



鹿児島県広域スポーツセンター通信

鹿児島県

令和6年3月

I 令和5年度 事業報告

1 総合型地域スポーツクラブ活動状況調査

設立支援状況調査

関係する市町に訪問させていただき、生涯スポーツの振興に向けての取組状況や総合型地域スポーツクラブの設立状況について確認し、今後の地域における生涯スポーツの推進について情報交換を行いました。

期 日：令和6年1月18日(木)～29日(月)

実施市町：錦江町 大崎町 徳之島町 伊仙町 天城町 伊佐市



徳之島町教育委員会との情報交換

運営状況調査

関係する市町に訪問させていただき、生涯スポーツの振興に向けての取組状況や総合型地域スポーツクラブの運営状況を把握し、今後の地域における生涯スポーツの推進について情報交換を行いました。

期 日：令和6年1月26日(金)

実施市町：肝付町 曾於市



NPO法人コミュニティスポーツ倶楽部そお文化村と曾於市教育委員会との情報交換

2 スポーツ・レクリエーション活動実技指導者研修会

スポーツ・レクリエーション活動に関する指導法についての講義・実技を通して、指導者としての資質を高めることを目的に、研修会を開催しました。総合型地域スポーツクラブ指導者、スポーツ少年団指導者、スポーツ推進委員などが参加しました。

期 日：令和5年11月10日(金)

参加者数：20人

講師：日本体育大学 岡出 則美 教授

講師：県レクリエーション協会 今村 和巳 副会長



実技
「アクティブ・チャイルド・プログラム」

～参加者の感想～

- 一つの動きでもいろいろな遊びの展開があり、飽きがなく、もっとこうしていきたいとアイデアが次々と出てきました。これからの教室でも工夫し、活かしていけたらと思います。
- 参加者の年齢などに合わせてレベルを変更できることがとても参考になりました。また、普段使っている身近な道具でもいろいろな遊びができて面白かったです。
- 子供たちは準備運動を好まない傾向があるので、このような遊びを準備運動に取り入れると楽しく準備運動ができると勉強になりました。
- 運動の達成経験をほめてあげて、その子のやる気や運動機会を伸ばしてあげることが大切であると勉強になりました。また、ひとつの動きにとらわれず、様々な動きを組み合わせると運動の楽しさを広げられると思います。

3 女性のためのスポーツ・レクリエーション教室

日頃運動をする機会が少ない女性を対象に、健康づくりや仲間づくりを図ることで、運動に親しむ機会を充実させ、継続したスポーツ活動を推進することを目的としたスポーツ・レクリエーション教室を全6回行いました。

主 管：きかい100スポーツクラブ

期 日：令和5年10月11日(水)・25日(水)・11月8日(水)・29日(水)・12月13日(水)・令和6年1月17日(水)

場 所：喜界町体育館

参加人数：111人



呼吸法



かんたんヨガ体験



かんたんヨガ体験

～主管クラブの感想～

毎回初参加の方がいて徐々に教室の輪が広がっていききました。16～20人程の参加者で、20～80代の方までそれぞれのペースやポーズで楽しんでいました。「女性のため」と冠をつけたことで参加することへのハードルが下がったように感じ、指導者も女性のからだについてかなり突っ込んだ内容で、「攻め」のトークがなされていたのが印象的です。

～参加者の感想～

- 心身ともにリフレッシュできました。
- 運動は得意ではないが、かんたんヨガ体験教室というネーミングだったのでやってみようと思えました。
- あらかじめ開催日を周知していただいたので、予定が組みやすかったです。

4 わくわくスポーツ・レクリエーション教室

障害のある・なしに関わらず、誰もが楽しく活動できることを目的としたスポーツ・レクリエーション教室を全3回行いました。

主 管：健康ど宝コミュニティクラブ

期 日：令和5年11月11日(土)・令和6年1月14日(日)・27日(土)

場 所：奄美体験交流館

参加人数：18人



ヨガ体験



島唄・三味線教室



住用ハイキング

～主管クラブの感想～

参加児童の様子を見ながら、適切な進行や声かけができたと思います。集客としては、参加者が少なく中止になった教室もあるのでもっと参加者を呼びかける仕掛けが必要だったと感じました。

今回はほとんどが個人での参加でしたが、学校などの団体が参加を呼びかけたり、学校に足を運んで教室を行ったりするともっと参加者が増えるのではないかと思います。

～参加者の感想～

- 保護者も楽しめる遊び道具があり、みんなで楽しく活動できました。(ヨガ・ニュースポーツ体験)
- 三味線は普段なかなか触れられないので、貴重な体験ができて楽しかったです。(島唄・三味線教室)
- 奄美の生き物や自然に触れられるいい機会でした。また、地元の講師が丁寧にガイドしてくれたので、いい思い出になりました。(住用ハイキング)

5 広域スポーツセンター研修会

第1回広域スポーツセンター研修会

第1回広域スポーツセンター研修会では、保健体育課の説明の後、テーマを「会員の増加に向けた取組」と「総合型地域スポーツクラブと行政の連携」と設定し、その課題解決に向けてグループ協議を行いました。

期 日: 令和5年6月6日(火)
参加者数: 57人
会 場: かごしま県民交流センター



【説明】
「第2期マイライフ・マイスポーツ運動」
県教育庁保健体育課スポーツ振興係 神国 章 指導主事
「学校部活動の地域連携と地域クラブ活動への移行に向けた取組について」
県教育庁保健体育課学校体育安全係 川原 一祥 指導主事



