

第75回国民体育大会・第20回全国障害者スポーツ大会広報紙

# カゴスポ

熱い鼓動 風は南から  
2020

2019.8 Vol.10

燃ゆる感動 **かごしま国体**

第75回国民体育大会

2020年10月3日(土)~10月13日(火)

燃ゆる感動 **かごしま大会**

第20回全国障害者スポーツ大会

2020年10月24日(土)~10月26日(月)



## ひつ跳べ! アスリート Pick up SPORTS

イラストで見る

国体・大会をもっと楽しもう!



**水球**



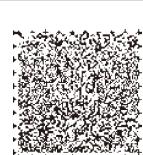
国体 / 水泳（水球）  
鹿児島南高校水球部



大会 / 水泳  
恵 朝子選手



カゴスポ応援隊  
**かごしまっぷ**  
**information**



音声コード

かごしま国体で活躍が

## じっ跳べ アスリート



燃ゆる感動 かごしま国体

### ソフトボール

木村 麻利亞選手

#### PROFILE

さむら まりあ さん

阿久根市出身。神村学園ソフトボール部。

クラブチーム「AL SOK 鹿児島

ALL WAVE」所属。

スマホをかざすと  
写真が動き出す！

- ① ARアプリ「COCOAR 2」をダウンロード（無料）
- ② ARマークのある画像にスマートフォンをかざす
- ③ 動画がスタート！ アプリダウンロードはコチラ

※お使いの機種や通信環境によってはご覧いただけない場合があります。

期待される選手

—競技を始めたきっかけは？

小学校3年の時に、クラブチームでソフトボールをやっていた友達に誘われて始めました。その後、中學・高校は神村学園のソフトボール部に所属して大学に進み、現在は「AL SOK 鹿児島 ALL WAVE」という社会人のクラブチームに所属しています。

—この競技の魅力は？

野球と違い、マウンドからホームベースの距離が近いので、ピッチャーの投げる球のスピードがかなり速く感じます。ソフトボール特有のボールが打者の手元で浮き上るように変化するライジングボールも魅力です。さらに各ベース間の距離が短いので、スピード感のある試合が楽しめると思います。また、独特のルールで、リエンタリーというのがあって、一度ベンチに下がった選手が再度ブレイブに参加でき



ます。(1人1回交代でき、野球にはないルール)

—かごしま国体への意気込みをお願いします。

鹿児島で好きなソフトボールが出来る環境があるのは、それに携わっている多くの人たちのおかげですので、感謝の気持ちを国体での優勝というカタチでお返ししたいと思っています。鹿児島でももっとクラブチームが増えて、皆さんに試合を見てもらえる機会が増えよう頑張りたいと思います。

#### 私の大切な一品

汗が染みこんだグローブをつけると引き締まります。



## Pick up SPORTS

### ピックアップスポーツ

かごしま国体・大会で実施される競技を紹介！

#### ソフトボール

##### 国民体育大会



##### 正式競技

##### 競技内容とルール

野球と似ていますが、球場が小さく、使用する球は野球と比べて少し大きいです。投手は下手投げで投球します。ちびっこからハイシニアまで多くの国民に親しまれているスポーツです。国体では成年男女、少年男女の4種別があります。

##### 競技のココが魅力！

ホームベースから投手までの距離が男子は14.02m、女子は13.11mでライジングボールなどの変化球を速いスピードで投げ込んできます。また打者とのかけ引きも魅力です。塁間も短く18.29mで、守備者の一瞬の隙での塁まで走ります。プレーは7イニングまでを行い、7回終了時点で同点の場合、8回から「タイブレーカー」により試合を継続します。「タイブレーカー」とは、ノーアウト、走者2塁を設定して攻撃を始めるもので、裏の回も同様に行われ、勝敗がつくまで続けられます。



