

鹿児島県勢活躍!

燃ゆる感動かごしま国体での更なる活躍を期待!

9月28日から10月8日にかけて、茨城県で第74回国民体育大会「いきいき茨城ゆめ国体」が開催されました。

鹿児島県選手団は610人が参加し、8競技9種目での優勝(水球、レスリング、弓道、フェンシングなど)をはじめ、25競技95種目で入賞を果たしました。優勝者は次のとおりです。



優勝競技

競技名	種別	種目	氏名	所属
水泳	少年男子	水球		鹿児島南高校
レスリング	成年男子	フリースタイル74kg級	木下 貴輪	クリナップ
馬術	成年女子	二段階障害飛越	原田 いずみ	霧島高原乗馬クラブ
馬術	少年	スピードアンドハンディネス	上村 司	鹿児島中央高校3年
ウエイトリフティング	成年男子	96kg級スナッチ	下原 卓朗	明桜館高校教員
弓道	少年女子	遠的	県選抜	
陸上競技	少年男子共通	5000mW	向井 大賀	鹿児島商業高校3年
ボクシング	少年男子	ピン級	荒竹 一真	鹿屋工業高校2年
フェンシング	成年女子	サーブル	県選抜	



開会式入場行進(写真提供:南日本新聞社)



応援団から声援を受ける本県選手団(写真提供:南日本新聞社)

協賛企業募集中!

大同生命は燃ゆる感動かごしま大会を応援しています。

大会特別協賛



私たちは、燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会を応援しています。

オフィシャルスポンサー



音声コード

第75回国民体育大会・第20回「カゴスポ」Vol.11 2019年12月発行  
全国障害者スポーツ大会広報紙

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会実行委員会事務局  
(鹿児島県国体・全国障害者スポーツ大会事務局総務企画課内)  
〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号  
TEL:099-286-2874 FAX:099-286-5553  
E-mail: kokutai-koho@pref.kagoshima.lg.jp

スマートフォン対応  
スマートフォンやタブレットでも、最新情報をチェック。  
この広報紙の内容は、2019年12月時点のものです。



かごしま国体大会

<https://kagoshimakokutai2020.jp/>

第75回国民体育大会・第20回全国障害者スポーツ大会広報紙  
**カゴスポ**  
熱い鼓動 風は南から  
2020 2019.12 Vol.11

燃ゆる感動かごしま国体

第75回国民体育大会  
2020年10月3日(土)~10月13日(火)

燃ゆる感動かごしま大会

第20回全国障害者スポーツ大会  
2020年10月24日(土)~10月26日(月)



ヒーローズインタビュー!  
ひっ跳べ! アスリート  
Pick up SPORTS  
カゴスポ応援隊  
かごしまっぴ



国体 / 競歩  
向井 大賀選手(鹿児島商業高校)



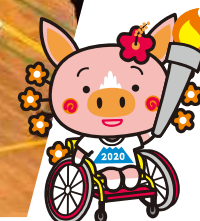
イラストで見る  
国体・大会をもっと楽しもう!  
information



音声コード



大会 / バレーボール  
(県代表チーム)



# ヒーローズインタビュー



燃ゆる感動 茨城国体

## 競歩

向井 大賀選手

### PROFILE

むかいたいが さん  
喜界町出身。鹿児島商業高校陸上部。  
茨城国体少年男子共通 5000m 競歩優勝。  
(鹿児島県新記録)

### —競技を始めたきっかけは？

喜界中の時は野球と陸上(長距離)を掛け持ちしていました。高校に入ってからも陸上(長距離)を続けていたのですが、足腰の疲労骨折が続いたため、先生方から足腰に負担の少ない競歩を勧められて始めました。

毎朝8,000m、昼からは10,000mトレーニングしています。

### —この競技の魅力は？

競歩独特のルールで、どちらかの足が地面に接していなければならないのと、前足は地面に着いた瞬間から地面と垂直になるまで膝を曲げてはいけないというものがあります。これが正しくできていないと、審判員から注意を受け、それでも直らない時は警告カードが出され、3回の警告で失格となります。ゴールまでフォームをくずせないため、かなり過酷な種目ではありますが、各選手のフォームをチェックしながら観戦

