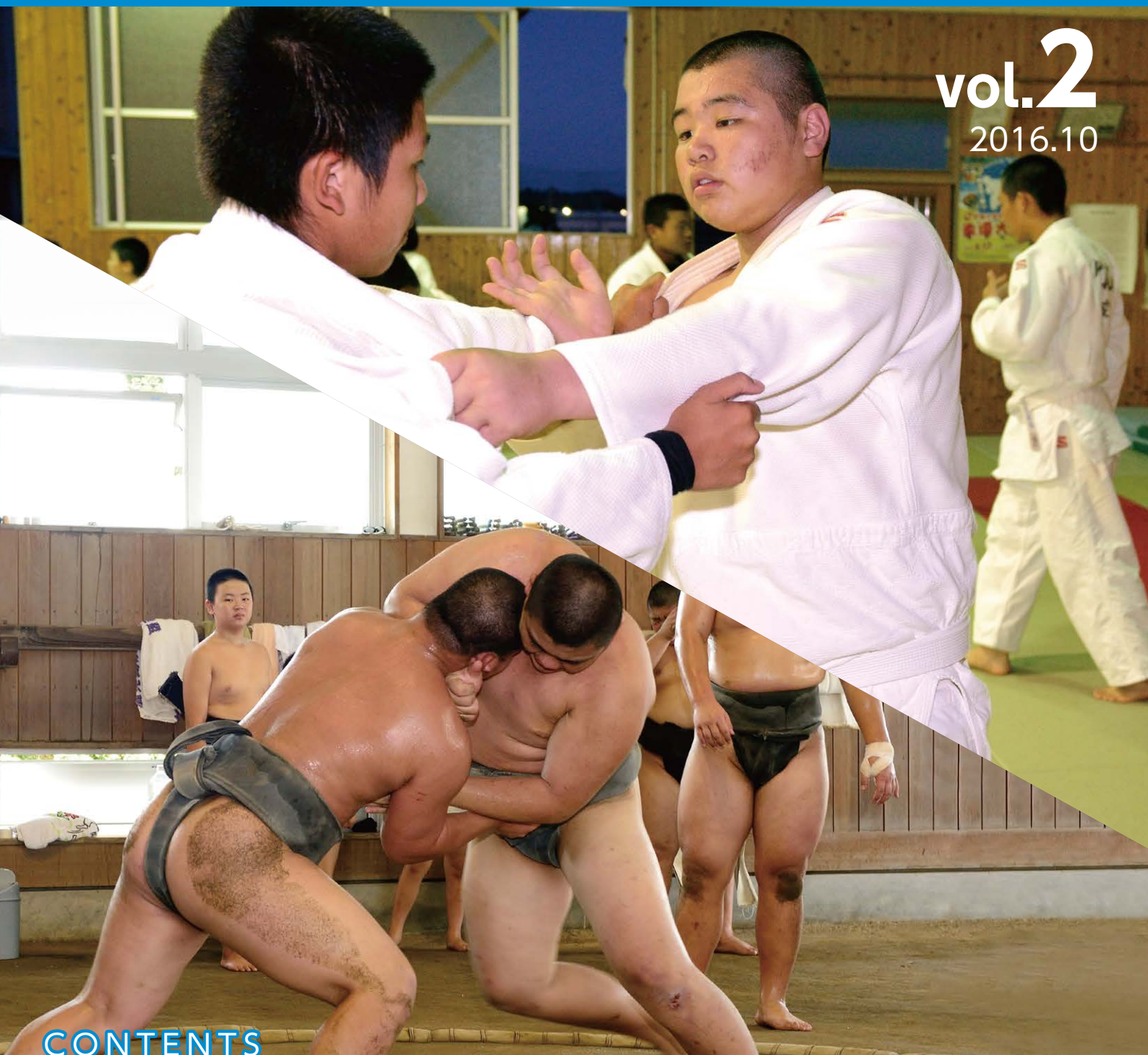




燃ゆる感動 **かごしま国体** 2020

The 75th National Sports Festival 2020 in Kagoshima

vol.2
2016.10



CONTENTS

▶インタビュー

宮下 純一 さん

「国体開催は、鹿児島にとって大きなチャンス」

▶かごしま国体情報 会場地市町村および実施競技

▶アスリートの情熱 小島 大尚 さん(柔道)

