

第75回 国民体育大会・第20回 全国障害者スポーツ大会 広報紙

カゴスポ

熱い鼓動 風は南から

2020

2020.3 Vol.12

燃ゆる感動 **かごしま国体**

第75回 国民体育大会

2020年10月3日(土)～10月13日(火)

燃ゆる感動 **かごしま大会**

第20回 全国障害者スポーツ大会

2020年10月24日(土)～10月26日(月)



ひっ跳べ! アスリート Pick up SPORTS

イラストで見る

国体・大会をもっと楽しもう!



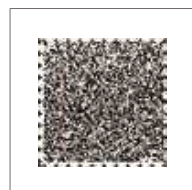
フライングディスク



国体 / 体操
杉野正亮選手 (鹿屋体育大学)



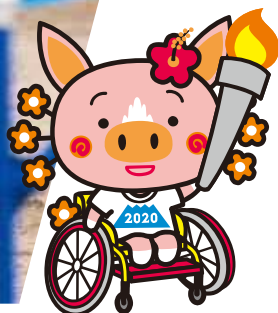
カゴスポ応援隊
かごしまっふ
information



音声コード



大会 / フライングディスク
大平勝也選手



しっ跳べアスリート

かごしま国体で活躍を期待される選手ヘインタビュー

体操

福井国体・茨城国体出場

杉野 正克選手

PROFILE

すぎの たかあき さん
三重県出身。鹿屋体育大学
3年。全日本選手権大会優
勝。2017 FIG チャレンジ
カップ・フランス大会優勝。

—競技を始めたきっかけは？

2人の兄の影響で、小学校1年生から始めました。大学進学をきっかけに鹿児島に住むことになり、1日4時間以上の練習をこなしてきました。

—この競技の魅力は？

体操6種目の中で、一番得意なあん馬は、派手ではないですが、2本の腕のみで体を



支え、それぞれの技のつながりがいかにスムーズに流れるか、いかに美しく見えるかを常に意識して演技をしています。

—かごしま国体への意気込みをお願いします。

2017年の全日本体操競技種目別選手権大会「あん馬」で優勝し、FIG チャレンジカップ・フランス大会でも優勝できたので、自分に自信が付き、オリンピック選考を視野に置いて練習にも気合が入り、毎日頑張っています。

また、今年の国体は鹿児島代表として出場しますので、地元でお世話になった方々への感謝の気持ちを力に変え、必ず優勝して恩返しをしたいと思います。



自転車

原田 裕成選手

PROFILE

はらだ ひろあき さん
岡山県出身。シエルブルー鹿屋所属。2019年全日本選手権トラックレース優勝。全日本実業団ポイントレース優勝。



—競技を始めたきっかけは？

小学校の頃から自転車が好きで、家族で自転車の速乗りをしたりしていました。高校で自転車部に入り、インターハイの成績も良く、益々好きになりました。鹿屋体育大学へ進学しました。その後、愛知県の実業団から静岡県の実業団を経て、現在プロサイクリングチームのシエルブルー鹿屋に所属しています。

—この競技の魅力は？

何と言ってもスピード感です。平均スピードは60km/h位で、MAX80km/h出る場合もあります。競技場でもロードレースでも各チームの駆け引きがあって、走行中に様々な作戦が繰り広げられます。

—かごしま国体への意気込みをお願いします。

大学時代から色々な方々にお世話になっていたので、恩返しできるように頑張る結果を出したいです。全国からトップ選手が参加する根占自転車競技場や近隣の1市3町を回るロードレースは、間近でスピードやレースの駆け引きを見ることができると、是非応援に来ていただきたいです。



かごしま大会で活躍を期待される選手ヘインタビュー

知的障害

サッカー

笹原 有世選手

PROFILE

ささはら なおとし さん
指宿市出身。鹿児島ユナイテッドFCフェューチャーズ所属。九州大会予選2位。



—競技を始めたきっかけは？

兄がサッカーをしていたこともあり関心を持つようになりました。また小児喘息を持っていたので、体力づくりのために小学4年生の時に始めました。中学まで続け、高校では陸上(長距離)をしていましたが、社会人になってから縁があつたサッカーを始め、10年目になります。