2 ■音声コード

#### 軟式野球

##### 国民体育大会



##### 正式競技

##### 競技内容とルール



硬式野球と同じルールで行われますが、使用するボール（M号）がゴム製であることから、バットの芯で投球をとらえないとヒット（安打）にならない、打球がバウンドするという特性があります。国体には、各地区ブロック予選で代表権を獲得した代表32チームが出場し、天皇杯の得点を競って各県を代表選手によるハイレベルな試合が毎年開催されます。試合は、好投手が多いこともありますが、ゴム製のボールの特性でヒット（安打）が続かないことから、9回で決着が付かず延長戦で勝敗が決することも多くみられます。

##### 競技のココが魅力！

各県を代表する優れた選手が、攻守で素晴らしいプレーを発揮することから、どの試合でも簡単に点数を取れません。この為、各チームとも色んな作戦（スクイズ、ヒットエンドラン、バンドエンドラン）を使い勝手を得点をよびますが、見るものにとってはどういう方法で点数を取るのか、自分なりの展開を予想しながら、手に汗しながら熱く楽しい試合を見ることができます。

##### 福井国体（平成30年）での成績

成年男子 6位入賞

期待される選手

## じっ跳べ アスリート

期待される選手

—競技を始めたきっかけは？

水泳は小学校から始めて中学校まで続けていました。2000年に事故で下半身不隨になってからは、かなり遠ざかっていましたが、リハビリのため再度水泳を始めたのです。ところが上半身だけではなく泳げなくて、ショックでした。とても悔しくて、そこから「絶対泳げるようになってやる」ってプールに通うようになって、何とか泳げるようになりました。翌年に千葉大会が開催されるタイミングで、県大会に出てみないかと言われて、猛烈に練習して県大会に出場し、全国大会に出場することが決まりました。

憧れのパラリンピック競泳選手「成田 真由美」さんに勇気をもらい、頑張っています。



##### —この競技の魅力は？

水泳は誰でも気軽にできて、健康のためにとても有効なスポーツだと思います。リハビリにも最適で、障害のある人が水泳や他のスポーツの楽しさを体験し、体力の維持・向上・精神面での充足を図ることで、自立と社会参加を積極的に行えると思います。

—かごしま大会への意気込みをお願いします。

まずは、茨城大会への出場が決まっていますので、良い成績を残し、かごしま大会への弔みにして、地元では優勝をねらいたいです。50m背泳ぎと25m自由形で、13歳～40歳までという枠での出場となります。若い人たちが多いクラスですが、若い人たちには絶対負けません。

## 水泳

恵 朝子選手

#### PROFILE

めぐみ あさこ さん  
奄美市出身。第10回千葉大会出場。  
第19回茨城大会出場予定。



#### 私の大切な一品

初めて出場した千葉大会で使用したゴーグルと、いつも勇気をもらっている本。



## Pick up SPORTS

### ピックアップスポーツ

かごしま国体・大会で実施される競技を紹介！

#### 高等学校野球

##### 国民体育大会



##### 特別競技

##### 競技内容とルール



1チーム9人の2つのチームが、4つのベースで出来たフィールド内で、投手の投げたボールを相手チームの打者が打ち、打者が走者となってベースに進み、得点を競い合う競技です。試合は9イニングの攻撃と守備を交互に繰り返します。ボールの違いで硬式と軟式の2種目あります。

硬式は、全国高等学校野球選手権（夏の甲子園大会）の上位校と地元鹿児島代表校の12校がトーナメント方式で戦います。軟式は、全国高等学校軟式野球選手権大会出場チームから選抜されます。

##### 競技のココが魅力！

高校生のはつらつとした選手のひたむきなプレーが魅力です。投げる、打つ、走る、守るとそれぞれの役割が他のスポーツと比べて明確で、9回サヨナラ勝ちや満星ホームランなど一挙に逆転劇を見られるドラマチックな競技と言えます。



#### 水泳

##### 全国障害者スポーツ大会



##### 正式競技

##### 競技内容とルール

出場対象は、身体障害者と知的障害者です。自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの各25mと50m、知的障害のある選手のみ出場できる200m(4×50m)リレー、200m(4×50m)メドレーリレーがあります。

