

カゴスポ

熱い鼓動 風は南から

2020

2019.3 Vol.9



燃ゆる感動 かごしま国体

第75回国民体育大会

2020年10月3日(土)～10月13日(火)

燃ゆる感動 かごしま大会

第20回全国障害者スポーツ大会

2020年10月24日(土)～10月26日(月)

ヒーローズインタビュー！
ひっ跳べ！アスリート
スポーツあれこれ！

イラストで見る、
国体・大会を
もっと楽しもう！



アスリート達！
チェスト行けー！

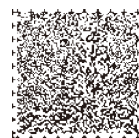


国体ソフトテニス
斎藤 ひなの選手(後)
元村 華楠選手(前)



障スポ大会
ボウリング
堀添 史浩選手

カゴスポ応援隊
かごしまっふ
information



音声コード

ヒーローズインタビュー

剣道

福井国体で団体戦準優勝
牧内 義武選手

PROFILE

まさうよしたださん
福井市出身。鹿児島南警察署勤務。全日本剣道選手権大会出場。西日本各県対抗剣道大会優勝2回。

—入賞の感想は？

自分が勝敗を左右するポジションで、負けれない状況にありましたが、準優勝という結果を残せたのは、県剣道連盟をはじめ、熱心に御指導くださった先生方のおかげだと思っています。

—競技を始めたきっかけは？

自衛隊で銃剣道をしていた



父の影響を受け、小学校1年生の時に始めました。

—この競技の魅力は？

剣道は「礼に始まり礼に終わる」といわれる礼儀を重んじる武道です。試合中でも、互いに修行してきた相手に対する尊敬の念と、剣を交える同士への感謝の気持ちを忘れることはありません。

—かごしま国体への意気込みをお願いします。

これまで御指導くださった先生方や応援してくださる方々に恩返しができるよう、日々精進します。



スポーツあれこれ！

国民体育大会

剣道
正式競技



ここを見よ！
剣先のふれあう間合いでの駆け引きと攻防に注目！

競技内容とルール

防具(面・小手・胴・垂れ)を着用した二人の選手が、「竹刀」で、面・小手・胴・突き(のど部)の部位を打突しあい、勝敗を競います。

国体の試合は3本勝負で、先に2本決めた方が勝ちとなります。5人制の成年男子・少年男子・少年女子と3人制の成年女子に分かれてトーナメント方式(勝ち抜き戦)で実施されます。試合時間は、成年男女が5分間、少年男女が4分間となっています。

競技の魅力

相手の動きを読み取る洞察力と集中力により、一瞬で打突を行い勝負を決めます。特有の緊張感があり、試合が目が離せません。

福井国体(平成30年)での成績

成年男子が2位、成年女子が3位入賞！



音声コード

スポーツあれこれ！

国民体育大会

ライフル射撃
正式競技



ここを見よ！
集中力の持続と正確な照準、撃発が要求される競技！

競技内容とルール

ライフル銃やピストルを用い、決められた姿勢、距離、時間の中で、決められた弾数を撃ち、標的の点数によって勝敗を競う競技です。CP(センター・ファイア・ピストル)は、立ったままで25m先の標的を射撃します。CP以外には、距離、姿勢、弾数、男女別により大きく分けると、ライフル、エア・ライフル、ビーム・ライフル、ビーム・ピストル、エア・ピストルがあり、弾丸や光線で標的を撃ちます。

競技の魅力

離れた標的の中心部を狙って撃つことから、選手の精神力や集中力が勝敗のポイントとなります。第1回アテネオリンピックから実施され、陸上競技の次に参加国が多い競技です。