▶スポーツを知る パワーリフティング/相撲

▶かごしまっぴ 鹿児島市

「国体開催は、 鹿児島にとって大きなチャンス」



北京オリンピックで銅メダルを獲得し、現在はスポーツキャスターとして幅広く活動されている宮下純一さん。国体にも10年連続出場し、2006・2007年には成年男子100メートル背泳ぎで優勝し連覇を果たしました。宮下さんに国体の思い出や、2020年のかごしま国体への思いについて伺いました。



PROFILE

1983年、鹿児島市生まれ。5歳から水泳を始める。甲南高等学校卒業後、筑波大学進学。2006年に同大学を卒業し、ホリプロ入社。2008年北京オリンピックに出場し、競泳男子100メートル背泳ぎで8位入賞。同400メートルメドレーリレーでは日本チームの第一泳者として銅メダル獲得。
 現役引退後はスポーツキャスターとして幅広く活動。(財)日本水泳連盟競泳委員として選手指導・育成にも携わっている。



— 現役引退後は、主にスポーツキャスターとして活躍されています。

「仕事でスポーツ選手にインタビューをすることも多いのですが、リスペクトや配慮の気持ちをお忘れなくしています。自分も元選手なので、選手の気持ちがわかりますから。鹿児島にも仕事で月に何度か帰ってきますよ。やっぱり地元の方に応援していただくと、さらに元気をもらえるような気がします。」

— 国体には10年連続出場されました。

「中学3年で初めて出場した1998年の『かながわ・ゆめ国体』から2007年の『秋田わか杉国体』まで、10年連続出場しました。小さい頃から水泳をしていた僕にとって、国体への出場はまさに憧れ。ジャージの背中の鹿児島の文字が何とも誇らしくて鏡の前で何度も背中を確認してみたり、開会式で入場する際の小旗を振る練習をした記憶があります。高校2年生の時には選手団の旗手も務めました。最低でも表彰台(3位内)に・・というプレッシャーがありました。3位になることができてほっとしたのを覚えています。」

— 国体での経験が、2008年の北京オリンピックに生かされました。

「2006年に成年男子100メートル背泳ぎで、国体初優勝。翌年も連覇し、自分の中でものすごく自信になりました。まずは県予選で勝たないと国体の選手には選ばれない。さらに、国体では県民のみなさんの期待を力に変えて結果を出さないとい

けない。そのプロセスを小さい頃から経験してきたので、北京オリンピックに出場した際も自分の力を最大限に発揮できたと思います。」



2006年の兵庫国体で見事優勝。翌年には連覇を達成した。(南日本新聞 2006年10月5日掲載)

— 2020年のかごしま国体開催される2020年には、東京オリンピックも開催されます。

「まずは、鹿児島から東京オリンピックに出場する選手が出てきてほしいと思います。そしてオリンピック(オリンピック出場経験者)として、2020年のかごしま国体にも出場してほしいですね。国体開催は県民のみなさんが一つになれる大きなチャンス。選手やスタッフだけでなく、県民一人ひとりがおもてなしの心を持って、『また鹿児島に来たいな』と県外の方に思ってもらえるような大会にしてほしいと思います。また、出場を目指す子どもたちには、地元で自分たちの勇姿を見てもらえる晴れ舞台だと伝えたいですね。地元で大会が開催される機会は、そうそうあるわけではないですから。このチャンスを逃すことなく、2020年のかごしま国体に向けて精一杯頑張ってほしいと思います。」

かごしま 国体情報

「燃ゆる感動かごしま国体」では、正式競技(陸上競技、水泳、サッカーなど37競技)、特別競技(高等学校野球(1競技))、公開競技(綱引、武術太極拳、パワーリフティングなど5競技)が実施されます。



こんなにたくさん競技があるんだね!