—どのような練習をしますか？

毎週日曜日、始良フットボールセンターとFCトリンブルニーケグランドでチームの仲間達と基礎練習やミニゲームなどのトレーニングに励んでいます。

—この競技の魅力や特徴は？

ポジションがセンターバツ

クなので、敵の攻撃を守りきれた時や、連携プレーがうまくいけば、仲間がゴールを決めた瞬間はうれしいです。

—かごしま大会への意気込みをお願いします。

勝てるはずの試合で負けて悔しい思いをたくさんしてきましたので、かごしま大会では陸上の練習でチームワークを高め、一丸となり優勝を狙いたいと思います。皆さんの応援よろしくをお願いします。



しっ跳べアスリート

身体障害

アーチェリー

満 武久選手

PROFILE

みつ たけひさ さん
奄美市出身、鹿児島市在住。鹿児島県身体障害者アーチェリー協会所属。

—競技を始めたきっかけは？

昔から興味もあって、まわりからの薦めもあり、歩行訓練の「リハビリ」と趣味を兼ねて1年前に始めました。

—どのような練習をしますか？

週末の土日を中心に、アーチェリー仲間と一緒に練習しています。

—この競技の魅力や特徴は？

弓の違いにより「リカーブ」と「コンパウンド」の2部門があり、それぞれ「50m・30mラウンド」と「30mダブルラウンド」があります。

3本の矢を2分間で射るため、集中力が必要で、正しい「射(しゃ)」ができて矢が的の中心に当たると、爽やかな気分になります。



子供から大人までできる競技なので、是非体験してほしいです。

—かごしま大会への意気込みをお願いします。

茨城大会は残念ながら中止になりましたので、かごしま大会ではその分まで頑張りたいです。



Pick up SPORTS

ピックアップスポーツ

かごしま国体・大会で実施される競技をご紹介します！

グラウンド・ゴルフ

国民体育大会

公開競技

競技内容とルール

専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフの様にボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの最小打数を競う競技です。標準コース 1R8ホール(15M・25M・30M・50M)×2回の最小打数者が上位となります。

1打目がそのままインすると、ホールインワンとなり、各ホールの合計打数から3打マイナスします。

競技のココが魅力！

場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、「いつでも」「どこでも」プレーできるようにルール(わずか16条)が定められており、「だれでも」手軽に楽しむことができます。

時間の制約、プレーヤーの数に制限もなく、高度な技術を必要としないので、子どもから高齢者まで楽しくプレーできる一方で、最小打数を目指すには、正確な距離感と力加減が要求されます。



体操

国民体育大会

正式競技

競技内容とルール

体操競技男子は、ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の6種目。女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの4種目で行います。各種目5人の演技の内、技の難易度・美しさ・雄たけ・安定性を基準に採点し、上位4人の総合得点合計で順位を競います。

新体操は、個人競技(フープ・ボール・クラブ・リボンの手具を用い優雅な演技を1名1種目行う)と団体競技(5名でフープ3・クラブ2組)の合計得点で順位を競います。

トランポリンは、連続した10回の演技に対して4項目(①演技点②難度点③跳躍時間得点④移動点)の採点が行われ、その合計得点で順位を競います。

競技のココが魅力！

体操競技は、理を超えた旋回やダイナミックな難れ技など能力の極限に近い驚異的な技を披露し、一回勝負の演技に挑みます。新体操は動く芸術とも言われ、柔軟性、スピード、巧みな手具操作、美しさを求められます。トランポリンは10回の演技を中断した場合やり直しはできず、高さ7、8mでの一発勝負の技に、緊張感・ダイナミックさ・美しさを味わうことができます。



パワーリフティング

国民体育大会

公開競技

競技内容とルール

バーベルを肩に担ぎ、しゃがんでから立ち上がる「スクワット」、ベンチ台上に仰向けになってバーベルを胸の上で持ち上げる「ベンチプレス」、床に置いてあるバーベルを腕と背筋が伸びるまで一気に垂直に持ち上げる「デッドリフト」の3種目で合計挙上重量を競うスポーツです。重量別で、1種目につき3回の試技が認められ、審判員3人のうち2人が成功と認めた場合、試技は成功となります。

競技のココが魅力！

男女、年齢を問わず、簡単に始めることができる競技で、練習を重ねることで成果を実感できます。自分の限界(記録)に挑戦し続けるやりがいもあり、肉体改造や健康増進にも大いに役立ちます。