背泳ぎ以外のスタートは、台上、台の横からの飛び込み、または水中スタートから選ぶことができます。ただし一部の障害区分の選手は、水中スタートをしなくてはなりません。

##### 競技のココが見どころ！

聴覚障害のある選手には、出発合団員のビストルに連動したランプの光でスタートのタイミングを知らせ、視覚障害のある選手には、ターン・ゴール時に壁への衝突を防ぐため、安全な棒を使って体をたたいて合図するなどの競技方法を工夫しています。

自由形のみ競技中にブルの底に立つことが認められています。また、障害の程度によってはスイミングヘルパー等の浮具の使用が認められていますが、義肢、器具、足ひれなどの使用は認められていません。



3 ■音声コード

どうも!スポーツ大好き  
高校生、吉之助です!

今回は銃剣道を  
ご紹介します!



## 国体をもっと楽しもう!

### 銃剣道

銃剣道は、明治時代にフランスから伝来した西洋式銃剣術を元に、日本古来の槍術の心技に剣道の理論等を合わせて、日本独自の銃剣術として成立したのち、昭和31年に近代スポーツとして競技武道化しました。

左胸・喉などへ木銃(もくじゅう)を使った突き技で競い合い、正しい姿勢で突いたか等を3人の審判が判定します。制限時間内に1本になる部位をついた方が勝ちとなります。1本勝負なら、先に1本、3本勝負なら、先に2本とった方が勝ちとなります。時間が制限いっぱいになった場合は、引き分け、延長、判定などで勝負をつけることがあります。

#### 木銃

長さ166cm・重さ1.1kg  
(小学生以下は133.5cm)

材料は木(櫻)、先端は  
タンポ(ゴム製)で  
安全に配慮



#### 服装と用具

剣道の防具と同じような「面」「小手(左手のみ)」「胴」「垂」といったものに左胸を保護するために胴の下に着ける「裏布団」、胴の上に着ける「肩」そして右手につけられる「指袋」という用具をプラスしたものです。

#### 「1本」になる部位



## Pick up SPORTS

### 銃剣道

国民体育大会

正式競技

競技内容とルール

木銃と呼ばれる木製の銃形を使



### ピックアップスポーツ

かごしま国体・大会で実施される競技をご紹介!

### ボート

国民体育大会

正式競技

競技内容とルール

水面上の直線コース(1000m)で、オールを使ってボートを漕ぎ、ボートの先端がフィニッシュラインを通過した時点で順位が決まります。

種目は、1人が1本のオールで漕ぐ「舵手つきフォア」(漕ぎ手4人、舵手1人)と1人が2本のオールで漕ぐ「舵手つきクォドルブル」(漕ぎ手4人、舵手1人)、そして舵手の付かないダブルスカル(漕ぎ手2人)とシングルスカル(漕ぎ手1人)があります。

#### 競技のココが魅力!

シンプルな競技ではありますが、静かで穏やかな水面を滑るように進むスピード感、人の力だけでこんなに速く進むのかと驚かれます。そして、2人以上の種目では、一糸乱れぬ動きで、全員が完全にシンクロした統一感も魅力です。

また、自然の中で競技する心地よさや、開放感は見ている人にも伝わってきます。

#### 福井国体(平成30年)での成績

成年女子 (ダブルスカル) 3位入賞

音声コード

## 大会をもっと楽しもう!

### フットベースボール



知的障害のある選手9名で競技をします。男女の区別はありません。ソフトボールのルールが基本ですが、バットやグローブは使いません。ピッチャーがサッカーボールを転がし、キッカーがそれを蹴ってプレーします。

「停止球」とは、ボールインプレイ中であって、投手がピッチャーズサークル内でボールを保持した時点で試合が停止となるルールで、その時走塁中だった走者は元の塁に戻らなければなりません。

どうも!スポーツ大好き  
高校生、篠子です!

