

※令和8年度事業計画については、実施の有無、期日・場所の変更が生じる可能性があります。

## 1 学校体育の充実



水遊び、水泳運動：もぐる・浮く運動  
(浮く運動)



球技：ゴール型  
(タグ鬼ごっこ)



体づくり運動：巧みな動きを高めるための運動  
(チームジャグリング)

対象欄の略：小⇒小学校及び義務教育学校前期課程  
中⇒中学校及び義務教育学校後期課程  
高⇒高等学校 特⇒特別支援学校  
全⇒全校種

### 令和8年度事業計画

### 短期研修講座

事業名	対象	期日	場所	
水泳指導法講座	全	6月3日(水)	鹿児島市鴨池公園水泳プール	
体育指導法基礎講座	領域：体づくり運動系	全	6月19日(金)	県総合体育センター体育館
中高保健体育授業づくり講座	領域：球技	中・高・特	8月10日(月)	県総合体育センター体育館
小学校体育指導法基礎講座	領域：器械運動系	小・特	9月16日(水)	県総合体育センター体育館
中高保健体育指導法講座	領域：陸上競技	中・高・特	11月4日(水)	県総合体育センター体育館
小学校体育授業づくり講座	領域：ボール運動系	小・特	11月12日(木)	県総合体育センター体育館
			11月13日(金)	鹿児島市立山下小学校

### 夏季自主研修講座(体育センター来所研修)

会場：県総合体育センター体育館

#### 令和8年度来所研修 実施日及び内容

テーマ：すべての子供を「できた」へ導く実技指導

8月18日(火)

- ボール運動系・球技の指導  
～主運動につながる動き・運動を通して～
- 多様な楽しみ方を共有する指導  
～障害者スポーツ競技体験を通して～

8月25日(火)

- 陸上運動系・陸上競技の指導  
～主運動につながる動き・運動を通して～
- 多様な楽しみ方を共有する指導  
～ニュースポーツ体験を通して～

講義や競技体験、実技を通しての研修となります！



各領域の主運動につながる動き・運動  
(コーンタッチゲーム)



パラリンピック競技体験  
(シッティングバレーボール)

### 体育・保健体育指導法講座(離島講座)

校種間の系統を踏まえた講義や実技研修を行い、先生方の指導力の更なる向上を目指します。

【令和8年度の開催】

対象：大島地区に勤務する全校種の教員

期日：令和8年7月31日(金)

会場：奄美市立名瀬小学校



体づくり運動系・体づくり運動

### 職員派遣事業

学校体育・社会体育の研修会等の講師として、要請に応じて体育センターの職員を派遣します。

【対象となる研修会等】

- ・ 市町村立学校の校内研修
- ・ 県立学校の校内研修
- ・ 教育委員会、教育事務所が実施する研修会 等



職員派遣事業(令和7年度)  
鹿児島県消防学校

## 2 スポーツ・レクリエーション活動の充実



春「ふれあいプラザ」



地方青少年武道錬成大会（弓道）



元旦「太陽とともに走ろう」

### 令和8年度事業計画

事業名	期日	場所	申込方法
春「ふれあいプラザ」	5月2日（土）	県総合体育センター各運動施設	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
地方青少年武道錬成大会（空手道）	8月1日（土）・2日（日）	梶志田体育館	
暑中げいこ（柔道・剣道・弓道）	8月3日（月）・4日（火）	県総合体育センター武道館ほか	
秋「スポーツプラザ」	9月26日（土）	県総合体育センター各運動施設	
地方青少年武道錬成大会（弓道）	11月7日（土）・8日（日）	西原商会アリーナ弓道場	
地方青少年武道錬成大会（なぎなた）	11月28日（土）・29日（日）	南九州市知覧体育館	
寒げいこ（柔道・剣道・弓道）	12月25日（金）	県総合体育センター武道館ほか	
元旦「太陽とともに走ろう」	令和9年1月1日（金）	白波スタジアム	

### 指導者の養成と資質向上 市町村及び地域の指導者養成への支援を行っています。

事業名	期日	場所	申込方法
柔道指導者講習会	5月14日（木）・15日（金）	県総合体育センター武道館	各事業の申込み等の詳細については、ホームページを御覧になるか、電話でお問い合わせください。
アウトドア活動指導者育成講習会	5月23日（土） 5月30日（土）・31日（日）	県立青少年研修センター	
（公財）日本スポーツ協会公認 スポーツコーチングリーダー養成講習会	8月1日（土）	県体協会館会議室（鹿児島市）	
地域社会武道指導者研修会（弓道）	10月3日（土）・4日（日）	調整中	
スポーツ・レクリエーション活動 実技指導者研修会	11月19日（木）	県総合体育センター体育館	
地域社会武道指導者研修会（少林寺拳法）	11月28日（土）・29日（日）	西原商会アリーナ武道館	



