

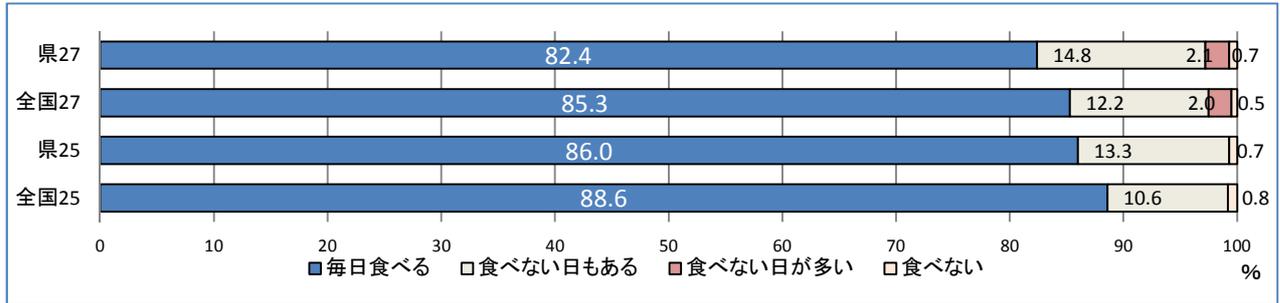
3 生活習慣等に関する調査結果概要

(1) 朝食の摂取状況(学校が休みの日も含める)の結果(質問紙調査票⑧)

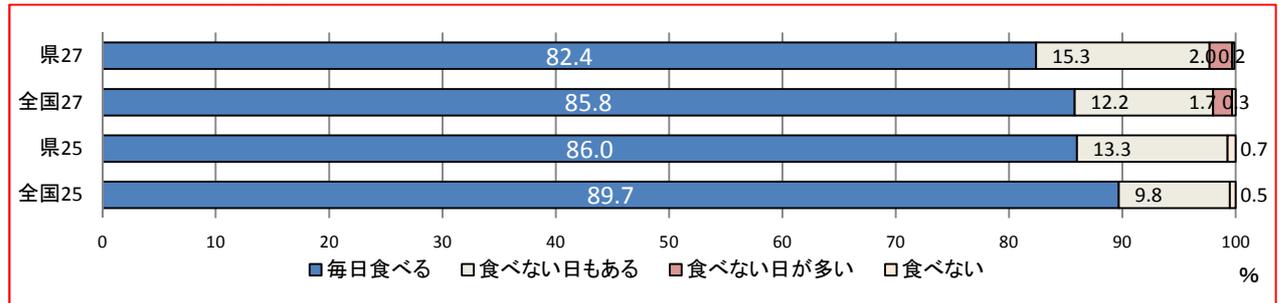
※ 質問紙調査考察コメントの基準(文部科学省)