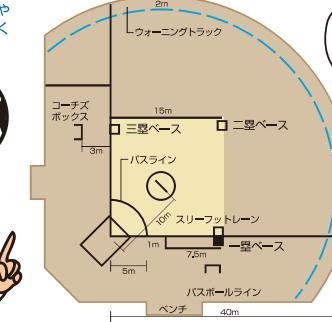
今回はフットベースボールを  
ご紹介します!



#### キッカー

#### ピッチャー

#### 競技場



## Pick up SPORTS

### ピックアップスポーツ

かごしま国体・大会で実施される競技をご紹介!

### ラグビーフットボール

国民体育大会

正式競技

競技内容とルール



### フットベースボール

全国障害者スポーツ大会

正式競技

競技内容とルール



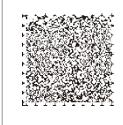
ルールはソフトボールが基本となっており、ピッチャーがサッカーボール(ゴムボール4号)を股の下から転がし、キッカーがそれを蹴ってプレーします。試合は7回までで、試合開始後60分が経過した後は新しい回に入ります。盗塁や死球もありません。

知的障害のある選手が登場し、1チーム9人(指名選手採用の場合は10人)で男女の区別なく、ゴムボールを使用するので安全に競技を楽しむことができます。

#### 競技のココが見どころ!

パワフルなキックによる攻撃はもちろん、「停止球」という独特的のルールにより、チームの連携、駆け引きが求められる守備のプレーも見どころです。

本格打を狙ったキックすると、ほぼフライになってしまふ為、サッカーのフリーキックの様な速くて且つ放物線を描かない直線的なキックが要求されます。



# information



## 花いっぱいでお迎えしましょう！

県実行委員会では、2020年開催の両大会に向けて、競技会場や沿道、街並みなどを花で彩り、全国から来県される皆さんを温かいまごころのこもったおもてなしでお迎えするために、市町村や県民の皆さんのご協力のもと、県内全域を花でいっぱいにする「花いっぱい運動」に取り組んでいます。

競技会場だけではなく、ご自宅や学校、身近な公園などでも推奨花を育て、花いっぱいのまちでお迎えしましょう。



両大会の開催時期に合わせた栽培スケジュールや種まきから管理までの育て方をわかり易く説明した「花育てガイド」を、県実行委員会のホームページに掲載しています。

【お問い合わせ先】  
総務企画課 TEL:099-286-2906



10月20日(日)は、鹿児島アリーナへ！

かごしま国体・大会開催1年前のカウントダウンイベントを鹿児島アリーナで開催します！当時は、著名アスリートを招いてのトークショーをはじめ、競技体験、スポーツ写真教室などのワークショップ、「ゆめ～KIBAIYANSE～ダンスコンテスト」の決勝大会など、内容も盛りだくさんです。

入場料無料で終日楽しめる内容です。一緒にイベントを楽しみましょう！

## 燃ゆる感動かごしま国体 競技別リハーサル大会 開催中！

かごしま国体のリハーサル大会として、2019年4月から7月末までに10競技14大会が開催されています！8月以降も全国規模の大会などが開催され、トップレベル選手の迫力あるプレーを見間近で見ることができるチャンス！

鹿児島県代表の選手やチームを会場で応援して、かごしま国体・大会を盛り上げましょう!!!

### 競技別リハーサル大会日程（2019年4月～2020年6月）

8月以降の大会日程は、かごしま国体・大会ホームページをご覧ください。また、各大会の見どころや結果なども随時アップしていきます。※観戦方法やボランティアへの参加等については、各会場市町村実行委員会へお問い合わせください。



## Pick up SPORTS

### ピックアップスポーツ

かごしま国体・大会で実施される競技を紹介！

#### トライアスロン

国民体育大会

正式競技

競技内容とルール

スイム・バイク・ランの順に



©Atsushi TAKASAKI

3種目を1人のアスリートが連続して行い、タイムを競う競技で、シドニーオリンピック（2000年）、希望郷わいて国体（2016年）から正式種目となりました。

オリンピック・国体ともにスタンダード・ディスタンス（スイム1.5km・バイク40km・ラン10km）の距離で争われます。

#### 競技のココが魅力！

徳之島で行われるかごしま国体ではスイム 750m×2周、バイク 5.35km×8周、ラン 5.35km×2周と周回数が多いことが特徴です。トランジションと呼ばれる各種目の切替えをする場所も見どころの一つで第4の競技とも呼ばれています。バイクは、パックと呼ばれる集団走行が高速で迫力がありとても見応えがあります。