福井国体(平成30年)での成績

成年男子(CP60M)が3位、成年女子(10mS40W)が6位入賞！



音声コード

かごしま国体・大会で活躍を期待される選手へインタビュー

いっ排べ！アスリート

ホッケー

福井国体で5位
中畝地 里沙選手

PROFILE

なかせりささん
薩摩川内市出身。鹿児島県クラブ所属。鹿児島南高校勤務。



—競技を始めたきっかけは？

地元の薩摩川内市はホッケーが盛んな地域で、小学生の時に当たり前のように姉妹で始めました。大学まで続け卒業後、実業団に入りました。

—どのような練習をしていますか？

毎週3回程度練習し、他県への遠征を行います。

—この競技の魅力や特徴は？

スティックで打つボールのスピードが速く、攻守が目まぐるしく入れ替わります。細かいパスがつながりシュートしたボールがゴールネットを揺らす時の爽快感は最高です。

—かごしま国体への意

気込みをお願いします。

福井では全国レベルとの違いを見せつけられ、悔しい思いをしました。もっとチームのレベルを上げて、実業団の4強を崩さなければ、ベスト4には残れませんので、チーム一丸となって頑張ります。今年、社会人ホッケーの全国大会がリハーサル大会として鹿児島で開催されるので、それに向けてチーム練習を強化していきたいと思っています。



—競技を始めたきっかけは？

高校1年の時ボウリング大会の成績が良くて、担任の先生に県大会を勧められたのがきっかけです。そのおかげで今の自分があるのだと感謝しています。

—どのような練習をしていますか？

週2〜3回の練習と、チャレンジマッチに参加しています。

—この競技の魅力や特徴は？

ボウリングは、その日のレーンコンディションで打球が変わってくるので、早くレーンの状態を見極めてストライクやスベアがとれた時はとてもうれしいです。

知的障害

ボウリング

愛媛大会で銀メダル
堀添 史浩選手

PROFILE

ほりぞえふみひろさん
日置市出身。梅の里所属。



—かごしま大会への意気込みをお願いします。

愛媛大会では銀メダルだったので、少しでもアベレージを上げられるよう練習を積み重ね、チャレンジマッチなどで精神面を強くして、かごしま大会でもっと良い成績が残せるよう頑張りたいと思います。



スマホをかざすと写真が動き出す！

- 1 ARアプリ「COCOAR2」をダウンロード(無料)
- 2 ARマークのある画像にスマートフォンをかざす
- 3 動画がスタート！



※お使いの機種や通信環境によってはご覧いただけない場合があります。

スポーツあれこれ！

国民体育大会

ホッケー
正式競技



ここを見よ！
巧みな個人技とスピーディーな試合展開が見所！

競技内容とルール

し字型スティックの片面のみを使ってボールをドリブルやパスでつなぎ、相手のゴールにシュートして得点を競う競技です。得点は、ゴール前のシューティングサークル(ゴールポストを中心としたほぼ半円)内からのシュートによるもののみが認められます。

競技の魅力

オフサイド(攻撃側選手が守備側のフィールド内で待ち伏せすることを防ぐためのルール)がなく、ボールスピードが速いため、10秒から20秒の間で点が入るスピーディーな試合展開が魅力です。

福井国体(平成30年)での成績

成年男子、成年女子ともに5位入賞！

国民体育大会

全国障害者スポーツ大会

ボウリング
正式競技



競技内容とルール

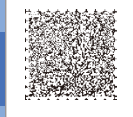
レーンの約18m先に並んだ10本のピンをめぐってボールを転がし、倒れたピンに応じた得点数を競う競技です。1ゲームは10フレームで構成され、1フレームにつき2球まで投げられます。ただし、10フレーム目は最大で3球投げられます。10本のピンを1投目で全部倒した場合をストライク、2投目で全部倒した場合をスベアといい、全てストライクを出した場合の得点は、300点となります。

競技の魅力

老若男女、障害のあるなしに関わらず、誰でも楽しむことのできるスポーツです。ボールの回転や曲がり、スピードを調整し、狙いどおりにボールを転がして、全てのピンを一瞬でね飛ばした時の爽快感、満足感が醍醐味です。

福井大会(平成30年)での成績

青年男子で銀メダル獲得！



音声コード

国体をもっと楽しもう！

どうも！スポーツ大好き
高校生、吉之助です！

今日は「アーチェリー」の
紹介をします！

アーチェリー

アーチェリーの起源は紀元前2～1万年前の旧石器時代、狩猟に弓矢を使用することです。のちにイギリス王家を中心にスポーツとして発展し、1950年代後半、日本へと伝わりました。