茨城国体(令和元年)での成績
男子120kg 超級第2位



武術太極拳

国民体育大会

公開競技

競技内容とルール

演武の得点を競う競技です。定められた時間とルールにもとづいて1人(組)ずつ演武し、審判員の採点によって順位を決定します。採点は、選手の演技に対する採点を10点満点として、そのうち、A組審判員の採点する「動作の質(規格)」に5点、B組審判員と審判長の採点する「演技レベル」に5点を配分し、各種目について審判員が規則にもとづいた減点をします。

競技のココが魅力！

呼吸を整え、体をゆるめ、意識を集中し、力を使わずリラックスして行う身体に優しい運動ですが、「ゆっくりと均一」の速度で、力を使わずに動くことは現代人の生活習慣にはないもので、ある種の「難しさ」を伴います。体に無理な負担をかけず、体力に合わせて行うことができるので、年齢・性別を問わず誰でも、どこでも、いつでも楽しむことができる生涯・競技スポーツです。

茨城国体(令和元年)での成績
少年女子：ジュニア太極拳2位





曾於市

開催競技

曾於市教育委員会
社会教育課
電話 099-482-5958



武術太極拳会場「末吉総合体育館」

生命の鼓動を感じるまち曾於市より「武術太極拳」の魅力をお届けします。

曾於市の魅力について

鹿児島県の大隅半島の「付け根」の部分、宮崎県との県境に位置する畜産や農業が盛んな町です。豊かな自然、肥沃な大地、大淀川源流の澄みきったせせらぎなど大自然にあふれ、自然を満喫・体感できる美しい森、先人達より引き継がれた貴重な文化財、曾於市の恵みを存分に求め味わうことができる道の駅など、すばらしい自然や観光資源がいっぱいです。

開催競技とこの競技を選んだ理由

柔道、剣道、空手など武道の盛んな地域柄であることから、市民がスポーツに取り組みやすい環境を整えるため、将来的な展望を考慮し「武術太極拳」を開催することで、スポーツを通じた地域づくりへの機運を高めたいと

思っています。

バリアフリーへの取組について

末吉総合体育館(武術太極拳会場)

- 車椅子貸出
- スロープ
- 手すり付き洋式トイレ



弥五郎どん祭り

特産品「ゆず」



「公認ゆるキャラ ぞお軍人」

日本百名洞の「清ノ口洞穴」



錦江町

開催競技

錦江町教育委員会
教育課かごしま国体室
電話：0994-22-2303



自転車ロード・レース

2020年は、オリンピックだけじゃない！

錦江町の魅力について

お茶と畜産、園芸が盛んな錦江町には、花瀬自然公園、稲尾岳照葉樹林、神川海岸、神川大滝公園があり、四季を織り成す深谷の自然が心を癒してくれる町です。このような恵まれた自然環境のもとで、「やまんなか音楽会 in はなぞ」「大根やぐらライトアップイベント」などをとおして地域活性化を図っています。

開催競技とこの競技を選んだ理由

1市3町(鹿屋市・肝付町・錦江町・南大隅町)で自転車競技(ロード・レース)を開催します。ロード・レースコースでは、国道269号線及び主要地方道を中心としたサイクリングイベントを毎年開催し、本土最南端佐多岬へと向かう景観に優れたコースとして、多くのサイクリストに

利用されています。また、国内外の大会で活躍する国立鹿児島大学自転車競技部や、県内唯一の自転車競技部を有する県立南大隅高等学校の練習コースとなっており、地域一体での取り組みができる環境となっております。国内のトップクラスの選手を地元で応援・観戦できる機会が少なく、今年の10月11日(日)は、興奮と感動の日になりそうです。

バリアフリーへの取組について

錦江町総合交流センター(メイン会場)
錦江町文化センター(総合表彰式会場)

- 多目的トイレ
- スロープ
- 障害者用駐車場
- 車椅子貸出



竹皮弁当



肝付町

開催競技

肝付町教育委員会
生涯学習課
電話 0994-65-2594



特産品 辺塚だいたい

ロケットの町で、自転車ロード・レース競技が開催されます。

肝付町の魅力について

本土最南端の大隅半島南東部に位置し、美しい海岸線や豊富な森林に恵まれた自然豊かな町です。また、900年近い歴史の「流籠馬」や「はやぶさ」「イブシロン」等の打ち上げを行う内之浦宇宙空間観測所があり、歴史と未来が融合する町でもあります。

