



鹿児島県

鹿児島県広域スポーツセンター通信

令和8年3月

I 令和7年度 事業報告

1 (公財) 日本スポーツ協会公認 スポーツコーチングリーダー養成講習会

安全・安心で基礎的なスポーツ指導や運営にあたる者を育成することを目的とした、講習会を開催しました。総合型地域スポーツクラブ指導者、スポーツ少年団指導者及び教職員などが参加しました。

期 日：令和7年8月2日(土)

場 所：体協会館会議室

参加者数：10人

講 師：JSP0公認ディベロッパー 清水コーチングオフィス 田中 守 氏

～参加者の感想～

- ・ 新しい気付きがあり、これからの指導にいかせる部分がたくさんありました。これからも、現在の指導方法に満足せず、向上心をもって取り組みたいと思います。
- ・ 講師の先生は全てにおいてプロフェッショナルで、話の入り方、トーン、分かりやすい説明が非常に印象的でした。長時間の講習にも関わらず一瞬も退屈さを感じることは無く、終始興味深いお話をさせていただいて大変感謝しています。
- ・ コーチングをするにあたって必要な要素や、アウトカムな指導など専門的な言葉を知ることができました。また、グッドコーチになるためには何が必要か、バッドコーチの要素など、グループワークを通していろいろな意見を聞いたり、自分の経験と比べながら考えを深めたりすることができました。



講義
「コーチングを理解しよう1」



講義
「コーチングを理解しよう2」



講義
「グッドコーチに求められる
医・科学的知識」

2 (公財) 日本スポーツ協会公認 アシスタントマネージャー養成講習会

総合型地域スポーツクラブなどにおいて、クラブ会員や県民が充実した健康・体力づくりや地域づくりができるようにクラブマネージャーを補佐するとともに、クラブマネジメントの諸活動をサポートすることができるアシスタントマネージャーの資格取得を目的とした講習会を開催しました。総合型地域スポーツクラブ指導者などが参加しました。

期 日：令和7年8月23日(土)・24日(日)

場 所：県体協会館会議室

参加者数：5人

講 師：鹿屋体育大学 中垣内真樹 教授
NPO法人SCC 竹内良人 ゼネラルマネージャー
一般社団法人LOCO. NET-S&C 日高紀孝 代表理事
(公財)鹿児島県スポーツ協会 永田智和 クラブアドバイザー



講義1
「地域スポーツクラブを取り巻く環境と地域スポーツクラブの必要性」



講義2
「クラブマネージャーの果たすべき仕事と役割」



グループワークの様子

～参加者の感想～

- ・ クラブ運営に携わっている他の受講者からも様々な意見や問題点、解決策が聞けて良かったです。
- ・ クラブマネージャーとしての補足的役割やクラブの立ち位置など運営していくリスク管理が学べました。また、自己評価では、長所・短所がはっきりとし、今後の課題が見つかりました。
- ・ 経営をしていく上で必要な知識を学ぶことができました。今後の経営にいかしていきます。
- ・ グループワークも含まれており、参加団体と意見を交わしながら行うことができ有意義な講習会でした。
- ・ とても勉強になりました。テキストを改めて熟読してレベルをあげたいです。

3 女性のためのスポーツ・レクリエーション教室

日頃運動をする機会が少ない女性を対象に、健康づくりや仲間づくりを図ることで、運動に親しむ機会を充実させ、継続したスポーツ活動を推進することを目的としたスポーツ・レクリエーション教室を全6回行いました。

主 管：コミュニティスポーツクラブチェスト伊集院

期 日：令和7年10月11日(土)・18日(土)・11月8日(土)・29日(土)

12月6日(土)・13日(土)

場 所：伊集院武道館

参加人数：234人



フラフープ



リズムダンス



ストレッチ体操

～参加者の感想～

- ・ 素晴らしい構成力のもと、心・技・体一体となった内容で、参加して本当に良かったです。更に、運動への意欲が高まりました。
- ・ 家の中での体の動かし方が、今までとは違ってきた。楽しく体を動かし、ホッとする時間も作ることができました。
- ・ 運動の大切さを分かっているけど、実際に続けることが難しいことが多かったが、先生の話で、いかに生活の中に取り入れるかを意識することが分かりました。是非また、同様の講座を企画してほしいです。

～主管クラブの感想～

昨年の要望で、このような機会があればまた参加したいという感想が多く、そのことを実現できたのはとても良かったです。一人ではなかなかできなくても、「みんながやれば自分も頑張れるのでは」という気持ちがとてもよく伝わってきました。中には、障害を持っておられる方もいらして「女性のためのスポーツレクリエーション」ということで、ここでならやれる・行けるという気持ちで参加くださったのは、とても嬉しかったです。こうして、どんな年齢層の方でもどのような状態の方でも、運動を通してその輪が広がっていくことこそが、持続していく力になっていくのではと思いました。

4 総合型地域スポーツクラブ活動状況調査

設立支援状況調査

関係する町村を訪問させていただき、生涯スポーツの振興に向けての取組状況や総合型地域スポーツクラブの設立状況について確認し、今後の地域における生涯スポーツの推進について情報交換を行いました。