### 私の大切な一品

大会前に父からもらったオーダーシューズです。



茨城国体優勝レース

するとより楽しめると思います。

### —かごしま大会への意気込みをお願いします。

かごしま国体の時は大学生で、競歩の距離が10,000mになります。お世話になった先生方や地元の方々の応援に応えられるよう、練習を重ね、鴨池陸上競技場で優勝を狙いたいと思います。



燃ゆる感動 茨城国体

## フェンシング

山下 りか選手

### PROFILE

やました りか さん  
鹿児島市出身。鹿児島南高校、立命館大学卒。  
茨城国体フェンシング成年女子優勝。

### —競技を始めたきっかけは？

高校生の部活紹介で初めて見て、カッコイイと思い、始めました。競技を始めて1年目に右肩に異常が見つかったため、左手でのプレーを磨き、負けず嫌いな同級生3人で切磋琢磨しながら練習に励むことができました。茨城国体ではアクシデントはありましたが、優勝することができ嬉しいのです。

### —この競技のルールは？

フェンシング種目にはフルール、サーブル、エペとあり、それぞれ剣とルールが違います。フルールとサーブルには「攻撃権」というものがあり、先に権利をとって相手を突くという原則があります。もし攻撃された場合には、相手を攻撃せずに、まず自分を守らなければならないのです。

フルールでの突きの有効面は、頭部と四肢を除いた胴体の両面で、サーブルの有効面は腰より上の上半身全てで

### 私の大切な一品

インターハイの時にいただいた高校の先生からの励ましの手紙と知人からいただいた小物入れ。



す。エペの有効面は身体全身です。

### —かごしま大会へ向けて。

なかなか見る機会のない競技ですので、ぜひ会場に足を運んで、緊張感とスピード感を体験してください。ルールを知ると益々面白いスポーツだと思います。地元での応援は思った以上のチカラが出ますので、ぜひ応援してください。



# ひっ跳ベアスリード



燃ゆる感動 茨城大会

## フライングディスク

花岡 利博選手

聴覚障害

### PROFILE

はなおか としひろ さん  
指宿市出身。第16回岩手大会優勝。第18回福井大会優勝。

### —競技を始めたきっかけは？

元々野球をやっていましたが、怪我をした時にリハビリを兼ねてフライングディスクを始められました。それでフライングディスクの魅力を知り、始めました。そこから仕事の休憩中や仕事が終わってから練習を重ねて腕を磨いています。

### —この競技の魅力は？

円形のゴールを狙いディスクを10投して正確さを競う「アキュラシー」と3投して飛距離を競う「ディスタンス」の2種目があります。

私は指の力が強く、独特な投げ方で飛距離が60m以上伸びるので、「ディスタンス」が得意な種目です。

### —かごしま大会への意気込みをお願いします。

岩手・福井大会で優勝して、周りの



人々に大変喜んでもらえました。

今年の茨城大会では、旗手にも選ばれ過去の大会よりも気合十分で臨みましたが、台風のため中止になり、本当に残念でした。

かごしま大会では、その分の悔しさも込めて優勝目指して頑張ります。

### 私の大切な一品

福井大会でもらった金メダルがお気に入りです。



燃ゆる感動 茨城大会

## 陸上

畑中 雅弥選手

### PROFILE

はたなか まさや さん  
鹿児島市出身。第18回福井大会：走幅跳優勝。  
50m走銀メダル、4x100mリレー銅メダル。

### —競技を始めたきっかけは？

中学校の時にはバレーボールをやっていました。高校ではサッカー部に入り、毎日サッカーの練習をしていましたが、ある時、体育の先生に走幅跳を勧められて、始めました。普段はサッカーをしています。陸上の大会がある時に、短距離走と走幅跳の練習をしています。

