



**フォレスト
アドベンチャー
おすすめ**
自然共生型アウトドアパーク。子ども(6歳〜)も大人も楽しめるたくさんのアクティビティが揃う。



**カナディアン
キャンプ乗馬クラブ
SOO(曾於)**
出発前に鞍を装着してもらっている様子。ボルドー君は、経験豊富で穏やかな性格。



山中商店
(写真上)商家のつくりを生かした店内は落ち着いた空間が広がる。
(写真左)志布志市の指定文化財にもなっている歴史的建造物の風格あるたたずまい。



若潮酒造
トンネルの中には熟成中のお酒が並ぶ。



**Meals and Grind/
Drive Inn**
地元でとれた食材を使用。スイーツの内容は季節によって変わる。

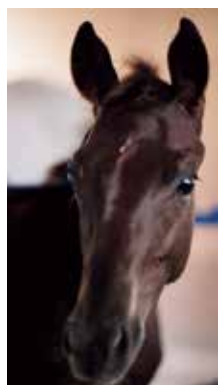


曾於・志布志の
1day wellness trip
Movie

大 自然の中で思い切り遊び、その土地の味と文化に触れたい。事前にアクティビティや焼酎蔵見学予約は完了。早朝に出発し、曾於・志布志エリアを目指す。

9:00 最初の目的地は「フォレストアドベンチャーおすすめ」。すつとそばえ立つ杉林に張り巡らされた、樹上のアスレチックに挑戦。軍手をつけていざコースに立つと、その高さに一瞬ひるむ。カラビナをつかみつつ、木から木へ渡り、ワイヤーに身を委ねて森を滑り抜ける。緑の中を駆け巡る爽快感に、朝から気分は全開。心地よい汗を拭きつつ、次のアクティビティに向かう。

10:30 「カナディアンキャンプ乗馬クラブSOO(曾於)」へ。曾於市の農畜産業の振興や地域活性化を担う南九州畜産獣医学拠点(SKLV)内にあり、初心者でも引き馬や乗馬



の体験ができる。今回は、スタッフの先導に続いて施設内を散歩するミニ遠乗りに挑戦だ。この日は、14歳のボルドー君にさせてもらう。手綱を持ち、道沿いの草を食べたがるボルドー君をなんとか制し、背中で穏やかなリズムに揺られていると、自然の中にゆつたりと身を置く心地よさを感じる。声をかけながら触れ合う時間も印象深い。

12:30 お昼は志布志へ移動し、複合施設「山中氏邸」内の「山中商店」へ。たくさん運動してお腹はペコペコ。どれも美味しそうに見えるメニューの

中から、唐揚げ定食を注文。明治期に建てられた商家をリノベーションした店内は、その広さやしつらえから当時の商家のエネルギーを感じられる。ゆつたり体を休ませながら、香ばしい衣にかぶりつけば、午後からのエネルギーも満タンに。

14:00 「若潮酒造」で伝統的な木樽蒸留器での酒造りをしている「千刻蔵」を見学させてもらう。発酵や蒸留の仕組みを学び、手作りの木樽の精巧さに驚く。蔵から続くトンネル貯蔵庫には、かめや木樽が並び、静かに熟成が進行中。鹿児島食文化に欠かせない焼酎の奥深さに触れる。若者に人気の「GLOW」というオシャレなラベルの焼酎を旅の思い出に購入。

16:00 少し小腹もすいたので「Meals and Grind/Drive Inn」で休憩を。スパイスカレーで知られている

が、手作りスイーツも見逃せない。レモンバーとアイスカフェラテを注文。レモン果汁たっぷりのさっぱりとしたケーキと相性抜群のカフェラテが心地よいひとときを与えてくれた。

17:30 しばらくまったりして帰路の途中、最後の目的地「志布志の大クス」へ。それは、山宮神社境内にあり、長い年月、地域の人々を見守ってきた存在感と穏やかな趣。旅の締めくくりにふさわしい静かな余韻に浸る。

曾於志布志の魅力を手感で味わった一日旅。体も心にも効く、とっておきのルートだ。



志布志の大クス
樹齢や樹姿から国の指定文化財にもなっている巨木。

旅ルリカケス 1 DAY WELLNESS TRIP

1日でウェルネスを叶える旅へ

自然の中で遊び、好奇心を満たす 曾於・志布志

