合い活動を積極的に取り入れた授業改善の工夫～

#### (1) 公開授業（2年）

- 「マット運動」



#### (2) 主な研究内容

- ① 授業改善
  - ア 地域人材の活用 イ ICT機器の活用
  - ウ グループ活動の工夫
- ② 学校全体での取組
  - ア 体力アップデーの導入
  - イ 各教科等との連携
- ③ 家庭との連携
  - ア 家庭でのプラス5分運動の実践
  - イ 歩育 ウ 食育

### 鹿児島県立明桜館高等学校

#### 【研究主題】

生涯にわたって心身の健康を保持増進し，豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育む体育科・保健体育科学習～「分かる」「できる」「かかわる」を保障する授業の創造と展開～

#### (1) 公開授業（1年）

- 「ネット型：バレーボール」



#### (2) 主な研究内容

- ① 教科体育・運動部活動での取組
  - ア サーキットトレーニングの導入・実践
  - イ 外部講師の招聘（トレーニングの指導）
- ② 小学校との連携による取組
  - ア 授業内容についての研究
  - イ 出前授業（体づくり運動）