平成28年5月18日現在

会場地市町村	競技名等	会場地市町村	競技名等	会場地市町村	競技名等	会場地市町村	競技名等
鹿児島市	総合開会式・総合閉会式 陸上競技 水泳(競泳、飛込、水球、シンクロ) テニス バレーボール 体操(競技、新体操) セーリング ソフトテニス 卓球 軟式野球 柔道 ライフル射撃(CP以外) ラグビーフットボール アーチェリー ボウリング 高等学校野球【特別】(硬式)	鹿屋市	ボート バレーボール 自転車(ロード・レース)	日置市	レスリング 軟式野球	南九州市	ソフトボール
		枕崎市	なぎなた	曾於市	武術太極拳【公開】	伊佐市	カヌー(スプリント)
		阿久根市	ボクシング	霧島市	サッカー ハンドボール 馬術 剣道 銃剣道 ゴルフ グラウンド・ゴルフ【公開】	始良市	バスケットボール ライフル射撃(CP) ゴルフ
		出水市	軟式野球 弓道(近的、遠的) 高等学校野球【特別】(軟式)			さつま町	ラグビーフットボール
		指宿市	ソフトボール パドミントン ゲートボール【公開】	いちき 串木野市	バレーボール バスケットボール	湧水町	カヌー(スラローム、ワイルドウォーター)
		垂水市	フェンシング 綱引【公開】	南さつま市	サッカー 山岳(リード、ボルダリング)	錦江町	自転車(ロード・レース)
		薩摩川内市	ホッケー バスケットボール ウエイトリフティング 軟式野球 空手道	志布志市	サッカー	南大隅町	自転車(ロード・レース、トラック・レース)
				奄美市	相撲	肝付町	自転車(ロード・レース)
						天城町	トライアスロン
						知名町	パワーリフティング【公開】

アスリートの情熱

小島 大尚 さん

柔道

「国体に出たら、必ず活躍したい」



PROFILE

こじま・ひろまささん 長島町出身。5歳から柔道を始める。2016年鹿児島県中学校総合体育大会柔道男子90kg超級3位。2020年のかごしま国体に向けて、今後の活躍が大いに期待されている。

柔道競技で2020年のかごしま国体への出場を目指す、現在中学2年生の小島大尚さん。身長175cm、体重110kgの堂々とした体格は、少しくらい押してもビクともしません。道場で練習するその姿もひととき目立ちます。

小島さんが柔道を始めたのは5歳から。3つ年上の兄が三笠柔道スポーツ少年団に入団し、自分も挑戦してみたいと思ったそうです。同少年団は阿久根市の脇本校区を中心に、小学1年生から中学3年生までの25人が所属。小島さんも自宅のある長島町から、練習が行われる三笠中学校まで約20分かけて通っています。「練習は週に4日。両親のどちらかに送ってもらっているのですが、すごく感謝しています」。また、他校の生徒も入団しているので、友達の輪が広がるのがうれしいのだそうです。

同少年団では、「試合をする前に気持ちで負けない」、「礼儀作法をきちんと守る」ことを徹底しています。指導を行っている古賀正男さんは「正々堂々と試合をして、勝ったら喜ぶ。負けたら悔しがらる。相手への敬意を忘れてはいけません。が、団員にはそんな選手になってほしい」と話します。そんな古賀さんの小島さん評は「とても素直な性格。下級生にとっては憧れの優しい先輩ですよ」と目を細めます。

小島さんの階級は90kg超級。今年の中学総体鹿児島県大会では惜しくも3位となり、全国大会には出場できませんでした。

「来年は絶対に優勝して、全国大会に出場したいです。4年後のかごしま国体も、もし選手に選ばれたら絶対活躍したいです。オリンピックも出てみたいですけど……、すごすぎて今はまだ全く想像がつかないです(笑)」。

一本を目指して、相手にまっすぐぶつかっていく。国体でもそんな小島さんの勇姿を、ぜひ楽しみにしたいと思います。

国体では団体戦が行われます!



一本を目指すのが同少年団の教え。小島さんの一番得意な技は大外刈り。

スポーツを知る

かごしま国体で実施される競技の魅力を紹介します

パワーリフティング【公開競技】

地上で最も筋力を必要とするスポーツ



床上のバーベルを両手で腰まで持ち上げて直立するデッドリフト

バーベルを持ち上げ、その重さを競うパワーリフティング。スクワット・ベンチプレス・デッドリフトの3種目が、それぞれ3回の試技を行い、その合計重量で順位を競います。シンプルな競技だけに、筋力を鍛えることが何

よりも大切。また、試合の勝ち負け以上に自己の記録向上を地道に目指せることがこの競技の最大の魅力です。

鹿児島県内の競技人口は約100人で、徳之島や奄美大島などの離島が盛んです。昨年の和歌山国体から公開競技として開催されるようになり、2020年かごしま国体でも知名町(沖永良部島)での開催が決定しています。立つ(脚力)、押す(腕力)、引く(背筋力)など健康目的のトレーニングがそのまま試合となるため、年齢を問わず誰でもできる競技として注目を集めています。

パラリンピックの種目でもあるんだって!