ターゲット（標的）に矢を射当て
得点を競う、シンプルな競技です。

クオリフィケーションラウンド（予選） 1人の選手が72射し、順位を競います。

イミネーションラウンドファイナルラウンド（決勝） 3人の選手が24射し、合計得点を競います。

70m

標的

中心に近いほど
高得点！



122cm

5色に色分けされ
得点は10段階

標的が印刷された「的紙」を台に貼って使用します。

自分の体格や力量に応じた強さの弓を引くことができることから、子供から年輩の方、障害のある方も同じ条件で競技できる数少ないスポーツです。また、生涯スポーツとしても長く楽しむことができます。間口は広いですが、トップ選手になるには高度な技術と精神力が必要です。

服装・グッズ

- ① ボウ（弓）
カーボンファイバー、
グラスファイバーなどの
素材で作られ、矢をより速く、
正確に飛ばすことができる
- ② 矢
自分のフォームに合った
サイズで頑丈なもの
- ③ 弦（ストリング）
極めて強い化学繊維を
10～20本編み合わせ
たもの
- ④ 指タブ
弓を引くとき、
指を守る
- ⑤ アームガード
腕を弦（ストリング）の
摩擦から守る
- ⑥ チェストガード
服がストリングに
引っかからないよう、
抑える役目をする
- ⑦ クイパー
矢を入れる筒
- ⑧ 靴
ふんばりがきくよう、
かかと部分が平坦な
フラットシューズがベター
- ⑨ スコップ
標的に照準を合わせる
ために使用



大会をもっと楽しもう！

どうも！スポーツ大好き
高校生、篤子です！今日は

全国障害者スポーツ大会における
「卓球」の紹介をします！

卓球

身体障害者、知的障害者、精神障害者が出場できる競技です。男女別、年齢区分別、障害区分別に分かれており、同じ区分の選手同士で競技を行います。

一般の卓球

一般の競技規則により行われますが、障害の種類や程度に応じた全国障害者スポーツ大会独自のルールがあります。

下半身に障害がある
場合、杖を使うことも

既定の装束も
OK！

車椅子を使用する
選手が出場する場合

車椅子選手のサービスは、
レシーバーのコートに触れた後
サイドラインを横切った
場合は無効となります。

〈身体的理由によりサービスができない場合〉
コートに球をバウンドさせてからサービスを
打つこともある。などサービスの規定を
緩和することができます。

視覚障害選手のための

サウンドテーブルテニス

サーブを打つ選手が声を掛け、相手選手が
こたえてからラリーを始めます。

音が出る球を転がし、ネットの下を
通してプレーします。音をたよりに
球がコートのエンドフレームに触れる前に
打ち返さなければいけません。

ラケットの打球面は
木製で、打球音が
明瞭に聞こえるよう、
ラバーが付いて
いないものを使
用します。

球の中には金属の球が
4つ入っており、
その音を頼りに
プレーします。

競技の公平性を
保つため、両選手
ともアイマスクを
装着します。

テーブルのサイドとエンドに高さ
1.5 cm のフレームを取り付けます。
自分の打った球が相手のエンドフレームに
当たった後、コートに球が触れると
得点となります。

台の中央にある
突起物で自分の
位置を確認します。

つけないで！
わすかな声や言葉で
影響するのを、エッジ
もつけないで！



※画像はイメージです

スポーツあれこれ！

国民体育大会

アーチェリー

正式競技

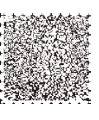


競技内容とルール

70m先の標的に向けて洋弓で矢を射ち、得点を競う競技です。国体では、成年・少年の男女別で行われる団体戦（選手3人1組）と個人戦が行われます。予選ラウンドは団体戦で行い、各選手計72射（4分以内で6射×12セット）で順位を競い、個人戦は予選ラウンドで順位が決まります。合計得点の上位が進出する決勝ラウンドでは、トーナメント方式で3人の選手が1セット2分以内で6射（2射×3名）の4セットマッチを行い、5ポイント先取のチームが勝者となります。

競技の魅力

多くの選手から一斉に放たれた矢が放物線を描き70m先の標的の中央に的中する様子は見ごたえがあり、必見です。性別や年齢に関わらずできるスポーツの一つとして注目されています。