±2%以上:高(低)い ±1%~±2%未満:わずかに高(低)い ±1%未満:ほとんど差がない

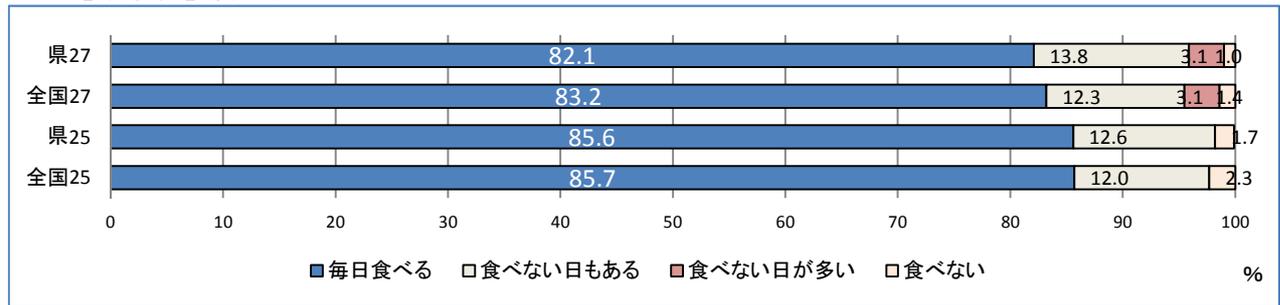
ア【小学校】〔男子〕 26年度は質問項目無し



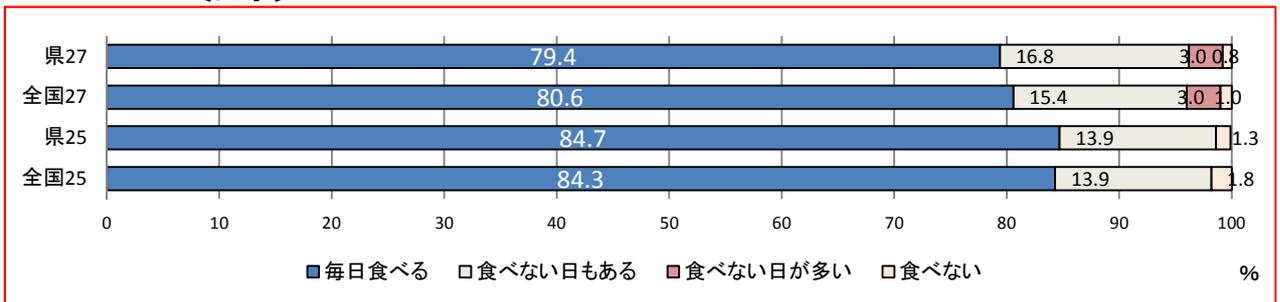
〔女子〕



イ【中学校】〔男子〕



〔女子〕



〈現状及び課題〉

【小学校】

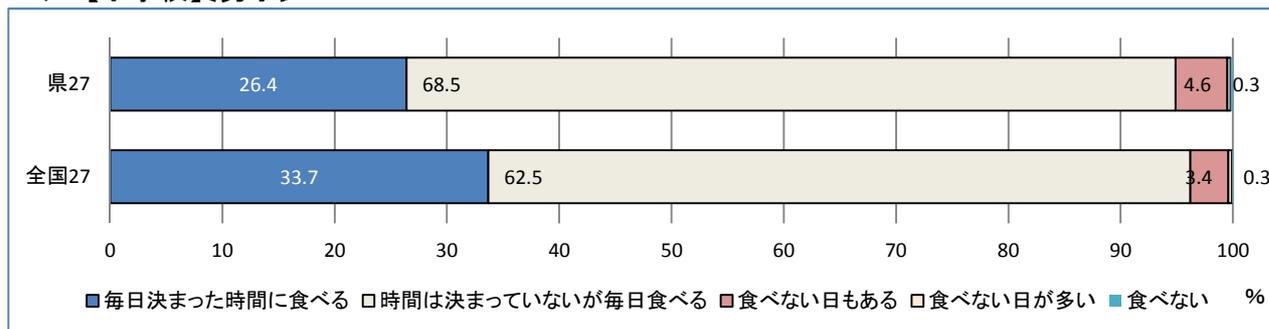
朝食を「毎日食べる」と回答した割合を全国平均と比較すると、男子が-2.9ポイント、女子が-3.4ポイントと男女とも低かった。また、県の前前年度平均と比較すると「毎日食べる」と回答した割合が男女とも、3.6ポイント減少している。

【中学校】

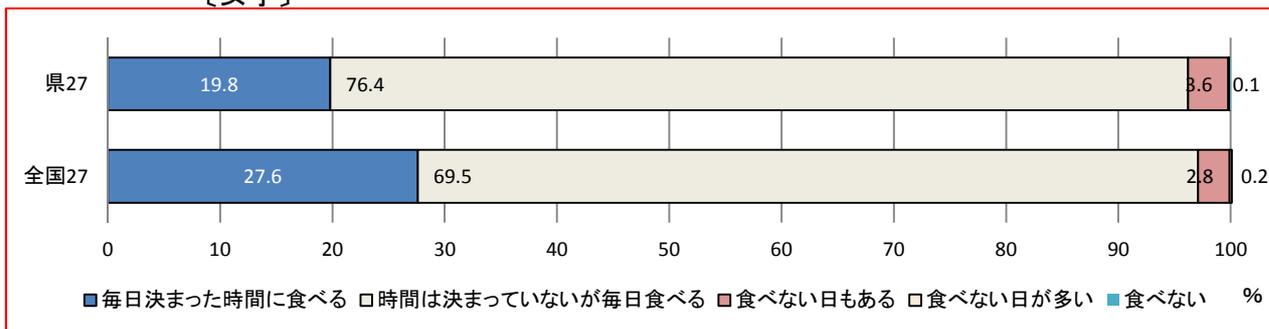
朝食を「毎日食べる」と回答した割合を全国平均と比較すると、男子が-1.1、女子が-1.2ポイントと男女とも低かった。また、県の前前年度平均と比較すると「毎日食べる」と回答した割合が男子では3.5ポイント、女子では5.3ポイント減少している。

(2) 夕食の摂取状況の結果(質問紙調査票⑨) (25・26年度は質問項目無し)