相撲

まわしひとつでぶつかり合う日本の伝統文化



勝負以外に、相手への礼節を重んじるのも相撲の大きな魅力

日本古来の伝統文化である相撲。もともとは力くらべや取っ組み合いから発生したといわれており、相撲によく似た形態のスポーツは世界各地で行われています。相撲には80手以上の決まり手があり、その多彩な技も魅力のひとつ。

国体では成年・少年部門(ともに男子)があり、それぞれ団体戦と個人戦があります。個人戦には団体戦で全勝(3勝)した選手のみ、出場できます。

県内では奄美大島が盛んですが、これは奄美相撲と呼ばれる独特の相撲が行われてきたから。最近では県全域で、小中学生を対象とした相撲クラブの設立も増えてきています。小学生が参加するわんぱく相撲全国大会では優勝などの好成績をおさめる鹿児島県ですが、かごしま国体に向け、強化選手(主に中学生)を指定してさらに上位を目指しているほか、競技人口の拡大も図っています。

かごしま国体では奄美市での開催が決定しています!



かごしまっふ

2020年のかごしま国体に向けて、会場地市町村ではさまざまな準備を進めています。実施競技とともにスタッフの声を紹介します。

鹿児島市

心のこもったおもてなしで、
心に残る大会に!

気持ちをひとつに、頑張ります。
みんなで大会を成功させましょう!
PRポロシャツも製作しました。(^^)/



鹿児島市では、
全部で15の競技が開催!



県立鴨池陸上競技場では、総合開会式・総合閉会式も開催されます。



(左から)主査 武 真一さん、主事 高崎 一広さん、主幹 上堀内 強さん、室長 遠藤 章さん
主査 揚野 広行さん、主査 溝淵 俊隆さん、支援員 永峯 修一さん

鹿児島市は、南九州の中核都市で人口60万人を擁しています。桜島・錦江湾ジオパークや世界文化遺産に登録された明治日本の産業革命遺産など、豊かな自然や個性あふれる歴史・文化を有する都市です。かごしま国体では総合開会式・総合閉会式と県内最多の15競技が実施されます。現在、本市では準備委員会を設立し、総会、常任委員会や専門委員会を開催しています。また、県や競技団体等と連携しながら、多岐にわたる準備を進めています。

かごしま国体は、東京オリンピックの熱気と感動が残る中で開催され、全国から一流の選手が集いますので、その力と技をぜひ間近にご覧いただきたいです。また、本市を訪れる全ての方々を「心のこもったおもてなし」でお迎えし、市民みんなで大会を盛り上げていきたいと思ひます。

○鹿児島市国体準備室 TEL 099-227-1937



鴨池公園水泳プール

2011年にオープン。屋内メインプールには分割式の可動床を採用し、電光掲示板や最大2000人を収容できる観客席なども備えています。

【実施競技:水泳(競泳、飛込、水球、シンクロ)】



鹿児島アリーナ

移動観覧席システムを備えた、県内最大のコンベンション施設。音響や照明機能も充実しており、コンサートや展示会の会場としても利用されています。

【実施競技:バレーボール、体操(競技、新体操)、柔道】

実施競技

総合開会式・総合閉会式

卓球

陸上競技

軟式野球

水泳(競泳、飛込、水球、シンクロ)

柔道

テニス

ライフル射撃(CPI以外)

バレーボール

ラグビーフットボール

体操(競技、新体操)

アーチェリー

セーリング

ボウリング

ソフトテニス

高等学校野球【特別】(硬式)

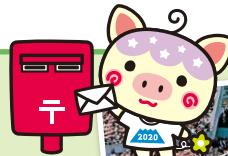
information

あなたの思い出を募集しています

昭和47年の第27回国民体育大会「太陽国体」の思い出を募集しています。

募集内容

●選手として参加した ●応援に行った ●家族と開会式を見に行った
など、当時の思い出やエピソードをぜひ事務局までお寄せください。



詳細は、かごしま国体
ホームページをご覧ください。

燃ゆる感動かごしま国体 vol.2 2016年10月発行

第75回国民体育大会鹿児島県準備委員会
(事務局:鹿児島県知事公室国体準備課内)
〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号
TEL 099-286-2865 FAX 099-286-5553
E-mail kokutai@pref.kagoshima.lg.jp

かごしま国体
ホームページ



スマートフォン対応

スマートフォンやタブレットでも、
かごしま国体の最新情報を
チェックできます。



<http://kagoshimakokutai2020.jp/>

鹿児島国体

検索