

令和6年度「体力アップ！チャレンジかごしま」

鹿児島地区 中学校 年間ランキングTOP3

※ 鹿児島教育事務所管内の学校（日置市，いちき串木野市，三島村，十島村立の中・義務教育学校）の申告記録の地区内でのランキングです。

※ 2学級以上で取り組んだ記録は，参考記録としてランキングしています。

※ 実施種目の細則や県のランキングは，以下にアクセスしてください。

<https://www.pref.kagoshima.jp/kyoiku-bunka/sports/school/taiku-anzen/taiku/tairyoku/index.html>

令和6年度 中学校版「体力アップ！チャレンジかごしま」実施要項

1 趣 旨

本県生徒の運動習慣の育成や体力向上を図るために，各学校の実態に応じて保健体育や特別活動等の授業及び昼休み・放課後等の時間帯において体を動かす楽しさやよさを味わわせるとともに，仲間と楽しく集団で協力し合いながら運動に取り組むことにより，好ましい人間関係や社会性を育成する。また，積極的に健康増進や運動する機会を奨励し，自己の健康や体力の課題に応じた運動を実践することができる生徒を育成する。

2 対 象

県内の県立学校及び公立中学校，義務教育学校（後期課程）の生徒とする。

3 実施期間

各学校の実態に応じて，実施する（年間を通して実施可）。

4 実施種目 ※ 全学年共通

- (1) 仲間とチャレンジ（集団連続長縄跳び）
- (2) 長縄エイトマン（長縄8の字連続跳び）
- (3) 馬跳びピョンピョンピョン！（連続馬跳び）
- (4) 2人でさっさっ（手つなぎ横跳び）
- (5) のばしてコロコロ

種 目	部 門	1 位	記 録	2 位	記 録	3 位	記 録
仲間と チャレンジ (単位：回)	1 年	日置市立 伊集院中学校 1年3組	504	日置市立 伊集院中学校 1年1組	408	日置市立 伊集院中学校 1年2組	370
	2 年	いちき串木野市立 市来中学校 2年1組	300	いちき串木野市立 生冠中学校 2年1組	130	いちき串木野市立 市来中学校 2年2組	75
	3 年	日置市立 東市来中学校 3年3組	260	日置市立 東市来中学校 3年1組	250	いちき串木野市立 生冠中学校 3年1組	220
	2学級以上 (参考記録)	十島村立 小宝島学園 7～9年	375	三島村立 三島硫黄島学園 7～9年	156	十島村立 悪石島学園 7・8年	142
長縄 エイトマン (単位：回)	1 年	日置市立 吹上中学校 1年1組	296	日置市立 吹上中学校 1年2組	252	いちき串木野市立 生冠中学校 1年1組	203
	2 年	日置市立 吹上中学校 2年1組	325	日置市立 吹上中学校 2年2組	280	いちき串木野市立 生冠中学校 2年1組	276
	3 年	日置市立 吹上中学校 3年2組	308	いちき串木野市立 生冠中学校 3年1組	270	日置市立 吹上中学校 3年1組	251
	2学級以上 (参考記録)	三島村立 三島硫黄島学園 7～9年	288	三島村立 三島大里学園 7～9年	215	いちき串木野市立 羽島中学校 1～3年	213
馬跳びピョン ピョンピョン (単位：回)	1 年	十島村立 諏訪之瀬島学園 7年1組	21	十島村立 小宝島学園 7年1組	20.5	十島村立 中之島学園 7年1組	20
	2 年	日置市立 吹上中学校 2年2組	23.7	十島村立 小宝島学園 8年1組	23.5	十島村立 口之島学園 8年1組	22.7
	3 年	十島村立 悪石島学園 9年1組	49	十島村立 小宝島学園 9年1組	25	十島村立 諏訪之瀬島学園 9年1組	20.5
	2学級以上 (参考記録)	十島村立 悪石島学園 7・8年	42	三島村立 三島竹島学園 7～9年	23	十島村立 平島学園 7～9年	20.2
2人で さっさっ (単位：回)	1 年	十島村立 諏訪之瀬島学園 7年1組	26.6	十島村立 宝島学園 7年1組	25.5	十島村立 小宝島学園 7年1組	24.5
	2 年	十島村立 口之島学園 8年1組	34.8	十島村立 中之島学園 8年1組	29.5	十島村立 諏訪之瀬島学園 8年1組	29
	3 年	十島村立 口之島学園 9年1組	30	十島村立 諏訪之瀬島学園 9年1組	27.5	十島村立 小宝島学園9年1組 十島村立 宝島学園9年1組	26.5
	2学級以上 (参考記録)	十島村立 平島学園 7～9年	26	十島村立 宝島学園 8・9年	25.6	三島村立 三島片泊学園 7～9年	23.3
のばして コロコロ (単位：周)	1 年	十島村立 中之島学園 7年1組	23.5	十島村立 口之島学園 7年1組	23.3	十島村立 小宝島学園 7年1組	20.5
	2 年	十島村立 小宝島学園 8年1組	25	十島村立 口之島学園 8年1組	22.7	十島村立 中之島学園 8年1組	22.5
	3 年	十島村立 口之島学園 9年1組	36	十島村立 小宝島学園 9年1組	24	十島村立 平島学園 9年1組	20
	2学級以上 (参考記録)	三島村立 三島片泊学園 7～9年	15.7	十島村立 宝島学園 7・8年	14.3	十島村立 悪石島学園 7・8年	12