

複数の情報を関連付けて考えをまとめる

A 情報社会を生きる

メディア・リテラ

シー

菅谷明子

B 新聞記事の読み比べ



- 3年生 現代の国語
- 教科書 P140～

◇形式段落↓ () 段落

() ページ 行め、 ページ 行め

() (や) () を軽々と飛び越えて、

「利点」の

段落

() () 起()て()る()と()を () () したり、

数世紀前の () (や) () () たり

() () する()と()が()できる()。

◇形式段落↓ () 段落

() ページ 行め、 ページ 行め

() () そのものではなく、送り手が ()

() の()にすぎない。現実()に起()った()で()き()る()と()を ()

「限界」の

() 伝える()ことは()できない以上、 () ()を ()

() ならない。何かを伝える()という()とは、 () ()と()

()と()でも()ある()。

広告1

あなたを夢の世界へと誘う
大人のビターズスイート

カカオ72%

プレミアム
チョコレート



食べてみればわかる

チョコレート効果!

カカオ72%
プレミアムチョコレート



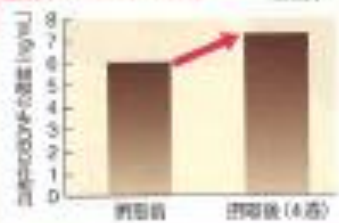
脳にいい!

カカオ72%の実カカオチョコレートを1日25gずつ4週間食べ続けたところ、BDNF(脳由来神経栄養因子)の増加が確認されました。BDNFは脳の栄養となる成分です。脳からBDNFが減ると、記憶や学習能力が低下するという報告があり、認知症やうつ病との関連も認められています。チョコレートを食べることは、脳に栄養を与えることになるのです。

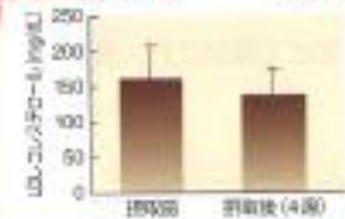
体にいい!

チョコレートに含まれているカカオポリフェノールを4週間摂取したところ、動脈硬化などの原因の一つである悪玉コレステロールが減少していることがわかりました。カカオポリフェノールは血管をさらさらにする効果があるという実験報告もあり、チョコレートが動脈硬化の予防につながると思われるされています。

血清中のBDNFの濃度 ※当社調べ



悪玉コレステロール ※当社調べ



スタイルキープ!

毎日25gのチョコレートを4週間食べ続けても、肥満率を表すBMIの値や体脂肪には変化がありませんでした。カカオ豆に含まれる脂肪は、体内に吸収されにくい性質を持っているため、体脂肪として蓄えられにくいのです。

広告2

食べてみればわかる

チョコレート効果!

カカオ72%
プレミアムチョコレート

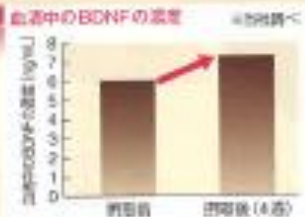
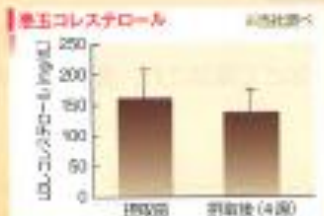


脳にいい!

カカオ72%の美活カカオチョコレートを1日25gずつ4週間食べ続けたところ、BDNF(脳由来神経栄養因子)の増加が確認されました。BDNFは脳の栄養となる成分です。脳からBDNFが増えると、記憶や学習能力が低下するという報告があり、認知症やうつ病との関連も認められています。チョコレートを食べることは、脳に栄養を与えることになるのです。

体にいい!

チョコレートに含まれているカカオポリフェノールを4週間摂取したところ、動脈硬化などの原因の一つである悪玉コレステロールが減少していることがわかりました。カカオポリフェノールは血管をさらさらにする効果があるという実験報告もあり、チョコレートが動脈硬化の予防につながると思われるされています。



スタイルキープ!

毎日25gのチョコレートを4週間食べ続けても、脂肪量や骨密度の値や体重には変化がありませんでした。カカオ豆に含まれる脂肪は、体中に吸収されにくい性質を持っているため、体脂肪として蓄えられにくいのです。

広告1

プレミアム チョコレート

カカオ72%

あなたを夢の世界へと誘う
大人のビタースイート



世界の富士バンザイ 山開き盛況「例年の倍」

世界文化遺産に登録された富士山で1日、山開きが行われた。気象庁によるとこの日の山頂の気温はり度前後、午前4時35分頃、雲海があかね色に染まり、雲の間から途切れながらもご来光が見えると、山頂で待ち構えた登山者からは拍手と共に大きな歓声が上がった。

山頂の登山者は約800人。関東や関西からの団体や個人のほか外国人も目立ち、標高約3450メートル（8合5勺）の山小屋「□□□□館」の□□□□館長（72）は「ツアー客も多く、人出は例年の倍」と話した。

