



一人で悩んでいませんか？

相談窓口



「一人で悩まないで！
相談窓口」

こどもや子育て、家庭教育に関する悩みは一人で抱え込まず、相談しましょう。

色々な機関の電話相談、対面相談、メール相談があります。幼稚園・保育園、学校に相談するのもよいでしょう。また、お住まいの市町村の教育委員会や子育て、福祉部局、保健所もあります。

※ 相談機関によっては、事前予約が必要な場合があります。確認ください。

○ こどもの教育に関すること	
☆ PTAすくすくライン 月～金 9時00分～17時00分	099-251-0309 土・日・祝日・年末年始を除く
○ いじめ・不登校等こどもに関すること	
☆ かがしま教育ホットライン24 365日 24時間	全国統一フリーダイヤル 0120-0-78310 固定電話・携帯電話専用フリーダイヤル 0120-783-574
☆ 県総合教育センター相談課（来所相談） 月～金 8時30分～17時00分	099-294-2788 面談は要予約，年末年始を除く
○ 不登校・ひきこもり，ヤングケアラー等に関すること	
☆ かがしま子ども・若者総合相談センター （ひきこもり地域支援センター） 火～日 10時00分～17時00分（祝日も可）	099-257-8230 面談は要予約，年末年始を除く
○ 障害児や学習・行動面のつまずきに関すること	
☆ 県総合教育センター特別支援研修課 月～金 8時30分～17時00分	099-294-2820 面談は要予約，年末年始を除く
○ こどもの心身の発達に関すること	
☆ こども総合療育センター 月～金 8時30分～17時00分	099-265-2400 面談は要予約，年末年始を除く
○ 18歳未満のこどもに関すること	
☆ 子ども・家庭110番 月～金 9時00分～22時00分	099-275-4152 面談は要予約，土日・祝日年末年始を除く
○ こどもの養護・育成・非行・心身障害・里親等こどもに関すること ※ 虐待に関する相談や通告は，児童相談所虐待対応ダイヤル189（いちはやく） 各児童相談所で24時間365日受付	
☆ 中央児童相談所	099-264-3003
☆ 北部児童相談所	0996-21-3150
☆ 大隅児童相談所	0994-43-7011
☆ 大島児童相談所 月～金 8時30分～17時15分	0997-53-6070 面談は要予約，年末年始を除く
○ こども家庭庁 https://www.cfa.go.jp/ こどもが抱える様々な困難について，こども自ら悩みを相談でき， SOSを発信できる相談窓口や子育て当事者の皆さんが悩みを相談 できる窓口の情報を掲載 こども家庭庁→	

