

## 献立表（野外）

### 昼食・夕食

メニュー	主な食材	アレルギー表示対象食品
ごはん	白米	
カレー	豚肉 玉ねぎじゃがいも 人参 カレールー	小麦 大豆 鶏 豚 やまいも
ゼリー	りんごゼリー ももゼリー	りんご（小麦・乳・卵） もも（小麦・乳・卵） ※りんごかももゼリー使用の場合があります
ジュース	りんごジュース	りんご

※アレルギー食材は、赤色で表示しています。

# 献立表 (野外)

## 朝食

メニュー	主な食材	アレルギー表示対象食品
食パン	食パン	小麦 乳 (卵)
ジャム	いちごジャム りんごジャム	(落花生・乳) りんご (落花生・乳) ※いちごかりんごジャム使用の場合があります
ゼリー	りんごゼリー ももゼリー	りんご (小麦・乳・卵) もも (小麦・乳・卵) ※りんごかももゼリー使用の場合があります
ジュース	りんごジュース	りんご
スティックチーズ	スティックチーズ	乳

# 献立表（野外）

朝食（和食）

メニュー	主な食材	アレルギー表示対象食品
米	白米	
野菜		
油揚げ	油揚げ	大豆
麦みそ	みそ	大豆 小麦
だしの素		
卵焼き	出し巻き卵	卵 小麦 大豆
味付のり	味付けのり	（えび・かに）

※アレルギー食材は、赤色で表示しています。

# 献立表（野外）

## 炊き込みご飯

メニュー	主な食材	アレルギー表示対象食品
炊き込みごはん	白米 炊き込みご飯の素	小麦 大豆 鶏
豚汁	豚肉 こんにゃく 野菜 油揚げ 麦みそ だしの素	豚肉   大豆 大豆 小麦

※アレルギー食材は、赤色で表示しています。