音声コード

国民体育大会

バドミントン

正式競技



競技内容とルール

ネットを挟んでラケットを使ってネット越しにシャトル（羽根）を打ち合う競技です。シャトルはコルクの台にガチョウまたはアヒルの羽根を16枚取り付けたもので、重さは5gほどです。相手コート内に返せない場合や、相手がフォルト（反則）をした時に点数が入り、21点先取した方が勝利となります。国体では、成年・少年の男女別に関東府県対抗のトーナメント方式で行われ、①ダブルス、②シングルス、③シングルス順にゲームを行い、2ゲームを先取した方が勝者となります。

競技の魅力

ギネスブックで打球の初速（ラケットを離れるときの速度）がすべての球技の中で最も速いとされています。選手のスピードの緩急に対応する技術とスピード、豊富なスタミナ、パワー、相手との駆け引きが見どころです。



国民体育大会

ソフトテニス

正式競技



ここを見よ！

柔らかいボールが
変化するスピ
ンが
見どころ！！

競技内容とルール

ネットを挟んでラケットを使って、ネット越しにテニスよりも柔らかいボールを打ち合う、日本で考案された競技です。自分のコートに飛んできたボールをノーバウンドで、ワンバウンドで相手コートに返し、得点を競います。国体では、ダブルス2組とシングルス1プレーヤーからなる1チーム5人で団体戦を行い、先に2勝したチームが勝者となります。試合は4ポイント先取で1ゲームを獲得し、7ゲームのうち4ゲームを先取した側が勝者となります。

競技の魅力

ラリー（球の打ち合い）の見どころは、シュートボール（速いボール）での打ち合いの迫力はもちろん、ロビング（山なりのゆるいボール）やショートボール（短いボール）を織り交ぜた多彩な攻撃、スマッシュやボレーなどの華麗なネットプレーが挙げられます。



国民体育大会

テニス

正式競技



ここを見よ！

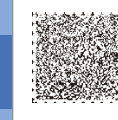
強烈なサービス
スピード感ある
ストロークラリーは必見！

競技内容とルール

ネットを挟んでラケットを使ってネット越しにボールを打ち合う競技です。自分のコートに飛んできたボールをノーバウンドで、ワンバウンドで相手コートに返し、得点を競います。国体競技は1チーム2人の団体戦で行われ、先にシングルス2試合を行い、1勝1敗となった場合にダブルスを行い、勝敗を決します。試合は4ポイント先取で1ゲームを獲得し、2ゲーム以上の差をつけて8ゲームを先取した側が勝者となります。

競技の魅力

最大速度200 km/時を超える強烈なサービスや多彩なネットプレー、シングルスでのスピード感あふれるストロークラリー、ダブルスでの選手同士の息の合ったコンビネーションなどが見どころです。



音声コード

2020年開催のかごしま国体・かごしま大会に向けて、県内各市町村では様々な準備を進めております。開催競技とスタッフの声をご紹介します。

【国体】正式競技(37) 特別競技(11) 公開競技(5) デモンストラーションスポーツ(36)

【大会】正式競技(13) オープン競技(3)

◎身体障害者が出場できる競技 ◎知的障害者が出場できる競技 ◎精神障害者が出場できる競技

南さつま市

開催競技



↑加世田運動公園陸上競技場



→タカエビ

南さつま市役所
総務企画部国体推進室
電話 0993-76-1519

健康元気都市 南さつまは市民一丸となって国体を盛り上げます。

南さつま市の魅力について

白砂青松の日本三大砂丘「吹上浜」、変化に富んだ美しいリアス式海岸や九州百名山「金峰山」など豊かな自然に育まれた歴史と景観の町です。

南さつま市の西海岸を走る国道226号「南さつま海道」からは、東シナ海に沈む夕日、国指定名勝「坊津」など美しい景観を楽しむことができます。

開催競技と国体に向けての取組

サッカー競技会場の一つである加世田運動公園陸上競技場は、国体の開催に向けて天然芝の全面張替えやトラックの全天候型舗装などの改修を行い、万全の状態で大会を迎えられるように準備を進めています。また、本年10月には、リハーサル大会として「第55回全国社会人サッカー選手権大会」を島