### —この競技の魅力は？

走幅跳は、踏切板までの距離を考えて、足がはみ出さないように踏み切るのが難しく、タイミングがピッタリ合って飛距離が伸びた時はすごくうれしいです。練習した分だけ結果に出る競技だと思いますので、毎日の練習が全く苦ではありません。

福井大会の時は、2本ファールしたのですが、最後の跳躍の時に踏切が合って、距離が伸び、優勝することができました。また50m走では銀メダルを、4x100mリレーでは銅メダルを獲得することができました。



### —かごしま大会への意気込みをお願いします。

社会人最初の大会ですので、絶対優勝したいです。走幅跳だけでなく、50m走と4x100mリレーでも金メダルを獲りたいです。

### 私の大切な一品

福井大会で仲間と一緒にもらったメダルと写真。



スマホをかざすと写真が動き出す!

- 1 ARアプリ「COCOAR 2」をダウンロード(無料)
- 2 ARマークのある画像にスマートフォンをかざす
- 3 動画がスタート! アプリダウンロードはコチラ



※お使いの機種や通信環境によってはご覧いただけない場合があります。

# 茨城国体で活躍した

# ヒーローズインタビュー



# 選手へインタビュー



## 燃ゆる感動 かがしま国体 なぎなた

(左から)  
秋葉 笑里選手 あきば えみり さん  
上牧 千笑選手 かみまき ちえみ さん  
村田 凜選手 むらた りん さん

### PROFILE

秋葉選手と村田選手は南さつま市出身、  
上牧選手は南九州市出身。

### —競技を始めたきっかけは？

川辺高校3年の秋葉笑里さんと2年生の上牧千笑さん、村田凜さんは仲のいい幼友達です。小学校低学年の頃に先になぎなたを始めた秋葉さんに誘われて後輩の2人も始めました。

長期の休みの時はランニングで体力を強化し、普段は基本練習と試合で技を磨いています。部活動の練習のほか、週2回は市の体育館で行われている南九州強化稽古に参加しています。

### —この競技のルールは？

なぎなたは伝統文化のひとつで、技と心を磨き、立ち振る舞いの美しさや相手に対する礼儀などが養われ、心身ともに成長できる武道です。なぎなた競技には〈演技〉と〈試合〉があり、〈演技〉



は、定められた3本を2人1組の演技者によって行い、その技の優劣を競い合います。〈試合〉は、防具を身につけ、定められた部位を互いに打突して勝負を競います。

### —かがしま国体への意気込みをお願いします。

〈秋葉選手〉かがしま国体では、成年女子の部に選ばれよう頑張りたいです。〈村田選手〉高校最後の大会ですので、団結力を深めてお互いカバーし合えるチームにし、演技・試合ともに優勝できるように頑張りたいです。〈上牧選手〉今年が演技・試合ともに準優勝だったので、かがしま国体では絶対W優勝したいです。



←茨城国体入賞の上牧選手、村田選手(左から)

## information

### 2020年燃ゆる感動かがしま大会での活躍を期待！

10月12日から10月14日に予定していた第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」は、台風の影響で、全日程が中止となりました。来年の第20回全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かがしま大会」では、持てる力を存分に発揮して、全員が活躍することを期待します！



全国障害者スポーツ大会鹿児島県選手団結団式 2019.10.10 (写真提供：南日本新聞社)

# かごしまっぴ

2020年のかごしま国体・かがしま大会に向け、県内各市町村での開催競技と街の紹介・応援メッセージをご紹介します。

きばれー アスリート



カゴスポ 応援隊

【国体】正式競技(37) 特別競技(1) 公開競技(6) ティモンストレーションスポーツ(36)  
【大会】正式競技(13) オープン競技(3) の身体障害者が出場できる競技 知的障害者が出場できる競技 精神障害者が出場できる競技