開催競技とこの競技を選んだ理由

大隅広域特設ロード・レースコース(鹿屋市・肝付町・錦江町・南大隅町)にまたがる広域コース)で自転車競技(ロード・レース)を開催します。

豊かな自然に恵まれ、交通量も少なく、絶好の自転車環境のため、愛好者・大学生・プロ・競輪

選手が颯爽と走る姿を日頃から見かけ、地域イベント「ゆるぶらサイクリング」が開催されるなど、自転車は住民にとって身近な存在になっていきます。

1市3町にまたがる今回の広域コース。大隅半島の魅力(コース環境・豊かな食材など)を存分に感じてもらえる大会になるよう、肝付町一体となって盛り上げていきます。



肝付町リハール大会の様子

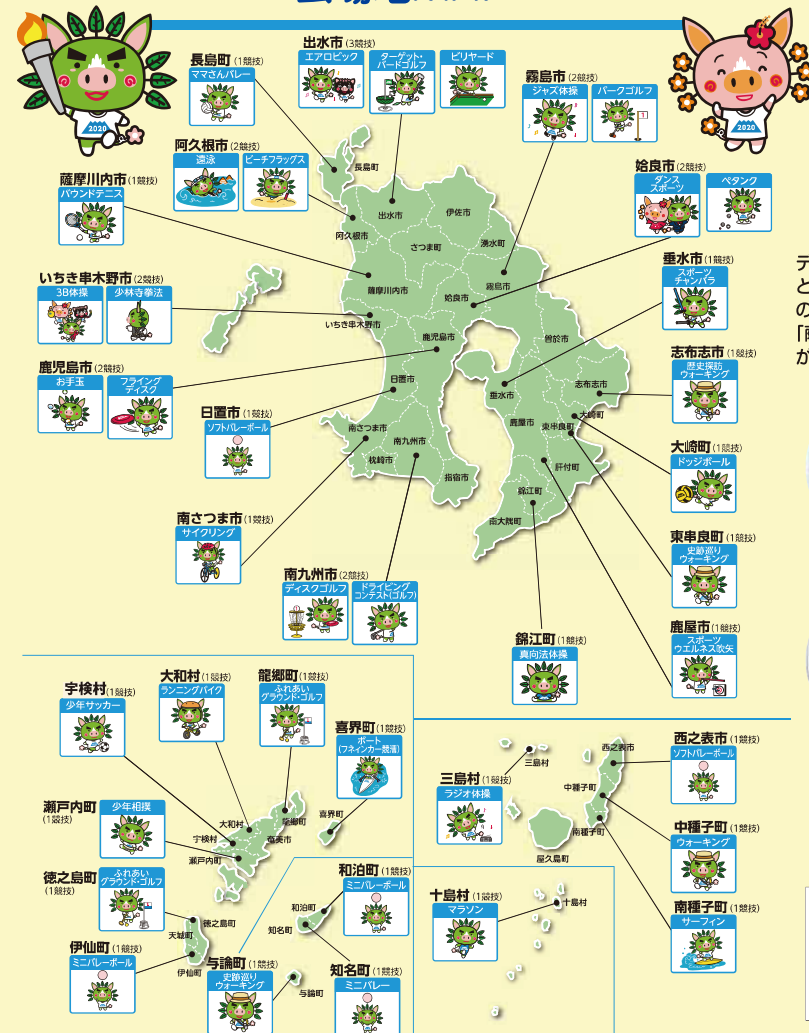
燃ゆる感動かごしま国体 「デモンストレーションスポーツ」参加者募集！

燃ゆる感動かごしま国体では、4月から10月にかけて36競技の「デモンストレーションスポーツ」(デモスポ)が県内32市町村で実施されます。子どもから高齢者まで誰でも気軽に参加するデモスポに参加して、あなたも健康づくり、体力づくり、仲間づくりをしてみませんか。

■ 競技内容や申込方法は、県地域振興局・支庁及び各市町村役場等に置いてある「デモンストレーションスポーツ参加申込ガイド」又は、燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会公式ホームページ (<https://kagoshimakokutai2020.jp/kokutai/demospo/>) をご覧ください。