島市、志布志市と共同開催します。

また、東京オリンピックの正式競技にも採用されたスポーツクライミング競技は、リードとボルダリングの兩種目とも「かせだドーム」およびその周辺に仮設の競技施設を整備して実施します。市民の総力を結集し、「チーム南さつま」で夢と希望あふれる国体を目指します！

我が市が、この競技を選んだ理由

○サッカー：当市には、県立吹上浜海浜公園を中心に7面のサッカーコートが整備され、サッカー大会が数多く開催されています。また、日本代表で活躍する大迫勇也選手の出身地であることや、全国高校女子選手権で日本一の実績のある鳳凰高校など市民の身近な競技であることからサッカー競技の開催を希望しました。

○スポーツクライミング：金峰山には、クライミングの岩場が数多く点在し、全国的にも認知されています。また、近年競技人口も増えて人気の高い競技となっており、当市が目指す「健康元気都市 南さつま」の推進に繋がる競技として開催を希望しました。



→吹上浜砂の祭典

南大隅町

開催競技



↑佐多岬



↓黄金カンパチ

南大隅町全町民のおもてなしで選手たちを歓迎し、盛り上げていきます。

南大隅町の魅力について

南大隅町は、南国情緒豊かな自然あふれる本土最南端の町です。

現在、佐多岬のリニューアルに向けた整備が進められており、展望台からはコバルトブルーに輝く大海原や多くの島々を眺めることができます。また、NHK大河ドラマ「西郷どん」のタイトルバックで使用された「雄川の滝」や黄金に輝く砂浜から開聞岳を望むことができる「ゴールドビーチ大浜」など、多くの感動に満ち溢れた町となっています。

開催競技と国体に向けての取組

県内で唯一、自転車競技場が存在する「自転車のまち南大隅町」は、かごしま国体では、根占自転車競技場で行われる「トラックレース」と、1市3町広域道路を走る「ロードレース」の1競技2種目が開催されます。

根占自転車競技場は全面改修(400m競技場から333m競技場へ改修)中で、本年完成予定です。また、来年度はリハーサル大会として「第54回全国都道府県対抗自転車競技大会」が開催されます。そのため競技団体や関係市町と連携を図りながら、大会がスムーズに開催され

るように準備を進めています。

我が町が、この競技を選んだ理由

昭和57年度「全国高校総合体育大会」の本県開催にあたり、旧根占町の要望により県内唯一の自転車競技場として鹿児島県根占自転車競技場が建設されました。

地元競輪選手や南大隅高校・鹿屋体育大学自転車競技部の選手など、日頃からトレーニング会場として活用されています。

当町は全国から多くのサイクリストも訪れる町を目指しており、国体開催を機に全国に「自転車の町」をPRしたいと考えています。



↑南大隅高校自転車部先導による佐多岬マラソン大会(毎年12月開催)

天城町

開催競技



↓トライアスロンIN 徳之島大会



天城町商工水産観光課国体準備室
電話 0997-85-5149 (直通)

鉄人達の島!!徳之島ならではのおもてなしで国体を盛り上げます。

天城町の魅力について

天城町は、奄美群島中央に位置する徳之島の北西部に位置し、東シナ海の大海洋が眼前に広がる自然豊かな町です。希少動植物が生息し、世界で奄美大島・徳之島のみに生息するアマミノクロウサギや、徳之島固有の動植物を見ることが出来ます。特産品としては、奄美群島一の生産量を誇るさとうきびから製造される、黒糖と黒糖焼酎が有名です。

毎年多くのアスリートが参加する「トライアスロンIN 徳之島大会」をはじめ、スポーツイベントが盛んで、冬の温暖な気候を利用したスポーツ合宿の受入を積極的に行っており、国内のトップアスリートや実業団、大学等数多くのチームが訪れます。

また、約400年以上の歴史がある「闘牛大会」も有名です。牛闘士の迫力ある激しいぶつかり合いに、子どもから大人まで大いに盛り上がりします。

開催競技と国体に向けての取組

かごしま国体では、トライアスロン競技が開催されます。競技団体並びに関係機関と連携を図り、審判員の養成や競技会場の整備等、大会がスムーズに行われるよう準備を進めています。

