

# ～健康教育の充実～

## <令和4年度大島地区小・中学校養護教諭等研修会>

6月29日（水）に、県立奄美図書館において、3年ぶりに大島地区養護教諭等研修会が開催され、保健教育・安全教育・食育について理解を深めました。

本研修会は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策として、対面及びリモートで実施しました。

### 【講義】

県及び大島地区教育行政の重点施策等に基づき、保健教育・安全教育・食育の指導の充実に向けて、学校として取り組むべきことについて、共通理解を図りました。

### 【事例発表】

「ICT機器の導入・活用による児童の健康への影響を予防する保健指導の実践」というテーマで、伊仙町立伊仙小学校、長井理香養護教諭が事例発表を行いました。

各学校における指導に生かされていくよう、期待しています。

### 【講演】

「コロナ禍における歯と口の健康づくり」という演題で、大島支庁保健福祉環境部健康企画課健康増進係の武部あゆみ歯科衛生技師に講演をしていただきました。コロナ禍における歯みがきの仕方やむし歯予防のためのブラッシング等について、具体的な事例を基に学ぶことができました。

また、学齢期の歯科保健の現状や課題の中で、かかりつけ歯科医をもつこと、むし歯や歯周病は原因が明確なために予防ができることなど、今後の学校での指導において多くの示唆を得ることができました。



講義の様子



事例発表の様子



講演の様子