

新型コロナウイルス感染症拡大の中

# 避難所における5つのポイント

- 健康状態（体温，嗅覚異常等）を確認
- 持参品は，洗剤などで定期的に清掃
- 換気を実施し，他の人とは十分な距離を
- 手洗いや咳エチケットの徹底
- 体調が悪い場合は，すぐに申告

## 手洗いの、5つのタイミング

公共の場所  
から帰った時

咳やくしゃみ、  
鼻をかんだ時

ご飯を食べる時

病気の人  
のケアをした時

外にあるものを  
触った時



前と後！



## 3つの咳エチケット



マスクを着用  
(口・鼻を覆う)

❗ マスクがない時



ハンカチなどで  
口・鼻を覆う

❗ とっさの時



袖で口・鼻を覆う