

## 2 カヌー



みんなで声をかけ合い、元気よくこぎ出そう！

- 目的：協調性を高める。自然に親しむ。  
体を動かすことを楽しむ。
- 対象：小学生（高）～
- 人数：小学5・6年の団体…1艇9～12推奨（最大14人）×12艇＝最大168人  
中学生の団体…1艇7～10人推奨（最大14人）×12艇＝最大168人  
上記以外の団体…原則1艇につき18歳以上5～9人  
※ 小学生未満は1人につき大人1人乗船、パドルなし。
- 時間：1.5～2.5時間  
※ 組数によって変わる。（1組20～30分程度）
- 経費：なし
- 準備
  - <団体>
    - ・事前にグループ分けを行い、声出し係を決める。
  - <自然の家>
    - ・カヌー、漕艇指導、ライフジャケット

# カヌーのすすめ方

## ●使用道具

パドル、ライフジャケット

## ●展 開

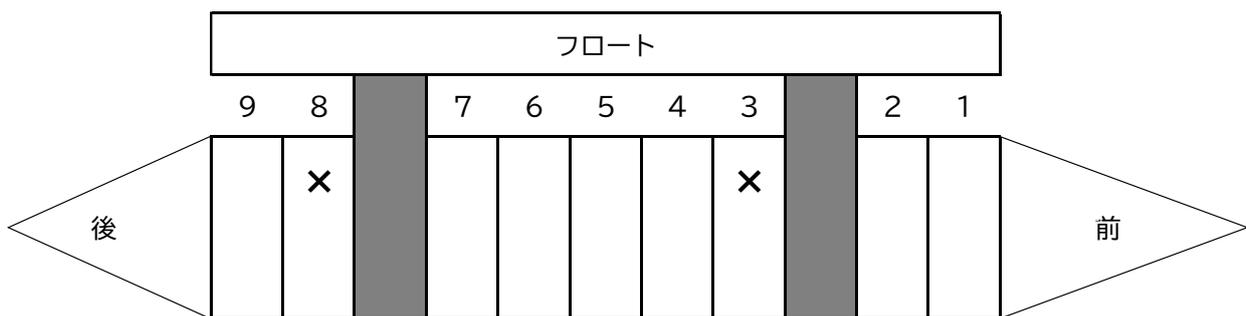
- ① 用具等の準備、集合、人員確認、健康観察
- ② 活動内容の説明
- ③ 活動
- ④ 人数確認、用具等の後片付け
- ⑤ 活動のまとめ

## ●留意事項

- ① 参加人数が多い場合は、野鳥観察や自然散策と組み合わせ合わせて活動する。
- ② カヌーの出し入れや待機時は、安全面に留意する。
  - ・カヌーの前を横切らない。
  - ・水面に近づかない。(白線より前に出ない。)
- ③ 活動中は、天候の急変や事故防止に備えて対応措置を考えておく。
- ④ 振り返り(視点)
  - ・仲間との協力、自然への気づき、判断力など

## ●活動のしかた

- 1 カヌーの縁や座席に足をかけないで、直接船底に足を入れ、指示のあった番号(左側か右側)に座る。(席順は参加者の体格等を見て、自然の家職員が決めるので、事前に振り分ける必要はない。)



- 2 かけ声に合わせてこぐ。[「いち、に」(声出し係)「さん、し」(こぎ手)]と声出し係とこぎ手が声をかけあってこぐ。

※ 強風、潮の状況で実施できないこともある。