

## 参考資料

テーマ

### ネット・スマホ等について ～ネット犯罪から身を守ろう～

親子の笑顔を増やす「かごしま家庭教育ナビ(『ネット・スマホ等と上手に付き合う力』15・16 ページ)を参考にしてください。(家庭教育ナビ)→



#### ネットトラブルを防ぐためのチェックポイント

- こどもが使う端末に、フィルタリングを設定していますか？
- こどもと話し合っ、家庭内のルールを決めていますか？
- インターネットやSNSの利用について、普段からこどもと話をしていますか？
- インターネットの利用時間等の急激な増減など、こどもの態度や行動に変化はありませんか？

ルールは、機会あるごとに、親子で一緒に見直すことをオススメします。

「ルールの例」

- 夜\_\_\_時を過ぎたら、インターネットを使わない。
- 名前、顔写真、電話番号、住所などの個人情報を書き込まない。
- 他人の悪口など、人のいやがることを書き込まない。
- 知らない人からのメールや、メッセージには返信しない。
- ネットで知り合った人と、実際に会わない。
- 心配なことがあるときは、すぐに大人に相談する。
- ルールを守れなかったら、\_\_\_する。など



鹿児島県教育総合センターのホームページに「SNS チェックシート」があります。学校では、人間関係トラブルの未然防止、豊かな人間関係作りの指導・支援、教育相談体制の充実に役立てています。

(「SNS チェックシート ダウンロード」→)

