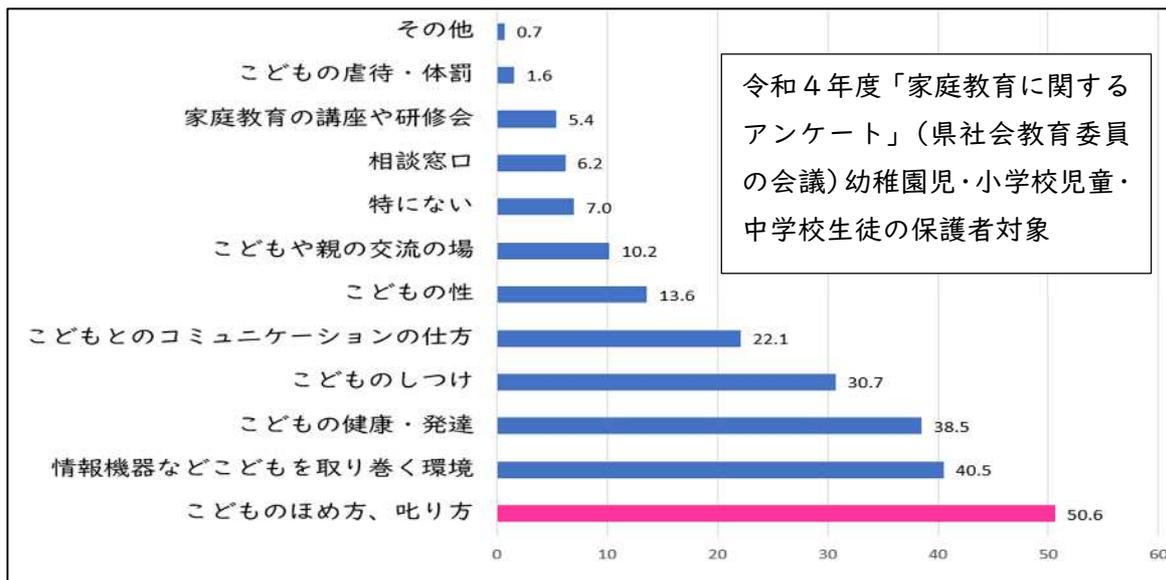


## 参考資料

テーマ

こどものよさや長所を再発見しよう  
～私は私のこどもが・・・～

ほめ方、叱り方について、悩んでいらっしゃる保護者の方は多いです。



### ◇ ほめ方のポイント

- ① 何がよかったか、できたか、具体的にほめる。
- ② 結果だけでなく、その過程もほめる。
- ③ 率直な思いや感動を伝える。

### ◇ 叱り方のポイント

- ① 人間性を否定しないように具体的に叱る。
- ② 一貫性をもって叱る。
- ③ 成長を促すために叱る。

間違えた言動は、しっかりと叱ろう！  
叩く、殴る、食事を与えないなどの行為は、『虐待』になります。

（※ 児童虐待の防止等に関する法律、児童福祉法）

ほめるときは・・・

- 「うれしい！」と、こどもが思っている瞬間にほめる。
- ※ 「ありがとう」「助かる」は最高のほめ言葉です。
- 何も言わずに、ぎゅーと抱きしめてほめる。

叱るときは・・・

- 自尊心を傷つけるので、人前で叱らない。
- こどもの話をよく聞き、間違えた「行い」には、何が良くなかったのか理由を伝える。

自己肯定感とは・・・

「自分には価値があるんだ」「自分は愛されているんだ」と自分の価値や存在感を前向きに受け止めることができる感情や感覚のことなんです。



ほめることで、自己肯定感もアップします！