柔道指導者講習会



アウトドア活動指導者育成講習会



（公財）日本スポーツ協会  
公認スポーツコーチングリーダー養成講習会

### スポーツ・レクリエーション体験教室「体育センターがやってきた！」

子どもたちがニュースポーツの楽しさを体感！総合体育センター職員が学校を訪問します。

スポーツで  
明るく！  
楽しく！  
元気に！



スカットボール体験



キャッチング・ザ・スティック体験

期日、活動時間、活動内容については、個別に調整の上、実施します。実施の際は、学校職員に運営の御協力をお願いし、体験活動を行います。

※実施要項を含めた案内の詳細は、令和8年4月に発出予定です。

※令和7年度は30校で実施

### スポーツ・レクリエーション用具の貸し出しを行っています。

〈用具例〉

- ラダーゲッターやスナッグなどのニュースポーツ用具
- ジムニックボールやストレッチポールなどのフィットネス用具
- カヌーやライフジャケットなどのアウトドア用具

貸出用具一覧  
はHPで御確認  
ください。

〈貸出例〉

- 地域のスポーツ教室や研修会
- PTAでの親子レクリエーション
- 校区の運動

無料

※[問い合わせ先] 099-255-0146 担当:指導課振興係まで

### 3 総合型地域スポーツクラブの充実

**総合型地域スポーツクラブは「地域住民の、地域住民による、地域住民のための」スポーツクラブです。**

総合型地域スポーツクラブでは、地域の住民がそれぞれの年齢、興味・関心、技術・技能のレベルに応じてスポーツに親しむ場を提供できるようにしています。身近な総合型地域スポーツクラブで、気軽にスポーツライフを始めてみませんか。



あなたの身近に総合型地域スポーツクラブがあります！

★(総合体育センターのホームページで設立状況をチェック)

(1) 総合型地域スポーツクラブと連携し、スポーツ・レクリエーション教室を開催しています。

#### 女性のためのスポーツ・レクリエーション教室

(令和7年度主管クラブ：コミュニティースポーツクラブチェスト伊集院)



～リズムダンス～



～ストレッチ体操～



～リズムダンス指導～



～フラフープ体操～

女性のスポーツ・レクリエーション活動の継続した普及・振興を図ります。

(2) 総合型地域スポーツクラブの運営、指導体制の充実のために、各種講習会・研修会を開催しています。

#### 広域スポーツセンター研修会 令和8年6月5日(金) 令和9年1月29日(金)



各市町村の生涯スポーツ担当者や総合型地域スポーツクラブ関係者が一堂に会し、当面する課題や今後の取組などについて認識を深め、課題解決を図ります。

#### スポーツ・レクリエーション活動実技指導者研修会(再掲) 令和8年11月19日(木)



スポーツ・レクリエーション活動に関する指導法について講義・実技を通して、指導者としての資質を高めます。

#### (公財)日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー養成講習会 令和9年度開催予定(隔年開催)



クラブ会員や県民が充実した健康・体力づくりや地域づくりができるようにクラブマネジャーを補佐し、クラブマネジメントの諸活動をサポートする人材を養成します。

#### (公財)日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー養成講習会(再掲) 令和8年8月1日(土)

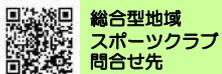


地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動において、安全・安心で基礎的なスポーツ指導や運営にあたる人材を養成します。

(3) 総合型地域スポーツクラブの育成・充実のために認定クラブ制度を導入しています。

#### 認定クラブ制度

鹿児島県広域スポーツセンターでは、「認定クラブ制度」を導入しています。令和7年度は、37クラブが認定されました。各地域での活動については、各総合型地域スポーツクラブへお問い合わせください。