## さつま町

### 開催競技

さつま町教育委員会  
国体推進室  
電話 0996-53-1111



北薩広域公園かぐや姫グラウンド

## ひと・自然 元気がややく さつま町

### ～ラグビーフットボール競技(少年男子)を開催～

手塚 ryokan (さつま町浦田)



### さつま町の魅力について

鹿児島県の北西部に位置し、全国有数の竹林面積を持ち、10月下旬から採れる「超早掘り」だけのこは高級品として取引されます。中央部に川内川が流れ、5月中旬からホテル舟が運航され、無数のホテル観覧ができます。また、神の湯と呼ばれる紫尾温泉地区、美人の湯と呼ばれる宮之城温泉地区など町内23カ所もの温泉施設で、身体も心も癒すことができます。

### 開催競技とこの競技を選んだ理由

地元高校の体育の授業でラグビーが行われていたり、過去に全国大会(花園)に数回出場するなどの伝統があり、ラグビー熱の高い町です。町内には天然芝グラウンドが面整備され、多

くの高校が参加するラグビー合宿も行われています。また、地元の誘致企業に実業団のラグビーチームが結成され、トップキュウシュウリーグで活躍しています。このようなことからラグビーフットボール競技(少年男子)の開催を希望しました。国体開催を機に、規模の大きい大会の誘致開催や更なる合宿等の推進を図り、競技力の向上と地域の活性化に繋げていきたいと考えています。

### バリアフリーへの取組について

北薩広域公園運動広場・北薩広域公園かぐや姫グラウンド

<input type="checkbox"/> 車椅子対応トイレ	<input type="checkbox"/> スロープ
<input type="checkbox"/> 障害者用駐車場	<input type="checkbox"/> 障害者用観覧席(仮設)



## 南九州市

### 開催競技



燃ゆる感動かがしま国体・かがしま大会 南九州市 実行委員会  
電話 0993-56-1111  
知覧平和公園多目的球場でのリハーサル大会

## 自然豊かな南九州市で、感動あふれる国体を盛り上げます。

### 南九州市の魅力について

薩摩半島中央部に位置し、豊かな自然・歴史と文化に恵まれた町です。お茶とさつまいもの生産量は自治体単位では日本で、市内では、お茶やさつまいものを使った料理や商品が多く見られます。また、伊納忠敬が「天下の絶景」と絶賛した娘娃の海岸線、平安時代から明治時代にかけて彫刻された川辺の清水磨崖仏群、知覧の武家屋敷庭園群、世界恒久の平和を祈念して建てられた知覧特攻平和会館など、見どころ満載です。

### 開催競技とこの競技を選んだ理由

本市では、ソフトボール協会が中心となってソフトボール競技が盛んに行われており、全国

大会や九州大会など多くの誘致大会が開催されております。経験と実績を持つスタッフが多く、ソフトボール競技を希望しました。

### バリアフリーへの取組について

会場となる知覧平和公園及び諏訪運動公園には、障害者用駐車場、多目的トイレを整備しております。なお、競技会場内には、階段や段差が一部あるため、大会時には、仮設スロープ等の設置にて対応していく計画です。



広大な茶畑



## いちき串木野市

### 開催競技



いちき串木野市教育委員会事務局 市民スポーツ課国体推進係  
電話 0996-21-5120

## 「食のまち いちき串木野」で熱く素晴らしい戦いを期待します。～絶対に勝ちたい戦いがいちき串木野市である チェスト! キバレ!～

### いちき串木野市の魅力について

薩摩半島の西部に位置し、海・山・温泉などの自然と温暖な気候に恵まれ、「食のまちいちき串木野」として、さつまあげ、まぐろ、焼酎、ポンカン、サワボメロ等、数多くの食に恵まれています。また、幕末に薩摩藩英国留学生が近代日本の礎を築くため羽ばたいた黎明の地で、彼らの足跡を顕彰した「薩摩藩英国留学生記念館」があります。

