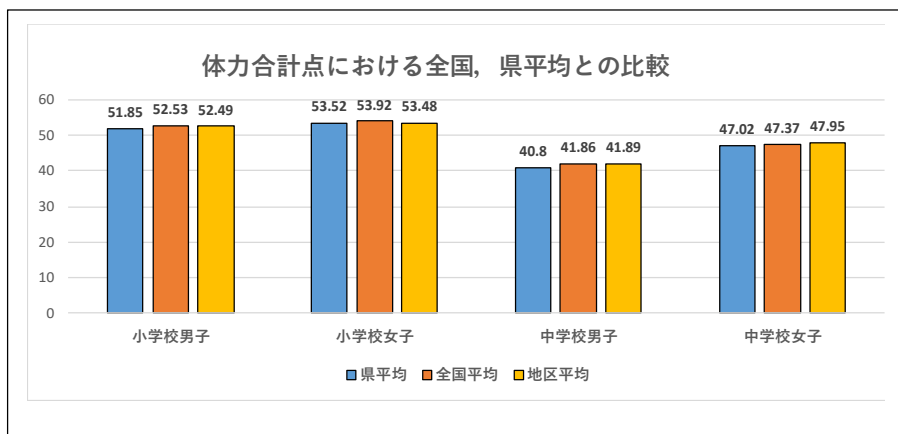


令和6年度児童生徒の体力・運動能力, 運動習慣の現状等

1 令和6年度児童生徒の体力・運動能力, 運動習慣調査における地区の現状

(1) 体力合計点における全国, 県平均値との比較からみる地区の現状

項 目			県平均	全国平均	地区平均
体力合計点における全国, 県平均値との比較 (単位: ポイント)	小学校	男子	51.85	52.53	52.49
		女子	53.52	53.92	53.48
	中学校	男子	40.80	41.86	41.89
		女子	47.02	47.37	47.95



【全国・県平均との差】

- ・小学校男子
県平均: +0.64
全国平均: -0.04
- ・小学校女子
県平均: -0.04
全国平均: -0.44
- ・中学校男子
県平均: +1.09
全国平均: +0.03
- ・中学校女子
県平均: +0.58
全国平均: +0.58

(2) 令和6年度における種目別の状況(全国・県平均値に対する地区の数値)

ア 小学校男子

	握力(kg)	上体(回)	長座(cm)	反復(回)	シャトル(回)	50m走(秒)	立幅(cm)	ボール投げ(cm)
県	15.92	18.49	32.21	39.98	46.57	9.51	149.23	21.85
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75
地区	16.14	18.02	32.15	40.09	48.26	9.40	151.19	22.31

イ 小学校女子

	握力(kg)	上体(回)	長座(cm)	反復(回)	シャトル(回)	50m走(秒)	立幅(cm)	ボール投げ(cm)
県	15.61	17.49	36.30	38.32	38.41	9.73	142.34	13.68
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15
地区	15.39	17.05	36.16	38.56	39.44	9.70	142.17	13.86

ウ 中学校男子

	握力(kg)	上体(回)	長座(cm)	反復(回)	シャトル(回)	50m走(秒)	立幅(cm)	ボール投げ(cm)
県	28.54	25.05	42.99	51.25	79.62	8.14	195.65	2026
全国	28.95	25.94	44.47	51.51	78.98	7.99	197.18	20.57
地区	29.33	25.73	41.78	50.58	80.52	8.09	201.54	21.18

エ 中学校女子

	握力(kg)	上体(回)	長座(cm)	反復(回)	シャトル(回)	50m走(秒)	立幅(cm)	ボール投げ(cm)
県	22.95	21.09	44.25	46.02	52.72	9.00	168.15	12.32
全国	23.18	21.56	46.47	45.65	50.67	8.96	166.32	12.40
地区	24.03	21.94	43.83	46.00	51.96	9.01	170.05	12.83