#### 水泳

国民体育大会

正式競技

競技内容とルール



競泳、飛込、水球、アーティス

ティックスイミング、オープントゥータースイミング（OWS）の5種目があります。大きく分けると、スピード（時間で順位を決める）、ゴール数（得点をあげて勝敗を決める）、演技（技の完成度・同調性・技術的表現力など）を競うものに分類できます。

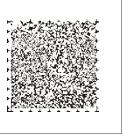
各泳法では、適したストロークやキックの技術、呼吸動作、スタートやターンの技術がもとめられます。また複数の泳法で泳いだり、団体戦のリレーでタイムを競って楽しむ競技もあります。

#### 競技のココが魅力！

国体の競泳では、日本記録、日本高校記録、日本中学記録が多数樹立しており、岐阜国体（2012年）では本県選手が当時の世界記録（男子200m平泳ぎ）を樹立しました。



また、オリンピックに出場した選手が都道府県代表として国体に出場することも多く、オリンピアンの競技を生で観戦できるのが最大の魅力です。



音声コード

# カゴスボ応援隊 かごしまっぷ

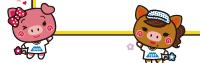


【国体】正式競技(37) 特別競技(1) 公開競技(5) デモストレーションスポーツ(36)

【大会】正式競技(13) オープン競技(3) ①身体障害者が出場できる競技 ②知的障害者が出場できる競技 ③精神障害者が出場できる競技

2020年のかごしま国体・かごしま大会に向か、県内各市町村での開催競技と街の紹介・応援メッセージをご紹介します。

## 伊佐市



### 開催競技

伊佐市教育委員会  
スポーツ推進課  
電話 0995-28-1073  
カゴスボプリント



競技別リハーサル大会

## 大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷 ～交流と協働で創る風味あるまち・むら文化～

### 伊佐市の魅力について

熊本県、宮崎県に接し、周囲を九州山系に囲まれた盆地で、中央部を川内川とその支流が流れ、これらの水系を中心に広大な水田が開けています。西南部には曾木の滝、その下流には曾木発電所遺構があり、一年を通じて寒暖の差が大きい自然環境は、県内屈指の米・焼酎の産地として大きな恵みを与えてくれます。また、日本一の金産出量を誇る菱刈鉱山もあります。



競技大会も開催されます。「いさドラゴンカップ」等の大会や合宿など年間を通じて利用されているこの競技場を拠点に、カヌー等のスポーツ・レクリエーションを振興することを市の重点施策としており、国体を契機として交流人口増加など、地域活性化に繋げていくこととしています。

### パリアフリーへの取組について

伊佐市菱刈カヌー競技場艇庫

<input type="checkbox"/> 手すり付き式トイレ	<input type="checkbox"/> スロープ	<input type="checkbox"/> 障害者用駐車場
<input type="checkbox"/> 車椅子対応トイレ	<input type="checkbox"/> 車椅子貸出	<input type="checkbox"/> オストメイト対応トイレ

## 湧水町



### 開催競技

湧水町  
実行委員会事務局  
電話 0995-74-3111  
カゴスボプリント



轟の瀬

## 自然豊かな湧水町で、感動あふれる国体を盛り上げます。

### 湧水町の魅力について

湧水町は、鹿児島県の中央北端に位置し、四季折々の美しい自然が豊かで、「霧島アートの森」を有する芸術の町です。また、鹿児島県・熊本県・宮崎県の3県の県境付近に位置し、九州自動車道（栗野 IC）、JR（肥薩線・吉都線）が通り、県境の重要な基点でもあります。