### 開催競技とこの競技を選んだ理由

「いちき串木野市総合体育館」はモダンな外観で、本市の特産品「まぐろ」をイメージした建物です。いちき串木野市では、バレーボール競技、バスケットボール競技が盛んに行われ、平成25年の総合体育館の完成後は、全国大会や九州大

会など多くの大会が開催されております。

今年度は「全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会」、かがしま国体リハーサル大会「令和元年度天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会九州ブロックラウンド(男子の部)」が開催されました。

### バリアフリーへの取組について(総合体育館)

- 障害者用駐車場
- スロープ
- 手すり付洋式トイレ
- エレベーター
- 車いす対応トイレ
- 手すり付小便所
- 車いす観覧席
- オストメイト対応トイレ



まぐろの水揚げ

国体をもっと楽しもう！



ども！スポーツ大好き高校生、吉之助です！

今回は陸上競技をご紹介します！

## 陸上競技 フィールド競技

陸上競技のフィールド競技には跳躍競技と投てき競技があり、投てき競技には、砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投があります。

### 砲丸投

金属製の砲丸（男子は7.260kg、女子4kg）を速くに投げる能力を競う種目です。首やあごにつけた砲丸を片手で押し出すように投げます。



### 円盤投

円盤（男子2kg、女子1kg）を手に持ち、身体を回転させて円盤を速くに投げる能力を競う種目です。



### ハンマー投

ワイヤーが付いた砲丸（男子は7.260kg、女子は4kg）を速くに投げる能力を競う種目です。ワイヤーの長さは一般男子が1.215m、女子が1.195m。



### やり投

助走をつけ、やり（男子800g、女子600g）を速くに投げる能力を競う種目です。



### 投てき競技のルール



2.135m  
(円盤投は2.5m)

### サークル

34.92度

投てきは1人の選手が3～6回の試技をします。円内から前方に行きます。（やり投はサークルを問わず助走をつけて投げます）

円を中心とする34.92度の扇形の延長線の内側の地面に落下したもののだけが有効な試技となり、線上は失敗。（やり投は29度の扇形の延長線の内側）

記録は落下した痕跡のうち、投てき円が一番近い地点から、円の中心をつなぐ線上の内側までの距離になります。

「より速く」「より高く」「より遠く」



「ほかも自分の限界に挑戦！」

「めざせつ大会新！」

「どこをみちよつとかがあ〜！」

「大会新記録しました！」

大会をもっと楽しもう！



ども！スポーツ大好き高校生、篤子です！

今回はバレーボールをご紹介します！

## バレーボール

聴覚障害、知的障害、精神障害のある選手がそれぞれの障害別に参加できる競技です。

聴覚障害部門と知的障害部門は男女別、精神障害部門は男女混合で行います。ルールは一般の6人制バレーボールとほぼ同じですが、ネットの高さは障害別・男女別で異なります。精神障害部門では、扱いやすいソフトバレーボール球を使用します。



聴覚障害部門では、サービスの許可のシグナルとして、「吹笛と同時に腕を上げ、肘を曲げる」というハンド・シグナルを決めています。



### ネットの高さの違い

- ▶聴覚障害部門 男子2.43m、女子2.24m
- ▶知的障害部門 男子2.30m、女子2.15m
- ▶精神障害部門 2.24m



茨城大会の九州ブロック大会に出場した鹿児島県代表チームを紹介します！

### 聴覚障害部門

県内では平成29年、デフリンピック日本代表の田底佳樹さんと尾塚愛美さんの参加により、チーム「排球がごしまドリーム」を結成。選手は社会人、大学生、専門学校生から構成されています。

### 知的障害部門

スポーツを通して社会参加を目指すことを目的として開催されたバレーボール教室をきっかけに、チーム「排球がごしま」が生まれ、活発に活動しています。



スポーツを見るのも楽しいけど、ぼくは鹿児島で国体・大会が開催されるこの機会にボランティアという形で参加します！

### 精神障害部門

平成26年、全国障害者スポーツ大会九州ブロック予選会が地元鹿児島県で行われた際に、森口病院「温泉の森チーム」で初出場したのをきっかけにチームを結成。選手は15名で、週2回のチーム練習や練習試合をしています。