会場地MAP



公式ホームページ(デモスポ) QRコード

デモスポに参加すると、一つひとつ職人の手作業で製作した「薩摩焼」の「記念章」がもらえます。



原寸大

オモテ



ウラ



音声コード



全市町村を一筆書きで巡る炬火リレー

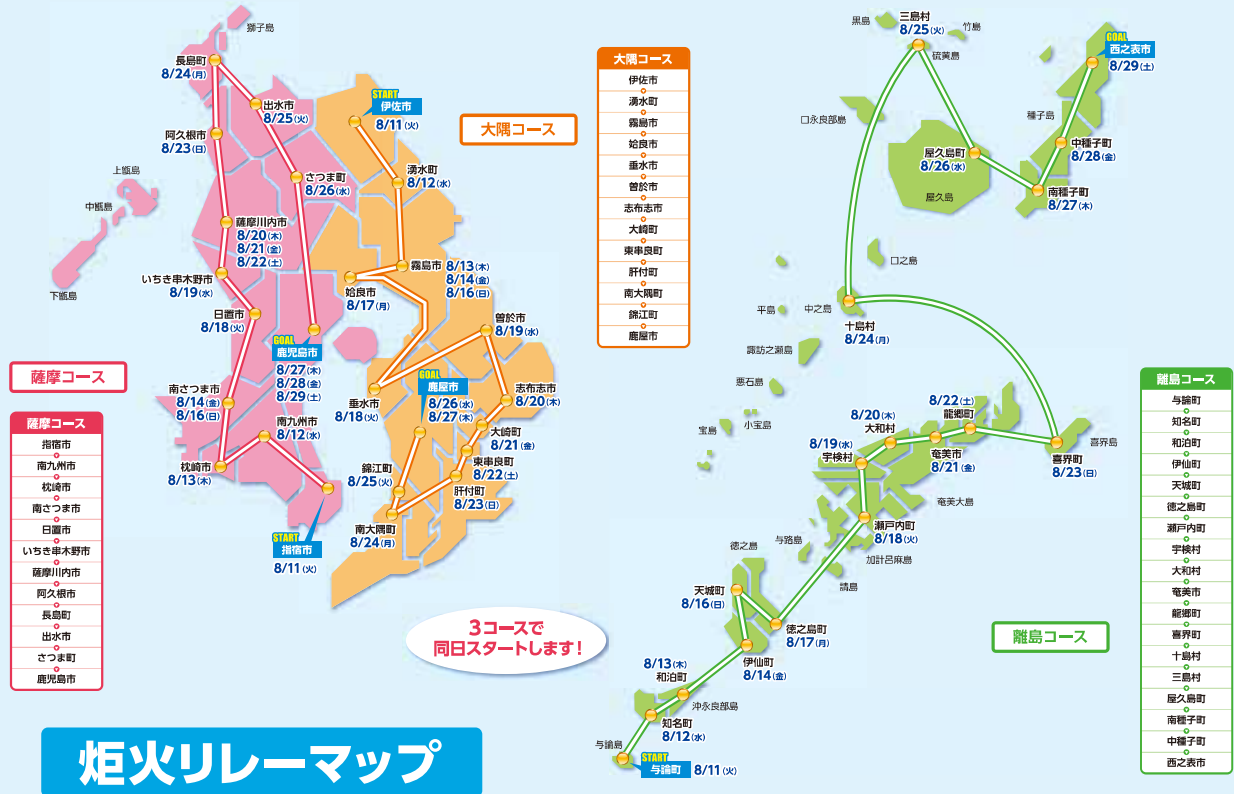
両大会の開催気運の醸成を図り、県民の記憶に残る取り組みとするため、多くの県民、特に子ども達の参加のもと、全市町村を一筆書きで巡る炬火リレーを8月11日から29日までの夏休み期間中に、薩摩・大隅・離島の3コースで実施します。

走者は4月以降、各市町村において一般公募等により募集されます。詳細は各市町村へお問合せください。

両大会の開催直前の気運をオール鹿児島で盛り上げていきましょう。



ルート・実施日程、Tシャツデザインの ← 詳細はこちら (かごしま国体・大会HP)



炬火リレーマップ

協賛企業募集中!

大同生命は燃ゆる感動かごしま大会を応援しています。

大会特別協賛



私たちは、燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会を応援しています。

オフィシャルスポンサー

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |



音声コード

第75回国民体育大会・第20回「カゴスポ」Vol.12 2020年3月発行 全国障害者スポーツ大会広報紙

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会実行委員会事務局 (鹿児島県国体・全国障害者スポーツ大会局総務企画課内) 〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号 TEL:099-286-2874 FAX:099-286-5553 E-mail: kokutai-koho@pref.kagoshima.lg.jp

スマートフォン対応
スマートフォンやタブレットでも、最新情報をチェック。この広報紙の内容は、2020年3月時点のものです。



かごしま国体大会 検索

<https://kagoshimakokutai2020.jp/>