期 日：令和7年11月19日（水） 実施市町村：宇 検 村
 令和7年11月25日（火） さつま町
 令和7年12月3日（水） 東串良町



宇検村教育委員会との情報交換

運営状況調査

関係する市町を訪問させていただき、生涯スポーツの振興に向けての取組状況や総合型地域スポーツクラブの運営状況を把握し、今後の地域における生涯スポーツの推進について情報交換を行いました。

期 日：令和7年11月19日（水） 実施市町村：瀬戸内町
 令和7年11月20日（木） 奄 美 市
 令和7年11月25日（火） 大 和 村
 長 島 町



奄美市学び・スポーツ振興課とNPO法人ASA奄美スポーツアカデミーとの情報交換

5 広域スポーツセンター認定クラブ制度

総合型地域スポーツクラブの運営方法や組織体制の改善、強化を図るとともに、県・市町村行政・総合型地域スポーツクラブの三者相互の連携充実を図ることにより、県民の生涯スポーツ振興の寄与につなげることを目的として「鹿児島県広域スポーツセンター認定クラブ制度」（認定クラブ制度）を行っています。令和7年度は、37クラブが認定されました。

令和7年度「鹿児島県広域スポーツセンター認定クラブ」一覧表

市町村名	総合型地域スポーツクラブ名	市町村名	総合型地域スポーツクラブ名	市町村名	総合型地域スポーツクラブ名
鹿児島市	中郡校区地域スポーツクラブ	阿久根市	一般社団法人あくねスポーツプラス	中種子町	中種子よいらーいきスポーツクラブ
	NPO法人SCC	出水市	いずみわくわく夢クラブ	南種子町	スポーツクラブ宙太くん
	カラフルスポーツクラブ		NPO法人フェリジドスポーツクラブ	屋久島町	やくしま仲良しコミスポクラブ
	NPO法人SEED	霧島市	NPO法人隼人錦江スポーツクラブ	奄美市	NPO法人ASA奄美スポーツアカデミー
	鹿児島パラアスリートクラブ		NPO法人きりしま舞鶴スポーツクラブ		NPO法人健康ど宝
	一般社団法人ジャパンアスリートクラブ		NPO法人総合型地域スポーツクラブ霧島	喜界町	きかい100スポーツクラブ
かごしまWINGS	HIMAWARIスポーツクラブ		和泊町	元気わどまりクラブ	
日置市	コミュニティスポーツクラブチェスト伊集院	始良市	NPO法人始良スポーツクラブ	知名町	NPO法人沖永良部スポーツアカデミー・ELOVE
指宿市	NPO法人いぶすきスポーツクラブ	曾於市	NPO法人コミュニティスポーツ倶楽部そお文化村	与論町	NPO法人ヨロンSC
南九州市	南九州スポーツクラブ	志布志市	NPO法人志布志スポーツクラブ	☆ 認定されたクラブには認定証を送付しています。	
南さつま市	南さつまコミュニティスポーツクラブ	鹿屋市	NPO法人かのや健康・スポーツクラブ		
枕崎市	枕崎きばらん海クラブ		NPO法人NIFSスポーツクラブ		
薩摩川内市	NPO法人川内スポーツクラブ01	一般社団法人ホームベース			
	ひわきYO遊スポーツクラブ	西之表市	NPO法人種子島スポーツクラブ		

6 広域スポーツセンター研修会

保健体育課からの情報提供、総合型地域スポーツクラブの実践事例発表の後、「持続可能な総合型地域スポーツクラブであるために」をテーマに、グループ協議・情報交換を行いました。

期 日：令和8年1月30日（金）
 参加者数：51人
 会 場：カクイックス交流センター



【講話】
 「持続可能な総合型地域スポーツクラブであるために～リスクマネジメント・財政等の視点から～」
 NPO法人新町コミュニティスポーツクラブ理事長 小出 利一 氏



【事例発表】
 「女性のためのスポーツレクリエーション教室」
 コミュニティスポーツクラブチェスト伊集院
 クラブマネージャー 船倉 祥子 氏



【情報提供】
 「部活動の地域展開の現状とこれから」
 県教育庁保健体育課スポーツ振興係 隈元 武彦 指導主事



【参加者の様子】

～参加者の感想～
 ・ 講話では、改めてリスクマネジメントの重要性を考える良い機会となりました。グループ協議や情報交換の場では、ふだんなかなかお会いすることがない他クラブの方々と直接話し、意見交換や情報共有を行うことができました。
 ・ 部活動の地域展開について、たくさんの情報と、なるほどと思う講話をいただき感謝いたします。引き続き地域で連携を図り、総合型地域スポーツクラブとしての役割を模索していきたいと思えます。
 ・ 今回の研修で様々な地域のスポーツクラブの活動を知ることができてよかったと思えます。地域の総合型地域スポーツクラブと行政やスポーツ推進委員との連携を積極的に進めていきたいです。

II 令和8年度 事業予定

期 日	事 業 名	場 所
6月5日（金）	第1回鹿児島県広域スポーツセンター研修会	カクイックス交流センター
8月1日（土）	（公財）日本スポーツ協会公認 スポーツコーチングリーダー養成講習会	県体協会館会議室 （県総合体育センター武道館）
1月29日（金）	第2回鹿児島県広域スポーツセンター研修会	カクイックス交流センター（予定）