※ 県平均以下に色づけ

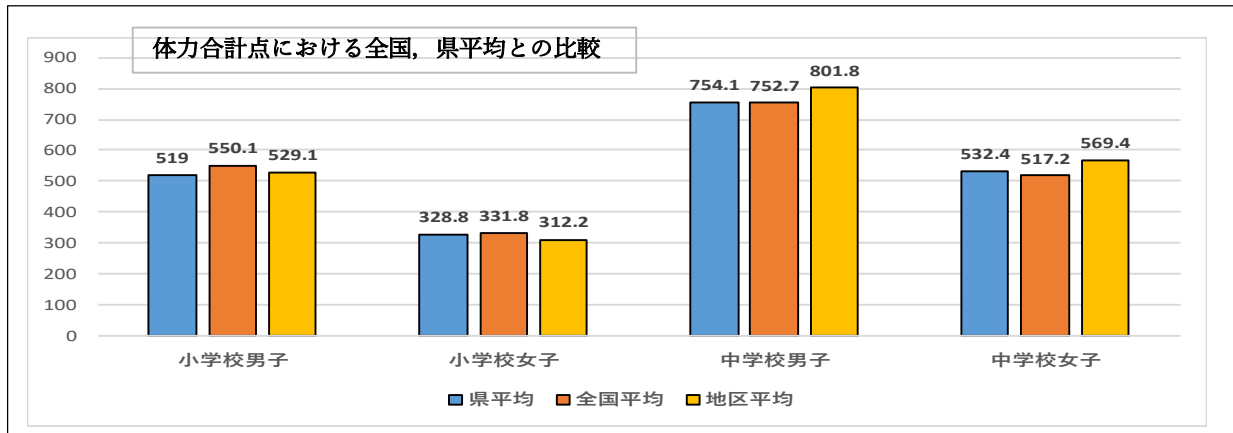
★ 体力合計点から, 小学校女子が 0.04 ポイント, 県平均を下回っている

★ 種目別から, 共通で長座体前屈が県平均に達していない。このことから, 本地区の課題として捉えられる。

(3) 運動習慣, 運動やスポーツ, 体育・保健体育の授業等に関する調査結果における地区の現状
ア 1週間の総運動時間

項 目			県平均	全国平均	地区平均
1 週間の総運動時間における全国, 県平均との比較時間 (単位: 時間)	小学校	男子	519.0	550.1	529.1
		女子	328.8	331.8	312.2
	中学校	男子	754.1	752.7	801.8
		女子	532.4	517.2	569.4

※ 県平均以下に色づけ



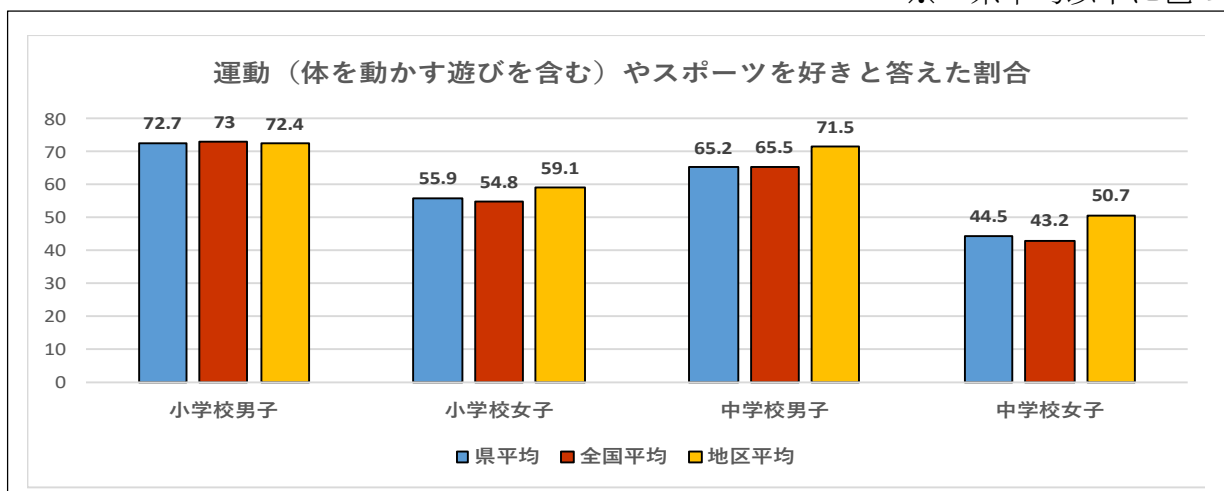
★ 1週間の総運動時間について, 小学校男子は全国平均, 小学校女子は全国, 県平均を下回っている。