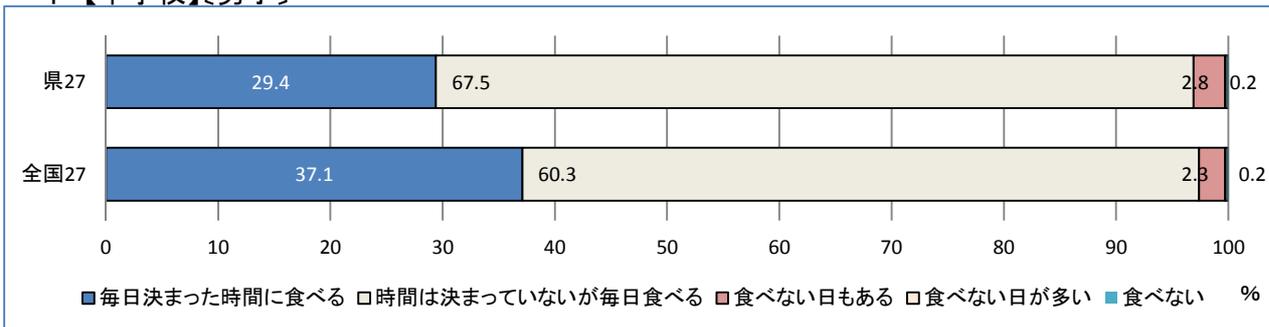
ア【小学校】〔男子〕



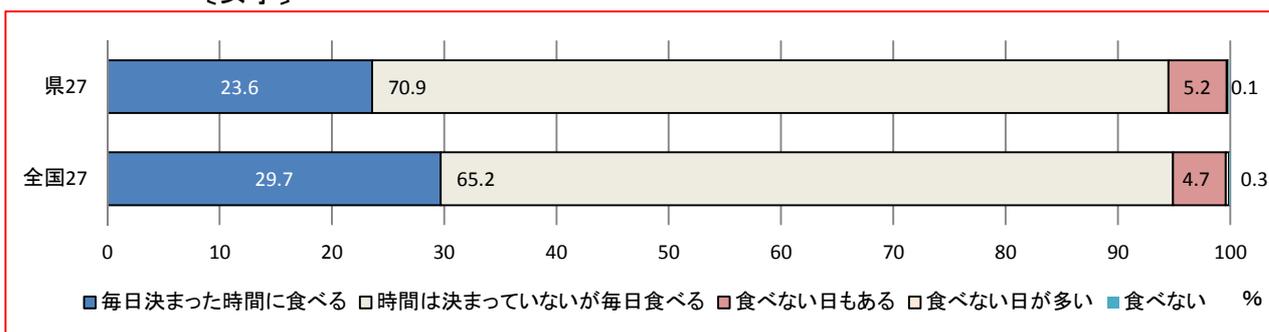
〔女子〕



イ【中学校】〔男子〕



〔女子〕



〈現状及び課題〉

【小学校】

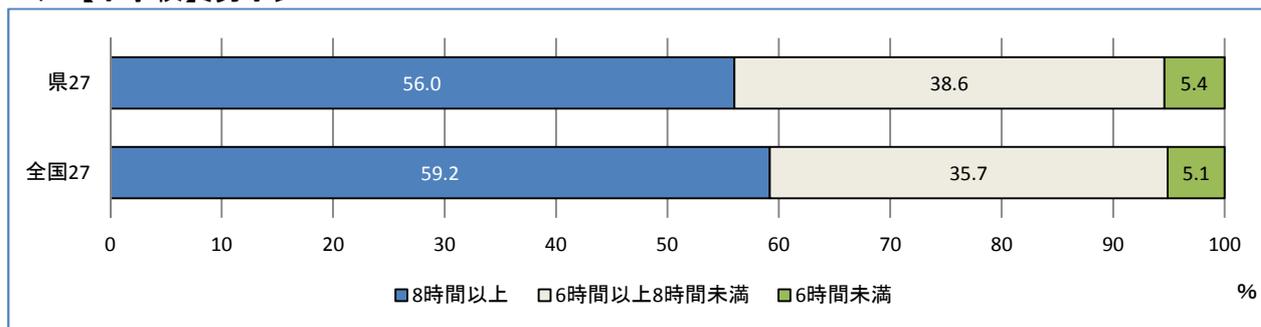
夕食を「毎日決まった時間に食べる」と回答した割合を全国平均と比較すると、男子が－7.3ポイント、女子が－7.8ポイントと男女ともに低かった。

