

参加者ワークシート

テーマ

みんながもっている子育ての悩み
～あなたの子育てを応援します～

エピソード

「子育て、育児って、どうしたらいいのか……。」「上のこどもの時は、どうだったかな?」「育児書を読んだり、担任の先生、保健師さんにも相談したりしたけど……。」

毎日の子育てや家庭教育で気になることや心配なことは、誰にでもあります。そんな思いやこれまでの経験をみんなで話をしてみませんか?

ワーク

今、子育て・家庭教育で気になっていること、心配なことを自由に書いてみましょう。(これまで気になっていたこと、解決できたことでも構いません。)



ふりかえり・感想



このプログラムをとおして、思ったこと、考えたことを書いてみましょう。