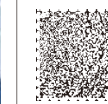
大会では、全国から訪れる選手や応援の方々、そして、関係者等の受け入れ態勢に万全を期すとともに、南国の島「徳之島」ならではのおもてなしを計画中です。

我が町が、この競技を選んだ理由

天城町では、毎年「トライアスロンIN 徳之島大会」が開催されています。“選んでもあなたが主役”をキャッチフレーズに始まり、今や国内屈指の人気の高さを誇る大会「鉄人達の島」として定着し、毎回熱い感動と出会いの場として交流の輪を広げております。徳之島全体がトライアスロンへの理解、協力も得やすい環境にあり、島民を挙げて国体トライアスロン競技の開催に邁進します。



←徳之島のソウルフード
油そうめん





きよか

炬火リレー(2020年8月)実施決定!



両大会の気運醸成を図るため、「オール鹿児島」で取り組むとともに、県民の記憶に残る取組とするため、県・市町村共催で、多くの県民、特に子ども達の参加のもと、炬火リレーを実施します。

2020年8月の夏休み期間に、県が採火した炬火を、県内全市町村を3コースで巡回する一筆書きのリレーを実施し、リレー後、各コースを巡った3つの火を一つに集火します。

詳細は、決定次第HP等で公表していきます。

採火式

- ① 期日:2020年8月10日(月・祝)
- ② 場所:県庁2階県民ホール前広場
- ③ 内容:太陽光から凹面鏡で採火した後、3つに分火し、各コースのリレー出発地に移送

炬火リレー

- ① 期間:2020年8月11日(火)~31日(月)
- ② コース:薩摩・大隅・離島の3コース
A 薩摩コース(出発:指宿市 → 到着:鹿児島市)
B 大隅コース(出発:伊佐市 → 到着:鹿屋市)
C 離島コース(出発:与論町 → 到着:西之表市)
*各コースの日程・走路・区間等は、今後市町村と調整

集火式

- ① 期日:2020年9月5日(土)
- ② 場所:アミュプラザ鹿児島 AMU広場
- ③ 内容:各コースを巡った3つの火を一つに集火
*10月3日の開会式までの間、県庁舎で炬火展示

「炬火(きよか)」って何?

オリンピックの聖火に当たるもので、「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」期間中、選手を見守るシンボルとなる火です。

炬火トーチ、炬火受皿のデザインは2019年3月下旬に発表!

~炬火リレーで使われます~

炬火トーチ:炬火を灯すたいまつのようなもの
炬火受皿:採火した炬火を灯すためのもの

燃ゆる感動かごしま国体 競技別リハーサル大会 (35 競技 43 大会)

2020年に開催されるかごしま国体に向けて、2019年4月からリハーサル大会を関係市町村で開催します。全国規模の大会も多数あり、一足先にトップレベル選手の迫力あるプレーを間近で見ることができるチャンスです!

かごしま国体で活躍が期待される選手やチームを会場で応援して、かごしま国体をみんなで盛り上げよう!!

競技別リハーサル大会日程(2019年4月~2020年6月)

各大会の日程は、燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会ホームページをご覧ください。また、各大会の見どころや結果なども随時アップしていきます。

※観戦方法やボランティアへの参加等については、各会場地市町村実行委員会へお問い合わせください。



〈お詫びと訂正〉「カゴスポ」第8号(2018年12月発行)2ページのヒーローズインタビューの選手名に誤植がありました。嶋田選手、関係者の皆様ならびに読者の皆様にご迷惑おかけしましたことを深くお詫び申し上げます。 (誤) 嶋田沙織里選手 (正) 嶋田沙緒里選手

第75回国民体育大会・第20回全国障害者スポーツ大会広報紙「カゴスポ」Vol.9 2019年3月発行

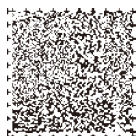
燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会実行委員会事務局
(鹿児島県国体・全国障害者スポーツ大会局総務企画課内)
〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号
TEL:099-286-2874 FAX:099-286-5553
E-mail: kokutai-koho@pref.kagoshima.lg.jp

スマートフォン対応
スマートフォンやタブレットでも、最新情報をチェック。
この広報紙の内容は、2019年3月時点のものです。

<https://kagoshimakokutai2020.jp/>



かごしま国体・大会 検索



音声コード