

## ファシリテーター用シート

子育て世代(乳幼児期)対象プログラム展開例

テーマ	みんながもっている子育ての悩み ～あなたの子育てを応援します～
-----	------------------------------------

ねらい	子育てに悩みや不安はあるものと理解し、一人で悩まず誰かに助けを求めてもよい(相談してもよい)ことにあらためて気付く。 相談窓口や支援制度があることを知る。
-----	--

### ワーク

今、子育てや家庭教育で気になることや心配なことを自由にあげる。

- ・ 今、子育てで気になっていることは、どのようなことですか。
- ・ 参加者に聞いてみたいことはありますか。
- ・ こどもの健康面で心配なことは何ですか。
- ・ 以前、子育てで心配や不安になったこと。(解決したことでよい)

#### 【想定される意見】

- ・ 悩みを話せる人がいない。
- ・ 学校、保育園(所)等でいじめ(いじめ)られているのでは?
- ・ こどもの成績が気になる。
- ・ しつけの仕方が分からない。
- ・ 体罰、虐待ではないかと思うことがある。
- ・ こどもの発育・発達が気になる。
- ・ 自分に余裕がない。

※ 不安や悩みを一人で抱え込むことなく、気軽に相談しましょう。

※ 子育て・家庭教育をがんばりすぎて疲れていませんか。  
時には、自分をほめたり、おいしいものを食べたりして気分転換を図りましょう。

○ 参考:みえの親スマイルワーク(三重県)

## 【進行例】

時間等		参加者の活動	進行役の活動 (発言・留意点など)
導 入	7 分	アイスブレイキング ・ グループ分けをする。 ・ グループ内での自己紹介をする。	・ 4・5人のグループを作る。 ・ グループの代表者を決める。
	3 分	テーマ、内容の確認 ルールとマナーの確認  ルールとマナー ・ 参加(積極的に参加)・尊重(意見の尊重) ・ 守秘(個人情報、もち帰らない)	・ テーマ・内容を伝える。 ・ ファシリテーターの見解に基づくアドバイスは避ける。
展 開	5 分	話題提示 各自の意見 ・ ワークシートに記入する。	・ エピソードを読み、「今、困っていることや心配なこと、経験談を自由に書いてください。」
	10 分	意見交換 ・ グループ内で各自が書いた意見を発表する。	・ 「グループの代表者を中心に、順番に発表しましょう。」
	(5) 分	グループ発表 ・ 各グループの代表者が出された意見等を発表する。 ※ 省いてもよい	・ 各グループから出された、キーワードや参考となる意見を挙げる。
ふ り か え り	5 分	ふりかえり ・ 話合いの感想や気付いたこと、参考となったことをワークシートに記入する。 まとめ ・ 参考資料より、不安や悩みは誰にでもあることを確認し、一人で悩まずに、相談機関等があることを確認する。(二次元コードを読み取り、確認してもよい) ルールとマナーの確認	・ 参加者に感想を求めてもよい。  ・ ファシリテーターの意見が押し付けにならないように注意する。