★ 中学校においては男女とも, 全国, 県平均を上回っている。

イ 運動やスポーツが「好き」

項 目			県平均	全国平均	地区平均
運動 (体を動かす遊びを含む) やスポーツをすることの好きと答えた割合 (単位: %)	小学校	男子	72.7	73.0	72.4
		女子	55.9	54.8	59.1
	中学校	男子	65.2	65.5	71.5
		女子	44.5	43.2	50.7

※ 県平均以下に色づけ



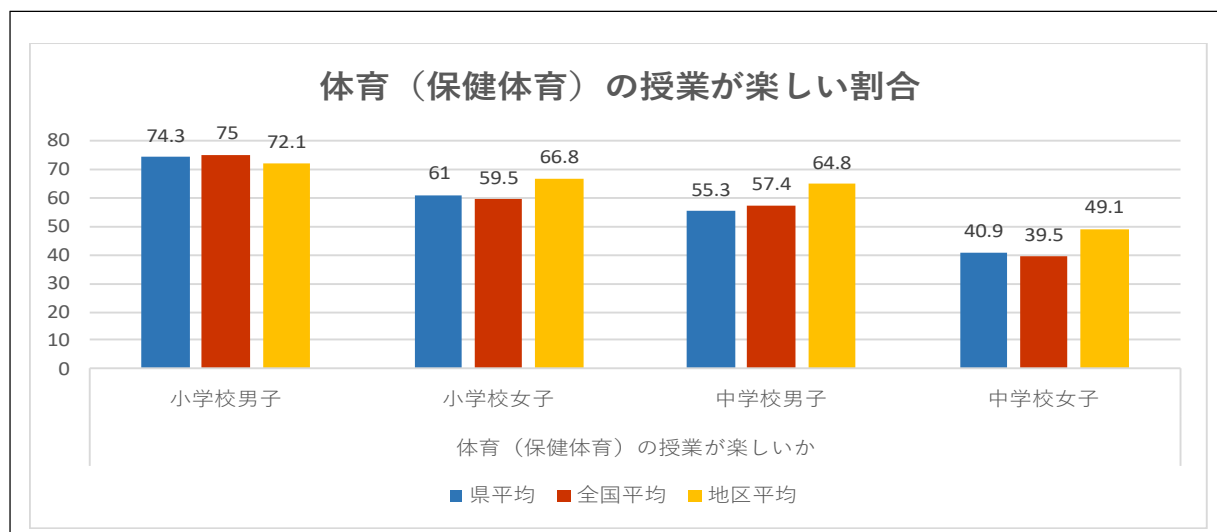
★ 小学校男子において全国, 県平均を下回っている。

★ 小学校女子, 中学校男女においては, 全国, 県平均を上回っている。

ウ 体育授業が「楽しい」

項 目			県平均	全国平均	地区平均
体育（保健体育）の授業が楽しいか （単位：％）	小学校	男子	74.3	75.0	72.1
		女子	61.0	59.5	66.8
	中学校	男子	55.3	57.4	64.8
		女子	40.9	39.5	49.1

※ 県平均以下に色づけ



- ★ 小学校男子において全国、県平均を下回っている。
- ★ 小学校女子、中学校男女においては、全国、県平均を上回っている。

2 地区の現状からの課題について

- 種目別の状況から
 - ↓
 - （課題）長座体前屈
 - ・ 長座体前屈は各校の「伸ばしてコロコロ」への意識的な取組
 - ・ 導入時のストレッチ指導
 等
- 1週間の総運動時間及び運動好き、体育授業が「楽しい」から
 - ↓
 - （課題）授業等を通じて運動量を確保し、運動の楽しさを味わわせ、運動好きな児童生徒を育成する
 - ・ 授業において、運動量を確保し、できる楽しさ、挑戦する楽しさ、仲間とふれあう楽しさ等を味わえる授業工夫が重要。