いいね！じゃあ一緒にやってみる？

※画像はイメージです

## Pick up SPORTS

ピックアップスポーツ  
がごしま国体・大会で実施される競技をご紹介します！

### バスケットボール

国民体育大会

正式競技

競技内容とルール

1チーム5人の選手がバスやドリブルをしながらボールを運び、相手のバスケットゴールにシュートをして得点を競います。ゴールの得点は、スリーポイントラインの外側からのシュートが3点、内側からのシュートが2点、フリースローが1点です。  
10分間を1クォーターとして4クォーター行い、第4クォーターを終えて同点の場合、1回5分のオーバータイムを勝敗が決まるまで行います。

競技のココが魅力！

激しく入れ替わる攻守をはじめとして、スピーディーな試合展開、華麗な個人技能（パス・ドリブル・シュート）とスピード感あふれる集団技能（チームプレー）が魅力です。



▶音声コード



### 陸上競技

国民体育大会

正式競技

競技内容とルール

「走る・跳ぶ・投げる」という人間の基本的な動きをスポーツ化したものです。走る種目が中心であるトラック競技と、跳躍競技や投てき競技が中心であるフィールド競技に大きく(2つに)分類されます。トラック競技は、100mの短距離走、800mの中距離走、5000mの長距離走、400mリレーなどがあり、速さを競います。フィールド競技の中の跳躍競技には、高さを競う走高跳・棒高跳、距離を競う走幅跳・三段跳があり、投てき競技は、砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投があり、投げた飛距離を競います。

競技のココが魅力！

誰もが日常的に生活の中で体験している運動で、最も親しみのあるスポーツですが、「より速く」「より高く」「より遠く」という記録への挑戦は、人間の身体能力の限界へのチャレンジです。トップアスリートのスピードや研ぎ澄まされたテクニックは、迫力満点で圧巻です。



## Pick up SPORTS

ピックアップスポーツ  
がごしま国体・大会で実施される競技をご紹介します！

### バレーボール

全国障害者スポーツ大会

正式競技

競技内容とルール

ルールは6人制バレーボールとほぼ同じで、1セット25点のラリーポイント制で、3セットマッチです。障害の種類によって3つに分かれます。  
【聴覚障害部門】は聴覚障害のある選手が参加します。選手は音が聞こえないので、審判はホイッスルだけでなく大きな動作でサービスの合図などを出します。選手は手話や身振り手振りなどで意思疎通を図ります。  
【知的障害部門】は知的障害のある選手が1チーム6人で男女別に競技を行います。ネットの高さは中学生と同じです。  
【精神障害部門】は精神障害のある選手が男女混合6人でチームを編成して行います。試合中は常時1人以上の女性選手が出場しなければなりません。ボールはソフトバレーボール球を使用します。

過去の成績

知的障害部門の女子チームが平成30年福井大会で、全国大会初出場。



### バスケットボール

全国障害者スポーツ大会

正式競技

競技内容とルール

知的障害のある選手が出場し、男女別で行います。通常のバスケットボールと同様のルールで、競技時間も10分の4クォーター制で行います。各ブロック予選を優勝したブロック代表の6チームと開催県の7チームによるトーナメント方式で行います。

競技のココが魅力！

28m×15mのコートの中で1チーム5人（両チーム合計10人）の選手が素早い攻防を繰り返します。出場選手の5人に得点のチャンスがあり、能力の高い選手による得点もあれば、チームプレーによる得点もあり、多彩な得点場面を楽しむことができます。また、攻防の中で身体接触もあり、迫力のあるプレーを楽しむことができます。

過去の成績

男女ともに全国障害者スポーツ大会に出場した経験はありませんが、男女ともに初出場となる「燃ゆる感動がごしま大会」では活躍が期待されます。



▶音声コード