

参加者ワークシート

テーマ	みんなでリフレーミング ～短所も見方を変えれば・・・～
-----	--------------------------------

ワーク

- ① あなたの名前を書きましょう。
()さんは
 - ② あなたが自分の短所だと思っているところ書きましょう。
()を自分の短所だと思っています。
 - ③ しかし、それは、見方を変えれば
()という、あなたの長所なのです。
- ①②③の順に、こころを込めて相手の方に伝えましょう。

ふりかえり・感想



このプログラムをとおして、思ったこと、考えたことを書いてみましょう。