☆☆認定クラブとなることで☆☆

- 社会的認知度が向上する
- 地域住民への信頼感が高まる
- 行政機関との連携が深まること等が期待できます。

#### 令和7年度「鹿児島県広域スポーツセンター認定クラブ」一覧

市町村名	総合型地域スポーツクラブ名	市町村名	総合型地域スポーツクラブ名	市町村名	総合型地域スポーツクラブ名
鹿児島市	中郡校区地域スポーツクラブ	薩摩川内市	NPO法人川内スポーツクラブ01	鹿屋市	NPO法人かのや健康・スポーツクラブ
	NPO法人SCC		ひわきYOU遊スポーツクラブ		NPO法人NIFSスポーツクラブ
	カラフルスポーツクラブ	阿久根市	一般社団法人あくねスポーツプラス	一般社団法人ホームベース	
	NPO法人SEED	出水市	いずみわくわく夢クラブ	西之表市	NPO法人種子島スポーツクラブ
	鹿児島パラアスリートクラブ		NPO法人フェリススポーツクラブ	中種子町	中種子よいらいきスポーツクラブ
	一般社団法人ジャパンアスリートクラブ	霧島市	NPO法人隼人錦江スポーツクラブ	南種子町	スポーツクラブ宙太くん
かごしまWINGS	NPO法人きりしま舞鶴スポーツクラブ		屋久島町	やくしま仲よしコムスポクラブ	
日置市	コミュニティースポーツクラブチェスト伊集院	奄美市	NPO法人総合型地域スポーツクラブ霧島	NPO法人ASA奄美スポーツアカデミー	
指宿市	NPO法人いぶすきスポーツクラブ		HIMAWARIスポーツクラブ	NPO法人健康ど宝	
南九州市	南九州スポーツクラブ	始良市	NPO法人始良スポーツクラブ	喜界町	きかい100スポーツクラブ
南さつま市	南さつまコミュニティースポーツクラブ	曾於市	NPO法人コミュニティースポーツ倶楽部お文化村	和泊町	元気わどまりクラブ
枕崎市	枕崎きばらん海クラブ	志布志市	NPO法人志布志スポーツクラブ	知名町	NPO法人沖永良部スポーツアカデミー・ELOVE
				与論町	NPO法人ヨロンSC

いい汗 いい顔 いい気分 さわやかスポーツライフ

## 4 情報・指導資料等の提供

### ◇ 各領域の指導資料



総合体育センターで作成した体づくり運動など、各領域の実例の動画をホームページで紹介しています。令和7年度は、各領域の主運動につながる動き・運動の内容と動画をHPに掲載しています。ぜひ御活用ください。



指導資料

### ◇ 「総合体育センターだより」事業等の案内



### ◇ 「県民総スポーツすずむ」主催事業のまとめ (HP掲載のみ)



### ◇ 公立武道館協議会会報 活動報告



### ◇ 広域スポーツセンター通信 各種事業の紹介



### ◇ SNSのご案内



総合体育センターの様々な行事や研修会の様子等を投稿しています。イベントの告知やイベントの裏側、研修会の様子等をアップしていきますので、フォローしてください。



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム

## スポーツで明るく！楽しく！元気に！



鹿児島県総合体育センター  
所長 池畑 辰也

鹿児島県総合体育センターは、昨年度に開所50周年を迎え、これまでの歩みを大切にしながら新たな一歩を踏み出しました。

現在、少子高齢化や人口減少、ライフスタイルの多様化、気候変動、デジタル技術の進展など、私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。そのような中、令和7年6月にスポーツ基本法が一部改正され、スポーツの果たす役割について「する・みる・支える」に加え、「集う・つながる」が新たに追加されました。この改正により、スポーツとの多様な関わり方を通じて、共生社会やウェルビーイングの実現がより一層意識されることになり、地域間の交流や生涯を通じてスポーツに親しむ機会の創出が重要になっています。

本県では、県民の誰もが、それぞれの関心や適性に応じて主体的・継続的にスポーツ・レクリエーション活動に親しみ、スポーツの楽しさや感動を味わい、生涯にわたって健康で活力ある生活を実現することを目指した「第2期マイライフ・マイスポーツ運動」を推進しています。当センターとしましても、県民のスポーツ・レクリエーション活動の振興を図る拠点として、「する・見る・支える・集う・つながる」さまざまな機会や情報を提供しています。今後も、県有スポーツ施設の適正な運営・管理やスポーツ・レクリエーション活動の支援、学校体育の充実などの推進により、鹿児島の体育・スポーツを盛り上げ、県民の皆様の豊かなスポーツライフの実現に向けて努めてまいります。御理解と御協力を心からお願い申し上げます。

発行/令和8年3月 鹿児島県総合体育センター

〒890-0062 鹿児島市与次郎一丁目4番20号 TEL：099-255-0146 FAX：099-255-0140

ホームページ：www.pref.kagoshima.jp/kikan/taiku/index.html

◎ 運動施設の予約や利用に伴う手続きについては、指定管理者のセイカ・ユナイテッドグループ (TEL:099-255-0434) にお問い合わせください。

