

# あなたの子育て ★ 応援しています!!



(社会教育課)

もう中学生…でも、まだ中学生。だからこそ、  
**親と子のコミュニケーションが大切です!!**

夢をもつと人は強くなる～会話を増やして絆を深めよう～



●らぶー

## 子どもとの関わりの場

- ♥ 食事や家事を一緒にする
- ♥ 日頃から話をじっくり聴く
- ♥ 努力したことを認め、褒める
- ♥ 協力する体制を整える  
子どもが勉強するとき、大人は読書をするなど



●あそぶー

## 思いを語り合う話題の例

- ✦ 子どもの夢や目標
- ✦ 大人としての経験
- ✦ 大人の様々な場面での失敗談
- ✦ 世の中のいろいろな仕事
- ✦ 社会でのできごと

子どもの夢や伝えたい思いを聴くところから  
親子の会話が生まれ、親の愛情が伝わるよ。



© 鹿児島県ぐりぶー

子どもが伝えたい思いを聴く  
「どんな大人に  
なりたい？」

「○○○な大人になりたいんだ」  
「○○○をしたいんだ」

夢をもつことの喜びを分かち合う  
「すてきな夢があるんだね」  
「どうしたらなれるかな？」



●すなぶー

## 大切にしましょう!!

『子どもの思いを受けとめ、一緒に考え、一緒に学ぶ姿勢』



# 家庭でつくる生活のリズム



## 早寝

★ 家族で早く寝る環境をつくりましょう



## 学習

★ やるべきことに優先順位をつけましょう  
★ 家族も学習する環境づくりに協力しましょう

## 早寝

家族みんなが規則正しい生活をする事でコミュニケーションのチャンスがたくさん生まれるよ。

## 早起き

## 早起き

★ 決まった時間に起きましょう



**規則正しい生活のリズム**  
～子どもだけでなく大人も一緒に～

## 学習

## 夕食入浴

## 学習運動

## 朝ごはん

## 朝ごはん

★ できるだけ家族一緒に食べましょう



## 夕食

★ 家族とのコミュニケーションを大切にしましょう



心の安定、心身の発育、学力面などの成長のためにも、家族の協力、家族とのコミュニケーションが大切です。

# 家庭で話し合うチャンスです！ ～スマホとの付き合い方～



## 便利なところ

- ★ 連絡が取りやすくなる
- ★ SNSで交流する
- ★ 学習で活用する
- ★ 世界に向けて情報発信できる
- ★ 世界中の情報を収集する



## 気になるところ

- ★ ネット依存・スマホ依存・健康障害
- ★ 課金などの金銭トラブル
- ★ SNSでのネットいじめ
- ★ 誹謗中傷による人権侵害
- ★ 正しい情報かどうかの判断

- 📱 今、スマホを利用する意味を家庭でしっかり話し合しましょう。
- 📱 スマホの使用のルールを家庭で話し合しましょう。
- 📱 子どもを守るために、フィルタリングの設定をしましょう。

スマホの利用についての情報は下の二次元コードより



(青少年男女共同参画課)



(高校教育課)



●ぐりぶーとさくら

# 保護者も子どもも、悩みを一人で抱え込まないで！

電話でも相談できます



かごしま教育ほっと  
ライン24

099-294-2200  
(365日 24時間)

県総合教育センター  
教育相談課

099-294-2788  
(月～金 8:30～17:00)

その他の相談先



(社会教育課)



「かごしま子ども・若者総合相談センター(099-257-8230)」  
「子ども家庭110番(099-275-4152)」などでも相談できます。