

参加者ワークシート

テーマ	ネット・スマホ等と子育て ～スマホ、テレビ、ゲーム等を上手に使うには～
-----	--

ワーク1

スマホやテレビ、ゲーム機器などをどのように見せたり、遊ばせたりしていますか。



ワーク2

見せたり、遊ばせたりする時に気を付けていること、心配なことがありますか。



ふりかえり・感想

このプログラムをとおして、思ったこと、考えたことを書いてみましょう。