

# 令和5年度 中学校版「体力アップ！チャレンジかごしま」実施要項

## 1 趣 旨

本県生徒の運動習慣の育成や体力向上を図るために、各学校の実態に応じて保健体育や特別活動等の授業及び昼休み・放課後等の時間帯において体を動かす楽しさやよさを味わわせるとともに、仲間と楽しく集団で協力し合いながら運動に取り組むことにより、好ましい人間関係や社会性を育成する。また、積極的に健康増進や運動する機会を奨励し、自己の健康や体力の課題に応じた運動を実践することができる生徒を育成する。

## 2 対 象

県内の県立学校及び公立中学校、義務教育学校（後期課程）の生徒とする。

## 3 実施期間

各学校の実態に応じて、実施する（年間を通して実施可）。

## 4 実施種目 ※ 全学年共通

- (1) 仲間とチャレンジ（集団連続長縄跳び）
- (2) 長縄エイトマン（長縄8の字連続跳び）
- (3) 馬跳びピョンピョンピョン！（連続馬跳び）
- (4) 2人でさっさっ（手つなぎ横跳び）
- (5) のばしてコロコロ

## 5 記録の申告等

- (1) 申告の対象となる実施期間及び県教育委員会への報告期限

申告期	申告の対象となる実施期間	県教育委員会への報告期限
前期	令和5年4月6日(木)～令和5年8月18日(金)	令和5年9月8日(金)
後期	令和5年8月21日(月)～令和6年1月10日(水)	令和6年2月1日(木)

- (2) 記録申告の方法

**※ 記録申告の方法については、後日連絡をする。（検討中）**

## 6 記録の公表及び表彰

- (1) 公表

申告された各種目の記録は、9月末までに中間発表、2月末までに鹿児島県教育委員会のホームページ上で公表する。また、学校賞等については、3月中旬に鹿児島県教育委員会のホームページ上で公表する。

- (2) 表彰

項 目	校 数
学校賞	取組が積極的な学校に対し、申告状況や記録、学校規模等を考慮し、5校程度選定する。
特別賞	3年連続で学校賞を受賞している学校が、4年目に学校賞を受賞する基準に該当する場合に選定する。
記録認定証	各学年、各種目の上位10位まで認定証を配布する。

## 7 実施上の留意事項

- (1) 教職員の共通理解のもと，体力向上に関する年間活動計画等に位置付けるとともに，組織的・計画的に実施する。
- (2) 公式記録は，教職員が立ち会って実施・確認されたものとする。
- (3) 実施種目や方法，ルール，留意事項等を生徒に十分周知させる。
- (4) 保健体育や特別活動等の授業及び業間・昼休み・放課後等の時間を利用して実施する。
- (5) 実施に当たっては，準備運動及び新型コロナウイルスの感染拡大防止対策等を行うとともに，活動時の天候，活動場所，参加者の健康面，安全面に十分留意する。
- (6) 実施については，学級単位とし，全員が行うこととする。ただし，けがや病気等の理由で参加できない生徒がいる場合は，記録測定の補助や見学等，状況に応じて参加方法を工夫する。
- (7) 異学年でチームを編成する場合は，上学年のチームとして記録を申告する。
- (8) 学校規模に応じて，種目を選択して挑戦する。ただし，全種目に挑戦してもかまわない。