初の富士山という大阪府和泉市の会社員□□□□さん（35）は「いつかは登りたいと思っていたが、世界遺産になった今でしょ、と思っ

富士山頂で、雲の間から見えたご来光に向かってバンザイする登山者ら（1日午前4時42分）＝宮坂永史撮影



山開き初日から大勢の登山客でにぎわう富士山頂
＝1日午前（早坂洋祐撮影）



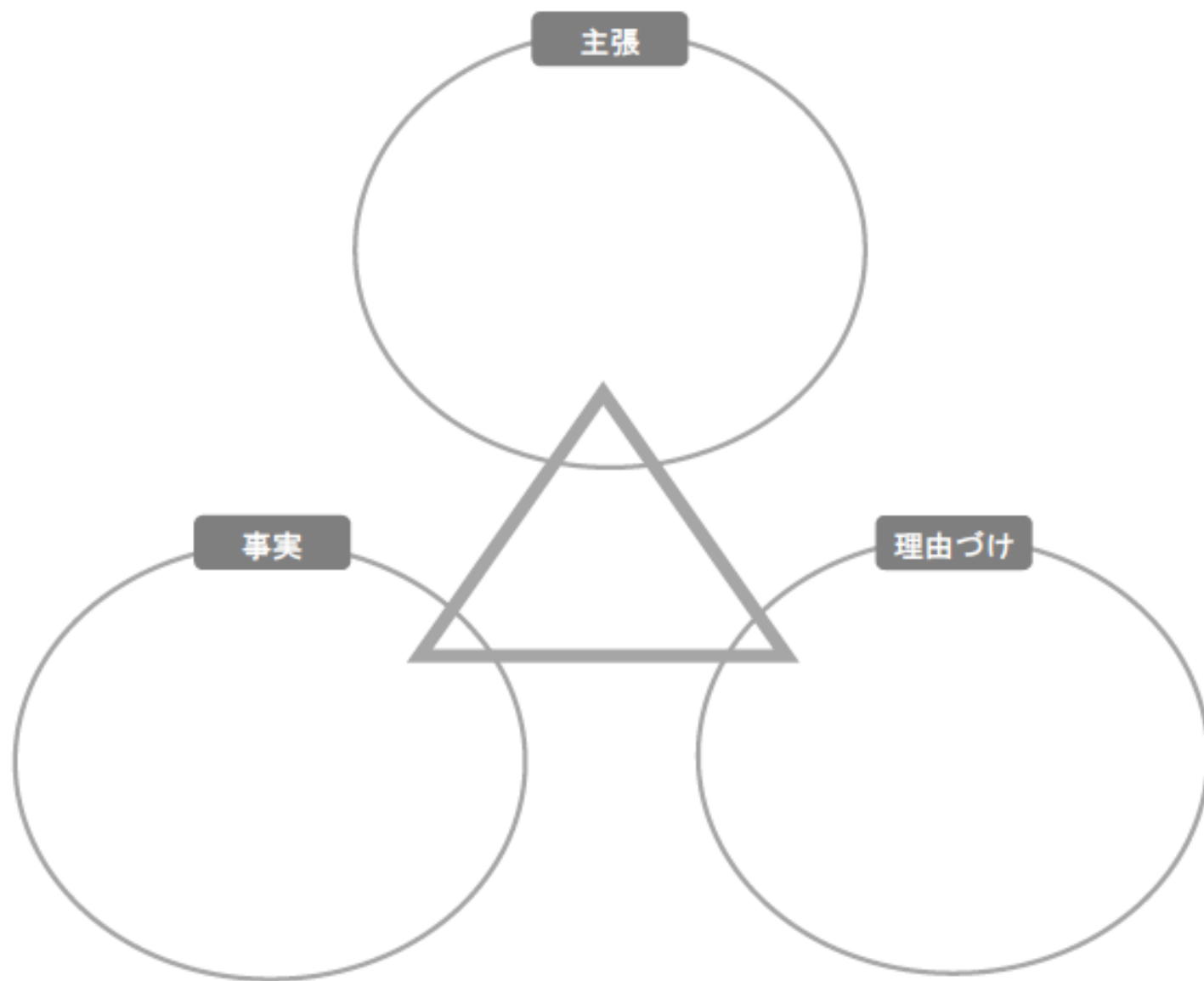
富士 世界の記録 てんてこ舞いの山開き

1日、本格的な登山シーズンの到来で多くの登山客や観光客でにぎわった世界文化遺産登録後初の山開き。静岡県警は登山客の安全に引き続き警戒を強めているほか、県では今夏の試行が決まった協力金徴収の準備を進めているなど、富士山をめぐる、各所が大わらわとなっている。

早速、ハイヒール登山客

県警の山岳遭難救助隊によると、開山初日は例年以上に混雑したが、目立った混乱や事故はなかったという。しかし、なかにはハイヒールで登る登山客もあり、同隊の□□□□隊長（56）も、「ハイヒールはあり得ない…」とあきれ顔。県警では今後、登山客の動向を見て富士宮口と須走口の臨時警備隊出所を前倒しで開設することも検討。□□隊長は「まだけが人は出ていないが、登山シーズンは始まったばかりなので気は抜けない。天候が悪くなったときが心配だ」と話していた。

課題：



今日の学習活動

- 1 目標を確認する。
- 2 文章を交流し、推敲する。
- 3 交流したことを基に、
清書をする。
- 4 学習の振り返りをする。