【事例報告1】
「令和4年度わくわくスポーツ・レクリエーション教室」
NPO法人志布志スポーツクラブ
荘司 幸一 クラブマネージャー

【事例報告2】
「令和4年度女性のためのスポーツ・レクリエーション教室」
NPO法人ASA奄美スポーツアカデミー
和泉 和香 クラブマネージャー



～参加者の感想～

- ・ 各クラブの取組や悩みなど、共感できるものが多く、もっと話をしたかったですし、聞きたかったです。あつという間の時間でしたが、多くの情報を得ることができて良かったです。
- ・ 各町の課題を聞いて自分の町でも起こりうる問題として取り組んでいきたいです。

第2回広域スポーツセンター研修会

第2回広域スポーツセンター研修会では、テーマを「イベントの企画力向上」と設定し、講師の方から講義をしていただきました。その後、講義の内容に沿った演習をグループで行いました。

期 日: 令和6年2月2日(金)
参加者数: 58人
会 場: かごしま県民交流センター



【報告会】
「令和5年度幼児期からの運動習慣形成プロジェクト実践報告」
県教育庁保健体育課スポーツ振興係 神国 章 指導主事
国立大学法人鹿屋体育大学 中垣内 真樹 教授



【講義1】
「イベントの企画力向上
～関係機関との連携～」
株式会社スポーツリンクアンドシェア
川前 真一 代表取締役



【講義2】
「イベントの企画力向上
～広報の工夫～」
グループコミュニティ
嶋山 泰司 代表



【演習】
講義内容をもとに、参加者が持参した企画書やチラシを自分で再考し、その後、グループで練り合い、今後にかけるように取り組みました。

～参加者の感想～

- ・ 納得できる点が多く、今後のイベント企画に非常に参考になりました。
- ・ 企画、チラシ作成ともに興味深い内容でした。
- ・ 今の私の課題意識にマッチしており、大変興味深く研修させていただきました。
- ・ これまで担当者独自の感性でチラシを作成していましたので、的確なアドバイスがもらえて参考になりました。

6 広域スポーツセンター認定クラブ制度

総合型地域スポーツクラブの運営方法や組織体制の改善、強化を図るとともに、県・市町村行政・総合型地域スポーツクラブの三者相互の連携充実を図ることにより、県民の生涯スポーツ振興の寄りにつなげることを目的として、「鹿児島県広域スポーツセンター認定クラブ制度」(認定クラブ制度)を行っています。令和5年度は、39クラブが認定されました。

地区	市町村名	番号	総合型地域スポーツクラブ名	
鹿児島	鹿児島市	1	中郡校区地域スポーツクラブ	
		2	谷山南スポーツクラブ	
		3	NPO法人SCC	
		4	カラフルスポーツクラブ	
		5	NPO法人SEED	
		6	鹿児島パラアスリートクラブ	
		7	一般社団法人ジャパンアスリートクラブ	
		8	コミュニティスポーツクラブチェスト伊集院	
南薩	指宿市	9	NPO法人いぶすきスポーツクラブ	
	南九州市	10	一般社団法人Vスポーツ	
	南さつま市	11	南九州市スポーツクラブ	
北薩	南さつま市	12	南さつまコミュニティスポーツクラブ	
	枕崎市	13	枕崎きばらん海クラブ	
	薩摩川内市	14	NPO法人川内スポーツクラブ01	
	阿久根市	15	ひわきYOU遊スポーツクラブ	
始良・伊佐	霧島市	16	一般社団法人あくねスポーツプラス	
		17	いずみわくわく夢クラブ	
		18	NPO法人フェリススポーツクラブ	
大隅	霧島市	19	NPO法人隼人錦江スポーツクラブ	
		20	NPO法人きりしま舞鶴スポーツクラブ	
		21	NPO法人総合型地域スポーツクラブ霧島	
		22	HIMAWARIスポーツクラブ	
		23	NPO法人始良スポーツクラブ	
		曾於市	24	NPO法人コミュニティスポーツ倶楽部お文化村
		志布志市	25	NPO法人志布志スポーツクラブ(レインボー424スポーツクラブ)
熊毛	鹿屋市	26	NPO法人かのや健康・スポーツクラブ	
		27	NPO法人NIFSスポーツクラブ	
		28	一般社団法人ホームベース	
大島	肝付町	29	きもつきスポーツクラブ	
	西之表市	30	NPO法人種子島スポーツクラブ	
	中種子町	31	中種子よいらーいきスポーツクラブ	
	南種子町	32	スポーツクラブ宙太くん	
	屋久島町	33	やくしま仲良しコミスポクラブ	
	奄美市	34	NPO法人ASA奄美スポーツアカデミー	
大島	喜界町	35	NPO法人健康ど宝(健康ど宝コミュニティクラブ)	
	和泊町	36	きかい100(いちまるまる)スポーツクラブ	
	知名町	37	元気わどまりクラブ	
	与論町	38	NPO法人沖永良部スポーツクラブ・ELOVE	
	与論町	39	NPO法人ヨロンSC	
合計		39		

II 令和6年度 事業予定

期 日	事 業 名	場 所
6月7日(金)	第1回鹿児島県広域スポーツセンター研修会	かごしま県民交流センター
8月24日(土)	公認スポーツコーチングリーダー指導者養成講習会	県体協会館会議室 (県総合体育センター武道館)
11月7日(木)	スポーツ・レクリエーション活動実技指導者研修会	総合体育センター体育館
1月31日(金)	第2回鹿児島県広域スポーツセンター研修会	かごしま県民交流センター(予定)