【中学校】

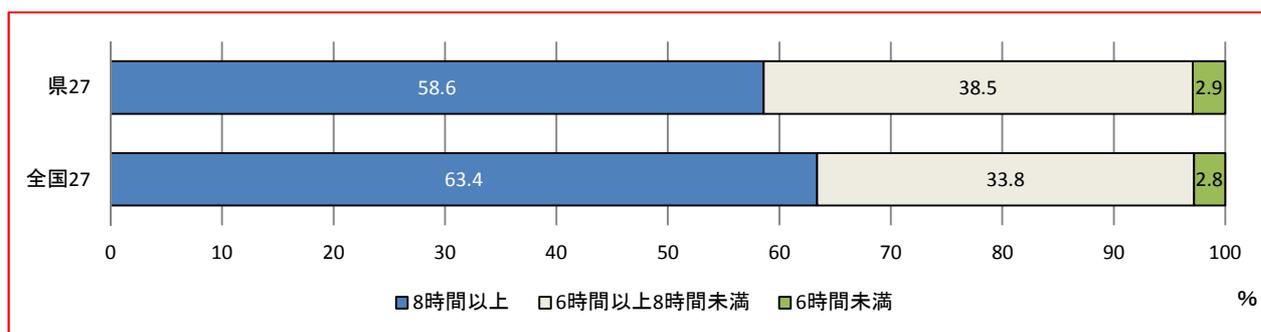
夕食を「毎日決まった時間に食べる」と回答した割合を全国平均と比較すると、男子が－7.7ポイント、女子が－6.1ポイントと男女ともに低かった。

(3) 1日の睡眠時間の結果(質問紙調査票⑩)

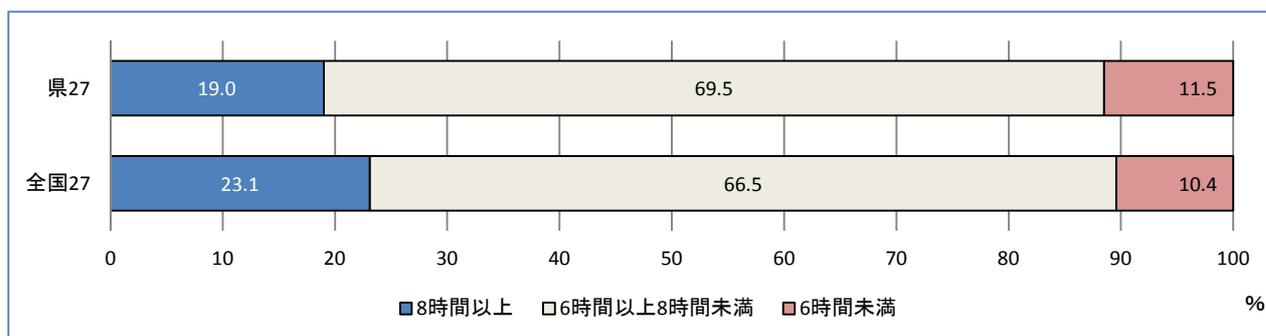
ア【小学校】〔男子〕



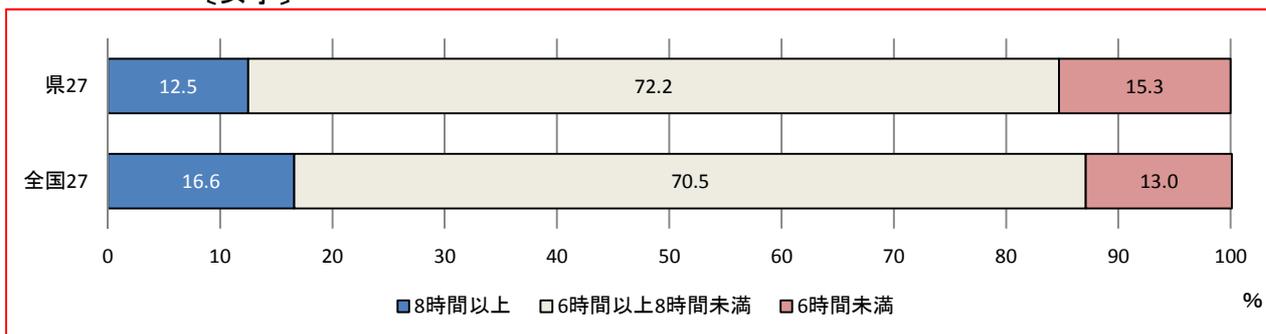
〔女子〕



イ【中学校】〔男子〕



〔女子〕



〈現状及び課題〉

【小学校】

睡眠時間が「8時間以上」と回答した割合を全国平均と比較すると、男子が-3.2ポイント、女子が-4.8ポイントと男女ともに低かった。また、「6時間未満」と回答した割合は、男子が0.3ポイント、女子が0.1ポイントと男女ともに高くなっている。

【中学校】

睡眠時間が「8時間以上」と回答した割合を全国平均と比較すると、男女ともに-4.1ポイントと低かった。また、「6時間未満」と回答した割合は、男子が1.1ポイントとわずかに高く、女子が2.3ポイントと高く、男女ともに高くなっている。