

3 こどもの成長「この時期は・・・」

乳・幼児期
(0～6歳)

小学校期
(7～12歳)

中学校期
(13～15歳)

高校期
(16～18歳)

(3) 小学校前期 (7～9歳)

小学校前期の保護者に向けて応援メッセージ

こどものこと、家庭のこと、一人でがんばりすぎて疲れていませんか？親（保護者）の一生懸命な気持ちに、こどもは気付きます。完璧を求めず、できる範囲で大丈夫！

この時期は、知・徳・体のバランスのとれたしつけが大切です。

「自律」の心の芽生え

- 集団の中で、役割を決めて遊ぶことができる。
- 他者に対し共感し、我慢や分け合い、交代などができる。
- 善悪の判断や規範意識が育つ大切な時期です。
- 身辺自立ができる。
- 自然や生命を慈しむことができる。

保護者の関わりは？

- ☆ 積極的に運動や学習に取り組めるよう、生活リズムを整えましょう。
 - ・ 「早寝早起き朝ごはん」の生活リズムを確立する。
 - ・ 家庭学習の習慣を確立させるための声かけ、見届けを行う。
- ☆ 規範意識が育つ大切な時期であることを自覚しましょう。
 - ・ 様々な体験や活動に挑戦させ、認める、ほめる。
 - ・ その時の親（保護者）の感情によって、こどもへの対応を変えない。
 - ・ あいさつ、お手伝いなど、親子で小さな実践を積み重ねる。
- ☆ こども同士のトラブルに冷静に対応しましょう。
 - ・ いつでも相談できる学校等との関係作りに心がける。
 - ・ 保護者の判断でこどもの人間関係をコントロールしない。
- ☆ ネット・スマホ等のルールを作ろう。
 - ・ 家庭でのネット・スマホのルールは、親子で作しましょう。ルールが守れなかったり、生活習慣が変わったりするタイミングで、ルールの見直しをすることも大切です。（※ こども家庭庁 スマホ・ネットのある時代の子育て 児童・生徒編より）