

## 4 研修日程計画の作成

- (1) 利用の目的に応じて希望の研修活動を選択し、研修日程計画を作成してください。  
 研修日程計画の作成は、研修の目的を達成するためにとっても大切です。充実した活動にするために次のことに配慮してください。
- ア 南薩少年自然の家の物的・人的教育機能を生かし、研修生の実態・実情に応じた自然体験・生活体験の場を設定してください。
  - イ 実行委員会等を設置し、研修日程計画に研修生の意見を反映させ、研修生の主体的な取組を促してください。
  - ウ 研修活動やグループ活動の中に、研修生一人一人がリーダーとして活動できる場を設定してください。
  - エ 野外活動は、計画どおりにいかないこともあります。内容を精選し、時間的にゆとりのある計画を立ててください。
  - オ 荒（雨）天時は、野外での研修活動が実施できない場合がありますので、代替りの研修活動を準備・計画してください。
- (2) 電話や来所による事前打合せにより、研修日程計画の調整を行います。  
 （他団体との重複・研修活動・人数・施設条件・自然条件等により変更の場合もあります。）
- ア 事前打合せ  
 事前打合せでは、団体側からの「研修のねらい」「研修生の実態への配慮」「実施可能な研修活動」等について相談に応じます。所員が、「施設の規則」「生活時間」「当日の自然条件」「施設周辺の自然環境」について具体的に説明し、研修日程計画の作成について支援します。
  - イ 事前踏査（下見）  
 研修活動をより充実させるため、また、安全確保のためにも、野外活動における事前踏査をぜひ実施してください。
- ※ 合同説明会（小中学校等の集団宿泊学習について行います。）
- ・ 合同説明会では、同一日時に利用する各団体が効果的な研修活動ができるように、研修活動の調整を行います。合同説明会当日、各団体の代表者は、「児童生徒及び引率者数」を確認し、「研修日程計画案」「利用のてびき」を持参して御参加ください。なお、調整の状況によっては、研修活動の変更をしなければならない場合もありますので、第2・第3希望の活動プログラムを決めておいてください。
  - ・ 活動3は、団体の自主活動になります。活動に必要な機器の借用については、合同説明会で確認してください。
- (3) 研修日程計画を再検討し、決定します。
- (4) 宿泊利用計画例

### ア 本館研修例

#### (ア) 1泊2日の場合

	活動 1 9:30～11:30	活動 2 13:30～15:30	活動3(自主)及び入浴 19:00～21:30
第1日	入所式 オリエンテーション	フォトアドベンチャーB (5組)	天体観察(自主活動)
		雨天:サンドジェル	雨天:星に関するビデオ視聴
第2日	カヌー(3組)	退所式	
	雨天:レクリエーション		

(イ) 2泊3日の場合（キャンプ泊と合わせた活動例）

	活動 1 9:30～11:30	活動 2 13:30～15:30	活動 3 (自主) 及び入浴 19:00～21:30
第1日	入所式 本館：オリエンテーション	カヌー（3組） 雨天：サンドジェル	ナイトウォーク （自主活動） 雨天：DVD鑑賞
第2日	オリエンテーリング （キャンプ場：オリエンテーション） 雨天：木ホルダー	テント設営・野外炊飯	キャンプファイヤー 雨天：交歓会
第3日	食器点検・テント撤収 後片付け	退所式	

イ キャンプ場研修例

(ア) 1泊2日の場合

	活動 1 9:30～11:30	活動 2 13:30～15:30	活動 3 (自主) 及び入浴 19:00～21:30
第1日	入所式 オリエンテーション	テント設営・野外炊飯	キャンプファイヤー （自主活動） 雨天：交歓会
第2日	食器点検・テント撤収 後片付け	退所式	

(イ) 2泊3日の場合（本館泊と合わせた活動例）

	活動 1 9:30～11:30	活動 2 13:30～15:30	活動 3 (自主) 及び入浴 19:00～21:30
第1日	入所式 キャンプ場：オリエンテーション	テント設営・野外炊飯	キャンプファイヤー （自主活動） 雨天：交歓会
第2日	食器点検・テント撤収 （本館：オリエンテーション）	サンドクラフト 雨天：サンドジェル	ナイトウォーク （自主活動） 雨天：DVD鑑賞
第3日	カヌー（3組） 雨天：アースマグネット	退所式	

(5) 一日（日帰り）利用計画例

ア 本館研修例

	活動 1 9:30～11:30	活動 2 13:30～15:30	活動 3 (自主) 及び入浴 19:00～21:30
第1日	入所式 フィールドゲームAたんけんゲーム 雨天：どんぐりクラフト	どんぐりストラップ 退所式	

イ キャンプ場研修例

	活動 1 9:30～11:30	活動 2 13:30～15:30	活動 3 (自主) 及び入浴 19:00～21:30
第1日	入所式 野外炊飯	炊飯用具後片付け 退所式	