### パリアフリーへの取組について

「轟の瀬」は、国土交通省の「かわまちづくり支援制度」の登録を受け、水辺周辺が整備され、約400mがパリアフリー化になりました。下流側には、河岸も設置され健常者と同様にカヌーを楽しめます。

日本の名水百選「湧水町丸池」のミニラルウォーター

## 屋久島町



### 開催競技

屋久島町  
教育振興課  
電話 0997-43-5900  
(内線 316・319)  
カゴスボプリント

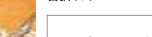


一湊海水浴場

## 美しい自然の中で、熱い競技が開催されます。

### 屋久島町の魅力について

日本で初めて世界自然遺産に登録された屋久島には、ヤクスギが根を張る原生的な森だけでなく透明度の高い海があります。競技の舞台は、透き通った青い海と白い砂浜のビーチが広がる一湊海水浴場。普段は遊泳するウミガメが見られ、シュノーケリング・ダイビングなどのマリンスポーツの拠点として賑わっています。



### 開催競技とこの競技を選んだ理由

屋久島町では町観光協会等が中心となる実行委員会により、2012年にオープンウォータースイミング大会を実施し、翌年に第1回世界遺産「屋久島」オープンウォータースイミング2013を開催して以降、これまで継続して開催してきた背景があります。大会は景観の

首折れサバ



音声コード



皆さん之力で両大会を成功させましょう！

## 第2の主役 ボランティア **募集中**



県実行委員会では、両大会で活動していただくボランティアを募集しています。ボランティアは近年、オリンピックなどの大きなスポーツイベントで存在感を發揮していて、選手に次ぐ第2の主役とされています。両大会の成功には、こうしたボランティアの方々の活躍が不可欠です。鹿児島では半世紀ぶりに開催する国体と、初めて開催する全国障害者スポーツ大会を、県民の心に残る大会にしましょう！1日だけの活動もできますので、お気軽にお申し込みください。皆様のご応募をお待ちしています。

活動内容やスケジュールなど詳細は、実行委員会のホームページをご覧いただか、今までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 総務企画課 TEL : 099-286-2906



運営ボランティア

情報支援ボランティア



## ぐりぶーファミリー 募金グッズ好評発売中！



県実行委員会では、『ぐりぶーファミリー募金グッズ』を販売しています。グッズ代金の一部は募金として、来県者をお迎えするおもてなしやボランティアの育成、花いっぱい運動などに大切に使わせていただきます。

ぜひ、お近くの販売店で募金活動にご協力ください！！



ぬいぐるみ  
…3,800円

キーホルダー…1,500円

ピンバッジ…380円

(マグネットタイプ)

カゴスポ10号

### 販売店は こちら!!

- 県職員生協売店(本庁店、県民交流センター売店、各地域振興局・支庁売店、各県立病院売店)
- かごしま特産品市場(かご市)
- かごしまブランドショップ(鹿児島店、東京店)
- 奄美空港売店
- 山形屋
- サンロイヤルホテル



★実行委員会のオリジナルグッズです。

## 協賛企業募集中！

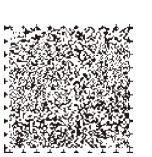
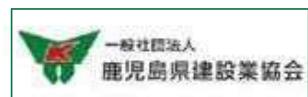
大同生命は燃ゆる感動  
かごしま大会を応援しています。

大会特別協賛



私たちは、燃ゆる感動かごしま国体・  
かごしま大会を応援しています。

オフィシャルスポンサー



音声コード

## 第75回国民体育大会・第20回 全国障害者スポーツ大会広報紙「カゴスポ」 Vol.10 2019年8月発行

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会実行委員会事務局  
(鹿児島県国体・全国障害者スポーツ大会局総務企画課内)  
〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号  
TEL:099-286-2874 FAX:099-286-5553  
E-mail : kokutai-koho@pref.kagoshima.lg.jp

**スマートフォン対応**  
スマートフォンやタブレットでも、  
最新情報をチェック。  
この広報紙の内容は、  
2019年8月時点のものです。

<https://kagoshimakokutai2020.jp/>



かごしま国体・大会 検索